

PERDIDA POR DESASTRE NATURAL



Los medios de comunicación nos exponen a noticias referentes al desastre ajeno, pero ¿qué pasaría si te ocurriera a ti? ¿Estás listo para enfrentarlo?

Construyamos seguridad inamovible que nos permita afrontar situaciones que salgan de nuestras manos, y así, protegidamente, continuar aprendiendo.



Por desgracia, hace dos semanas ocurrió un desastre natural en un país, al que pocas veces se hace referencia, algunos lo ubicamos gracias al noticiero, enterándonos que

es el más pobre de nuestro continente. *Hemos recibido* historias devastadoras de dolor y sufrimiento que en algunos casos, nos lleva a recordar aquellas ocasiones en que nosotros hemos sido los afectados o en *la posibilidad* de que nos ocurriese.

Estos temores no son nada nuevo, desde tiempos ancestrales han existido registros *de devastación natural*, de hecho la palabra Desastre significa “desalineación de los astros”, ya que se creía que era esto lo que ocasionaba tales fenómenos, al inicio se utilizaba únicamente para



www.centroliber.com

situaciones naturales de gran magnitud, al paso del tiempo se empleo el término también para lo particular.

Específicamente, los desastres naturales, implican la pérdida de la *dinámica automática* de una comunidad o población, ya que por la particularidad de las condiciones, es necesario implementar acciones distintas que *permitan sobrevivir* y después *reestructurar sus vidas*.

Todo esto, está relacionado

directamente con

las crisis. La semana pasada, el Mtro.

Jorge Alvares,

especialista en

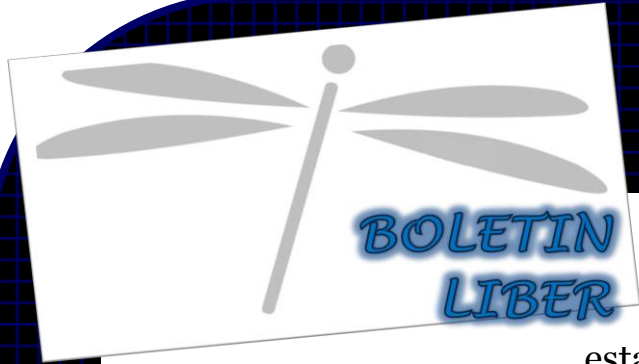
primeros auxilios

psicológicos,

comentaba que la actual situación de Haití, quizá sea la única oportunidad que tengan para salir delante de la pobreza extrema, y es que la palabra Crisis significa “**decidir**” y en casos de desastre hay dos opciones, *crecer o permanecer*.



Cuando logramos trascender las pérdidas dadas en estas circunstancias, podemos *ver la oportunidad que se oculta detrás*. Esto no quiere decir que dejará de ser doloroso, pero sí que evitaremos que se convierta en sufrimiento.



www.centroliber.com

Pérdida de la identidad

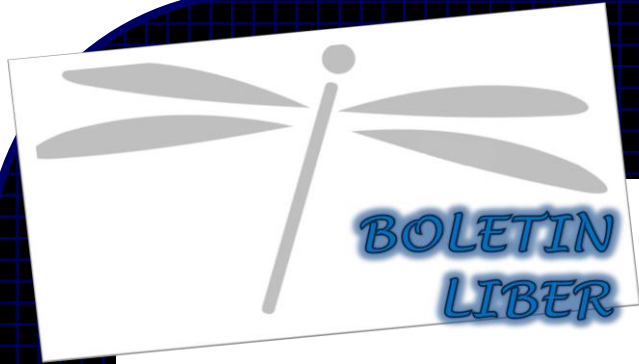
Este es un elemento común cuando estamos expuestos a estas situaciones, pues todo aquello que hace referencia a lo que “creemos ser” desaparece de un instante a otro, por ejemplo: credenciales, fotografías, tarjetas bancarias, lugar de trabajo, casa y hasta familia.



Dejamos de ser María González de 20 años que vive en Tabasco y es hija de Juanito. Si alguno de esos elementos desaparece, se crea la sensación de vacío y pérdida de *la identidad*.

Aunque sabemos que los seres humanos *seguimos existiendo* sin todo esto, la mayoría de las ocasiones olvidamos quienes somos. No esperemos que nos ocurra una catástrofe para *ir descubriendo nuestra identidad*, te propongo un ejercicio: quitando tu nombre, tus títulos, tus familiaridades y tus lugares, respóndete ¿Quién soy?

Una mujer estaba agonizando. De pronto tuvo la sensación de ser llevada al cielo, donde un tribunal le pregunto: ¿Quién eres? -Soy la mujer del alcalde-, respondió ella. Te he preguntado quien eres, no con quien estas casada. -Soy la madre de 4 hijos-, te he preguntado quien eres, no cuántos hijos tienes. -Soy una maestra- te he preguntado quien



www.centroliber.com

eres, no cuál es tu profesión. Así continuo sucesivamente sin poder dar respuesta correcta.

*Evidentemente no pasó el examen y fue enviada de nuevo a la tierra. Cuando se recupero de su enfermedad tomo la determinación de **averiguar quién era realmente.***

Nadie está exento de verse involucrado indirecta o *directamente* en estos eventos, por lo que lo mejor sería *establecer normas de prevención y estilos de vida distintos que nos permitan vivir armoniosamente con la naturaleza y especies animales.* Resolver apegos y reestructurar los significados de muerte y pertenencia. La prevención esta también en *tomar nuestras responsabilidades antes de que ocurra algo,* trabajar con nosotros mismos y ser conscientes que no tenemos el control de nada, quizá la tarea es, como decía San Francisco de Asís: *“Necesito poco y lo poco que necesito lo necesito poco”.*

Psic. Eveline González Dublán

Eveline sabe que es necesario resolver algunos apegos materiales y espera que esta vida sea suficiente para hacerlo.

PROXIMO BOLETIN:

“PAREJAS HOMOSEXUALES Y ADOPCIÓN”

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página

www.centroliber.com o escribenos a centroliberhgo@centroliber.com

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.



Aprendizaje y crecimiento trascendente
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...
www.centroliber.com

Escuchándonos a través de:

www.radiomenteabierta.com



MARTES 11:15 A.M. (Méx.)

*Con: Mayra Pérez y
Cesar Pérez*



LUNES 18:00 HRS (Méx.)

*-Trascendiendo conscientemente-
Con: Alejandro Espinosa y Laura Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos de tu apoyo. Conócenos y ayúdanos a continuar con nuestra labor.

www.milagroscaninos.com



Gracias por apoyar la educación de la Sexualidad...

**Netzahualcóyotl #9
Colonia Centro
Texcoco, Edo. Mex.
01(595)95 50 61 3
egoXss@yahoo.com.mx**