

## ENCONTRANDO SENTIDO A LA ENFERMEDAD TERMINAL



Saber que nosotros o alguien a quien amamos, ha sido diagnosticado con una enfermedad sin tratamiento curativo, es una noticia que nos orilla a replantear el sentido de la vida.

*Que te parece si juntos vamos descurbiendo, desde este sitio, como se ve el panorama, quiza, podamos dejar de lado la angustia y el miedo, hayando saludablemente, un sentido de trascendencia.*

Dicen algunos autores que *la vida tiene sentido* solamente porque tiene un fin, y es que saber que tenemos fecha limite, nos mueve a tener el deseo y las acciones que nos llevan a *aprovechar al maximo nuestro paso por este mundo*, quiza es desde este lugar donde se le puede encontrar sentido a una enfermedad terminal. La cual, según la OMS en



1993, es la presencia de una enfermedad avanzada, progresiva e incurable, con falta de posibilidades razonables de respuesta al tratamiento curativo. Presencia de numerosos problemas o síntomas intensos,

múltiples, multifactoriales y cambiante de gran impacto emocional en paciente, familia y equipo terapéutico ante la posibilidad de muerte. Pronóstico de vida inferior a 6 meses.

Habiendo leído la anterior definición, que evidentemente corresponde a fines científicos de *gran utilidad*, me gustaria que continuáramos con un



ejercicio, ¿qué te parece si *construyes* tu propia definición de enfermedad terminal?, por ejemplo, *compartiré* contigo la mía: “Proceso de enfermedad, que tiene como *utilidad*, enviar una señal de alarma a la persona, informándole que se te han otorgado aproximadamente 6 meses de *ventaja* para que antes de partir de esta vida como la conocemos, pueda despedirse de sus seres amados y arreglar todos sus pendientes; así como apresurarse a hacer todo aquello que alguna vez quiso experimentar”.

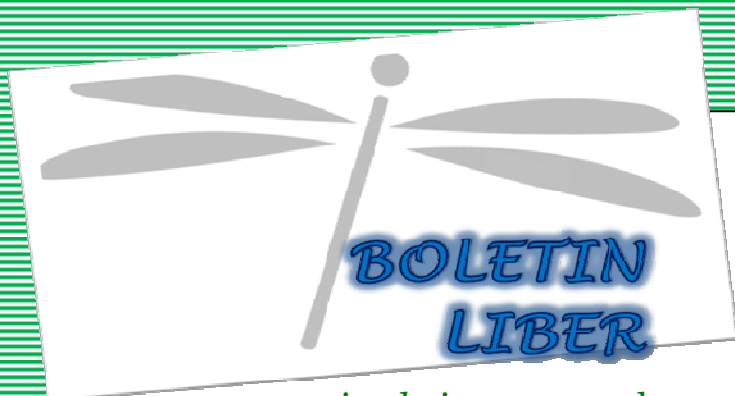
Date un tiempo para ir armando la tuya, si quieres puedes leer el boletín primero y después pensar en lo que realmente significaría para ti.

Este ejercicio es de *mucha utilidad*, pues en realidad hemos *crecido* en una cultura con gran temor a la muerte; y es precisamente ese miedo el que muchas ocasiones nos impide



*ver el panorama completo*. El mundo funciona con un *equilibrio natural*, las pérdidas, no vienen solas, se presentan trayendo consigo *ganancias* y estas a su vez, *se refuerzan con los recursos que nosotros tenemos* (boletín 25, Hipnosis Ericksoniana), entonces, sabiendo esto, vale la pena cuestionarse si en verdad es solo tragedia enfrentarse a un desafío de esta naturaleza.

Yo mencionaba en mi definición que *implica ventaja*, y es que en verdad lo creo así. Ventaja para muchas cosas, pues cuando nos sinceramos con nosotros mismos y aceptamos lo que está ocurriendo, es realmente



*optimizar nuestro tiempo e ir permitiéndonos hacer muchas cosas, como despedirnos. Nos ha tocado transitar cerca del camino de alguien más, aprendiendo, disfrutando y*

*creciendo juntos, pero hay que separarnos, algunos creemos que por un rato, otros que para siempre, cada quien tiene una creencia distinta, pero sea prolongada o definitiva la distancia, vale la pena detenerse a expresarle a las personas nuestro agradecimiento, nuestro amor y la fortuna de haberlos tenido en nuestro camino. Por supuesto que no es necesaria una enfermedad terminal para hacerlo, sin embargo, no deja de ser una buena oportunidad para decírselos una vez más antes de morir.*



Otra ventaja, es poder arreglar aquellos pendientes que la mayoría tenemos, desde testamentos, hasta diferencias con algunas personas, perdonarnos y perdonar a los demás. Si tenemos hijos pequeños, buscar un buen hogar para ellos. También podemos ordenar aquellas cosas relacionadas con la donación de órganos, nuestro funeral, la última ropa que deseamos vestir, si queremos morir en casa o en un hospital, y hasta acomodar a nuestra mascota en un sitio seguro.

Hace un par de años escuche durante la presentación de una investigación tanatología, a cerca del padre de una persona que accedió a participar en un tratamiento experimental que no le representaba ninguna esperanza, al final de sus días les dijo a una de sus hijas que lo



había hecho porque, aunque no lo curaría a él, serviría para salvar a otras personas. Esto me hace pensar que esas personas pueden ser nuestros hijos o parejas.

Créanme, tomar estas decisiones da tranquilidad y paz, que siempre, pero especialmente al final de la vida, hace una enorme diferencia, tanto para el paciente como para la familia, se ha visto que ayuda a tener un proceso de duelo más rápido y libre de culpas.

Recuerda, no solo somos responsables de nuestra vida, también de nuestra muerte.

Hallar un sentido a la enfermedad terminal comienza desde tener presente que no somos enfermos terminales, sino PERSONAS con una enfermedad terminal.



Ser personas implica tener un cuidado integral, dentro de nuestros derechos esta el morir sin dolor físico, psicológico y emocional y es donde la familia juega un papel preponderante, la aceptación es necesaria por ambas partes. A veces pensamos que si comienzan a despedirse, a ordenar sus vidas y cerrar ciclos estaremos dando por hecho que morirá pronto, pero darnos la oportunidad no es una profecía.

Fíjate, cuando éramos niños, nuestros padres nos llevaron a vacunar, eso no quería decir que nos enfermaríamos, mas bien, era una medida de prevención. Con la enfermedad terminal ocurre lo mismo, nadie sabe cuando morirá el otro, pero si ocurre, es mejor estar



[WWW.CENTROLIBER.COM](http://WWW.CENTROLIBER.COM)

preparados, incluso con nosotros mismos, pues recuerda, no importa la edad ni la salud, todos estamos igual de cerca de la muerte, así que como decía el eclesiástico francés

San Bernardo de Claraval (1091- 1153) *“La muerte os espera en todas partes; pero, si sois prudentes, en todas partes la esperáis vosotros.”*



**PSIC. EVELINE MONTSERRAT GONZÁLEZ DUBLÁN**

Eveline sabe que es menos fácil encontrar sentido a una enfermedad, pero también ha ido aprendiendo que es una nueva oportunidad de enfrentar tus temores y seguir creciendo, y aunque a veces la vida te empuja a hacerlo, puede transformarse en un legado que con el paso del tiempo, hará menos doloroso el proceso para los demás.

**PROXIMO BOLETIN: “EL NIDO VACIO”**

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página [www.centroliber.com](http://www.centroliber.com) o escríbenos a [centroliberhgo@centroliber.com](mailto:centroliberhgo@centroliber.com), nos dará mucho gusto atenderte.

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.



**LA  
RADIO**



Escúchanos y participa activamente  
con nosotros a través de:  
[www.radiomenteabierta.com/thanatos](http://www.radiomenteabierta.com/thanatos)

**TODOS LOS LUNES**

**18:00 A 19:00 HRS  
(MÉXICO)**

*-Trascendiendo  
Conscientemente-*

Gracias por ser un lugar  
Que apoya la educación de la  
Sexualidad...

EGOX SEX SHOP

TEL: 01(595)9550613

DIRECCION: NETZAHUALCÓYOTL  
#9 COLONIA CENTRO.

TEXCOCO, EDO. MEX.

E-MAIL: [egoxss@yahoo.com.mx](mailto:egoxss@yahoo.com.mx)

