

Muchos dicen que lo único inevitable en esta vida es la muerte, pero yo no lo pienso así, existen muchas cosas que con toda certeza nos ocurrirán, el dolor, por ejemplo es inevitable de acuerdo a muchas culturas como la china *pero* el placer también es certero. Nadie ha tenido un momento de dolor sin uno de gozo. Déjenme explicarme mejor. *Así que solo fíjate como cómodamente y automáticamente van surgiendo distintos y nuevos caminos ante lo que haz vivido o puedas vivir.*

Existen múltiples causas del dolor, podemos sentir malestar por alguna herida o enfermedad, quizá sentir tristeza o añoranza por una discusión o separación y evidentemente experimentar el dolor por una muerte (la ajena y la propia) que tal vez, supera en muchos casos lo que pudiéramos sentir en otra circunstancia, pero lo que sea que nos haya generado dolor, seguramente tiene algo en común: **llevan implícita una pérdida.** Pero...



¿QUÉ ES EN REALIDAD UNA PÉRDIDA?

Comencemos por decir, que es la repentina o esperada desaparición de algo que “teníamos” y que a partir de ello experimentamos dolor y/o

Sufrimiento. ¿Por qué?, pues bien, déjenme contarles que todo ser humano funciona bajo algo llamado el *principio del placer*, eso quiere decir que buscaremos aquello que nos produzca sensaciones placenteras y huiremos de las dolorosas, esto evidentemente se rige en un margen personal sobre lo que individualmente significa placer-dolor para cada quien; este principio se hace presente con toda su fuerza cuando experimentamos una pérdida, ya que “poseer” es por si mismo una sensación placentera, no importa si aquello que “tenemos” esta



desgastado, descuidado u olvidado, saber que ya no lo tenerlo nos genera dolor, sin embargo va mucho mas allá de esto, ya que debemos romper con los apegos surgidos de esta sensación de bienestar, porque, es cómodo

acostumbrarse a los bueno. *Pero* por menos fácil que parezca enfrentarse a esto, *contamos con muchos recursos que* a través de nuestra vida hemos ido adquiriendo y perfeccionando y que *automáticamente irán surgiendo* cuando tengamos la necesidad de utilizarlos. La pérdida en si, simboliza muchos de estos recursos, ¿sabias qué la palabra (pérdida) significa “haber dado lo máximo”? y quizá *protegídamente* puedes recordar algún momento así, donde pensaste

no poder superar aquello que tanto dolor origino, *pero* que evidentemente si pudiste *y hoy tranquilamente puedes irlo observando desde aquí y ahora con muchos mas recurso y herramientas* que ésta experiencia te ha dejado, como una mariposa que aparentemente es frágil y debe, si desea volar, ir fortaleciendo sus alas con la fuerza que necesita al romper el capullo y transformarse.

Y aunque existen distintos tipos de pérdidas, por magnitud, forma e importancia y afectos que tenemos a aquellos que perdimos es importante reconocer, que en algunos casos, quizá requiera de apoyo para encontrar en mí, los recursos necesarios para ir transformando esta circunstancia en algo distinto, en aquello que necesito.

Eso si, que no quepa la menor duda de que nunca se presentara una circunstancia mayor al numero de recursos con los que contamos.



Próximo boletín:

“Fantasías Sexuales

Femeninas”

Lic. Eveline González Dublán

Si desear conocer mas sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra pagina www.centroliber.com o escríbenos centroliberhgo@centroliber.com nos dará mucho gusto atenderte.

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.



**Gracias por ser un lugar que apoya
la educación de la sexualidad...**

EGOX SEX SHOP

TEL: 01(595)9550613

DIRECCION: NETZAHUALCÓYOTL #9 COLONIA CENTRO

E-MAIL: egoXss@yahoo.com.mx