

## ADOPTANDO UNA NUEVA FAMILIA

La llegada de un nuevo miembro a la familia siempre implicara un proceso de adaptación, sin embargo, cuando se trata de una adopción el reto es mayor, pues nos coloca ante dudas y circunstancias que usualmente no sabemos cómo afrontar.

*Vayamos juntos encontrando soluciones saludablemente, si es nuestro caso, y comprensión empáticamente si no lo es.*

Las causas para adoptar un hijo pueden ser muchas, casi tantas como los trámites a realizar cuando nos involucramos en un proceso de este tipo, pero las razones para hacerlo, siempre nos llevaran a un solo punto: el enorme deseo de *hacer parte de nuestra familia a un nuevo ser*.

Siempre que platico con alguien que ha sido adoptado pienso en *la fortuna que tienen*, me refiero a que para mí, adopción siempre ha sido igual a tener la certeza, de que sin importar que haya pasado antes, haz sido un hijo 100% deseado.

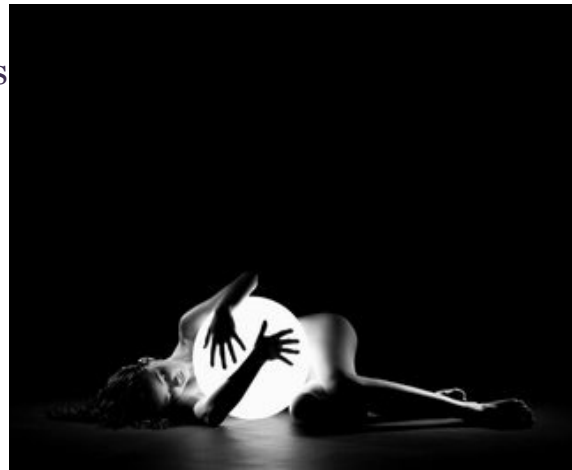


Los padres que deciden adoptar se enfrentan a enormes retos, principalmente sociales, los cuales, de no ser por ese gran deseo, serian imposibles de sortear. Uno de los principales es lidiar con la aceptación de la familia extensiva (abuelos, tíos, primos, etc.) a quienes les cuesta aceptar lo que llamarían “procedencia” de ese pequeño(a).

Esto es completamente normal, pues culturalmente tenemos muchas creencias con respecto a la

forma en que las familias deben estar conformadas; creemos que el amor viene en un paquete todo incluido, cortesía del parto, algo así como: “automático (no necesita instalarlo), incondicional e inagotable” y aunque es una linda idea, sobretodo para tarjeta del día de las madres, esto está muy alejado de la realidad. Los lazos de sangre traen consigo características genéticas, pero no amor. ¿Cuántos de nosotros amamos a algún amigo como si fuera un hermano? En realidad *el amor nace del trato con la persona, de lo que significa para nosotros y el cuidado que le tenemos.*

Otro reto, es la duda de cómo manejar esta situación con los niños cuando han llegado a casa. Se presenta un dilema sobre decirle o no la verdad. En lo personal, pienso que la segunda siempre será mejor opción, evitando enredar una mentira tras otra. Sé que parece menos fácil dar una explicación de lo que está ocurriendo, sobretodo porque las casas hogar intentan borrar el pasado de los niños, lo cual es imposible. Hay que estar bien conscientes que al adoptar a alguien trae consigo recuerdos, costumbres y una forma de vida distinta en la que *poco a poco debemos adaptarnos a través de la flexibilidad.* Me gustaría compartir con ustedes 2 formas de explicarles a hijos adoptivos como es que llegaron a sus casas, ambas fueron parte del trabajo que las familias han tenido con sus nuevos integrantes:



- “Los hijos no siempre nacen del vientre de una madre, existen otros que nacen del corazón de los padres”
- Hablar sobre la adopción como una oportunidad de tener 2 padres y 2 madres, donde quizá los primeros por causas que no conocemos tuvieron que entregarlos a nuevos padres que puedan

*cuidarlos y darles mucho amor.*



Por otro lado, existen situaciones anexas en la vida emocional de un hijo adoptivo, ya que generalmente se presenta un miedo irracional a las pérdidas, existen autores que mencionan esto como causa de la separación de la madre biológica, otros más, hablan de la dinámica que existe en las casas hogar, donde constantemente existen cambios, pues llegan y se van los pequeños (as), sin embargo, aquí lo importante es el correcto manejo que se pueda tener de esta situación, alimentando su seguridad y aprendiendo como familia que las pérdidas

son parte de la vida de todo ser humano.



Esperamos que con este boletín, que siempre se quedara corto ante la infinidad de puntos a tratar en un tema tan extenso, sirva para todos aquellos que nos lo pidieron en su viaje de construirse como padres y recuerden que adoptar significa darse la oportunidad de unir tu camino al de alguien más para darse la oportunidad de ser más felices.

**Psic. Eveline M. González Dublán**



Eveline ha vivido de cerca la dinámica de una casa hogar, sabe y conoce que así como los niños necesitan amor, afuera hay mucha gente luchando contra la burocracia para dárselos.

**PROXIMO BOLETIN:**

**“Infidelidad”**

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página [www.centroliber.com](http://www.centroliber.com) o escríbenos a [centroliberhgo@centroliber.com](mailto:centroliberhgo@centroliber.com), nos dará mucho gusto atenderte.

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".



Escúchanos en este programa de radio y participa activamente con nosotros a través de [www.radiomenteabierta.com/thanatos](http://www.radiomenteabierta.com/thanatos)

todos los lunes de 18:00 a  
19:00 Horas(México).

*-Trascendiendo Conscientemente-*

---

Gracias por ser un lugar que

Apoya la educación de la sexualidad...

EGOX SEX SHOP

TEL: 01(595)9550613

DIRECCION: NETZAHUALCÓYOTL #9 COLONIA CENTRO.

TEXCOCO, EDO. MEX.

E-MAIL: [egoxss@yahoo.com.mx](mailto:egoxss@yahoo.com.mx)

