

# CUANDO LAS POSIBILIDADES SE PIERDEN POR: PSIC EVELINE GONZALEZ

## DIRECTORIO

Dirección General y Edición: Mtra. Eveline González D.

Producción: Centro Liber Hidalgo

Coordinación en red: Mtro. Miguel Espinosa

*Siempre* nos han dicho que si se hace lo necesario y suficiente, los *sueños* se vuelven realidad, esta *esperanzadora* y *alegre* filosofía, ha traído ilusión a miles y miles de seres humanos en el tiempo, con la promesa de que si son lo *adecuadamente* merecedores, aquello que desean, sus posibilidades, pueden ser reales; sin embargo, en el gran orden del equilibrio vital, esta no es siempre la verdad. Existen sueños que no se cumplen, posibilidades que se pierden.

Pensar que cada una de las posibilidades se hará realidad, es igual a creer que somos amos/as y señores/as del universo, y que cada situación de este mundo esta bajo nuestro control. *Afortunadamente*, los sueños no siempre se hacen realidad y más allá de *una mirada* pesimista, es una *positivista*, ya que generalmente, cuando *un sueño* ha terminado, se encuentra frente a nosotros/as la *enorme* y maravillosa posibilidad de aprender a desapegarnos, de ponernos en ceros y volver a iniciar. Es tener un lienzo en blanco y *entre las manos* una paleta llena de colores y pinceles.

¿Te imaginas que hubiera sucedido si Dumbo, el entrañable personaje de Disney hubiera nacido con las orejas pequeñas (cumpliendo por supuesto con los deseos de una madre de “Que venga bien”)? Jamás habría *volado*.

Centro Liber AC

# psicoterapia



Individual



Pareja



Familiar

Texcoco, Hidalgo, DF

01 (595) 93 13 25 6



*Disfrutando del placer al máximo...*



Servicio a domicilio y venta por internet



# TANATOLOGÍA: CUANDO LAS POSIBILIDADES SE PIERDEN

Pero vayamos mas despacio, cuando un sueño valioso para nosotros/as se ha roto irreparablemente, es *completamente* natural el impacto inicial. Psicológicamente, se dice que las personas trazamos expectativas que nos *permiten* funcionar *teniendo* un mapa de referencia, digamos que nos ayuda a no *sentimos* perdidas/os, pero cuando el mapa no es el territorio, la sensación de desamparo aparece.

Gran parte de la clave para poder *aprender a superar* aquellas posibilidades que no se cumplieron, esta en entrenar nuestra mirada, si, como diría una famosa caricatura ochentera: “Mirar mas allá de lo evidente”, y me refiero específicamente, a poder mirar las posibilidades. Suena raro sobre el titulo de este boletín, pero es cierto que cuando unas mueren, *automáticamente*, otras *nacen* o reaparecen.

Uno *de* los elementos a lidiar en *estas situaciones* es el famoso apego, en muchas ocasiones, se vuelve menos fácil soltar aquello que con los que hemos soñado tanto, sin embargo, debemos ser conscientes de que nos roba opciones en nuestro futuro, si yo no suelto, mis manos están ocupadas *para tomar algo diferente*.

## COSAS QUE AYUDAN

1. Ser consciente del Azar. Aunque hayas hecho muchas cosas, *recuerda* que *siempre* habrá algo que salga de tu control.
2. Madurez. Trasciende el lúdico aprendizaje de “Si te portas bien te lo doy”, cumplir con tus sueños va mas allá de ser una buena persona o un/a “buen niño/a”, hay

# TANATOLOGÍA: CUANDO LAS POSIBILIDADES SE PIERDEN

muchos factores, como dice Isa Fonegra “No sabemos porque le pasan cosas malas a la gente buena, pero les pasan”.

3. Identifica cuando fue suficiente. Si bien, tomarse un tiempo para que te caiga el veinte es muy saludable, revísate, *date cuenta* cuando ha sido suficiente el *tiempo* y esfuerzo que le has dedicado a recuperar *una posibilidad* que ya se ha perdido. Para poder volar a otra cosa.
4. Date la oportunidad. Que hayas fracasado en un sueño, no implica que lo harás en otros, incluso podría ser del mismo tipo, pero *en diferente momento y lugar*. Por ejemplo que no te hayan dado empleo en una empresa en el puesto de gerente, no quiere decir que en otra no te lo den, pero si te limitas a querer ser gerente exclusivamente en esa empresa y tienes años esperando, estarás perdiendo posibilidades.

Eveline piensa que es indispensable educar a los niños para que tengan presente que se vale fracasar, pero no como estilo de vida, sino como la oportunidad de volver a empezar.

Próximo  
Boletín:  
¿Sexualidad  
para niños?

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.