

Testamento: Eligiendo como vivir mi muerte

Por: Marco Tulio González

DIRECTORIO

Dirección General y Edición: Mtra. Eveline González D.

Producción: Centro Liber Hidalgo

Coordinación en red: Mtro. Miguel Espinosa

Septiembre es le mes del testamento en México, pero ¿en realidad acude la gente? ¿le damos la importancia debida? *Descubramos que es un testamento, lo indispensable que resulta y lo sencillo que es hacerlo, Abiertamente, precavidamente.*

La palabra testamento proviene del latín y significa “testimonio de la voluntad” y efectivamente eso es lo que es. Según el código Civil Federal el *testamento* es un acto personalísimo revocable (lo puedes cambiar y modificar cuando quieras) y *libre*, por el cual, una persona capaz dispone de sus bienes y derechos, y declara o cumple deberes *para* después de su muerte.

Existen muchos tipos: público, privado, marítimo, hológrafo, militar, etc. Pero el más común es el que se otorga ante notario/a y se le llama testamento público abierto; consiste en *dictarle* al fedatario/a *nuestra voluntad* clara. El/lla, redactara lo mencionado por el testador/a (persona que dicta su testamento) y lo leerá en voz alta. Si la persona esta de acuerdo en lo escuchado, se efectúa la firma del mismo (escritura).

Un aspecto *importante* es que este procedimiento se *realiza* en un solo acto ininterrumpido y *exclusivo* entre el notario/a y el testador/a. El motivo de esto, es *evitar*

Centro Liber AC

psicoterapia



Individual



Pareja



Familiar

Texcoco, Hidalgo, DF

01 (595) 93 13 25 6



Disfrutando del placer al máximo...



Servicio a domicilio y venta por internet

TANATOLOGÍA: TESTAMENTO: ELIGIENDO COMO VIVIR MI MUERTE

que la persona *sufra* de presiones morales o físicas para dictar su voluntad. La única excepción para que existan terceras personas en este procedimiento es la existencia de alguna discapacidad (sordera, ceguera, etc.) o bien, que el testador/a sea extranjero/a y por lo tanto requiera de un/a intérprete.

Si bien es un asunto fácil y rápido, aun existen pocas personas conscientes de su importancia. En el proceso de duelo tras la muerte de un *ser querido/a*, una de las grades complicaciones suelen ser los conflictos familiares debido a la carencia de testamento. En realidad, *es* mucho mas *sencillo* conocer la voluntad de quien falleció y así, evitarnos perder también la relación con la familia que nos sobrevive.

De manera general, hacer un testamento es así de fácil. Recapitulemos:

1. *Asistir ante el notario/a* de preferencia, sin testigos/as (según la ley, ya no se requieren)
2. *Llevar una identificación.*
3. Proporcionar mis *datos generales* (nombre, edad, dirección, edo. Civil, etc.)
4. *Dictarle mi voluntad* al notario/a.
5. Esperar que lo redacten y me lo lean en voz alta.
6. *Firmar*

Así de sencillo, pero ¿en que me ayuda un testamento?

Este *simple* documento, principalmente me ayuda a ser *responsable* de mi muerte, a serlo

TANATOLOGÍA: TESTAMENTO: ELIGIENDO COMO VIVIR MI MUERTE

con mis hijos/as, padres, pareja. Finalmente, *es un acto de consciencia y amor* hacia nuestras familias, ya que literalmente estamos heredando bienes y no males, estas evitando problemas y dolor más allá del que generará mi muerte. En mas de 30 años de trabajo en derecho notarial, he visto muchísimas familias desintegrarse por juicios intestamentarios donde objetos como anillo de matrimonio de los abuelos, recamaras, y objetos de valor material *pero sobretudo* emocional, terminan las relaciones.

Finalmente me gustaría especificar que no solo los ancianos/as y enfermos/as deben hacer testamento, todos podemos morir en cualquier momento y es indispensable que a partir de los 18 años lo elabore, ya que nadie tiene la vida comprada. Aprovecha Septiembre y Octubre que por ley los notarios de todo el país reducen sus precios para que sea todavía más *fácil* hacer tu testamento. También puedes estar atento/a a las campañas donde delegaciones y municipios realizan estas escrituras *gratuitamente*.

Marco Tulio tiene más de 30 años trabajando con derecho notarial. Considera que una de las mejores decisiones que alguien puede tomar es hacer su testamento, ya que le ahorra ala familia tiempo, dolor y hasta dinero.

Próximo Boletín:
Roll Playing Sexual

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".