

DUELO COLECTIVO

Por: EVELINE GONZÁLEZ

DIRECTORIO

Dirección General y Edición: Mtra. Eveline González D.

Producción: Centro Liber Hidalgo

Coordinación en red: Mtro. Miguel Espinosa

Se dice que nadie puede sentir el dolor igual que otra persona, y es verdad, pero ¿qué pasa cuando la pérdida le afecta a muchas personas al mismo tiempo? *Descubrámoslo juntos y aprendamos, como se viven los duelos colectivos, quizá alguno te ha tocado.*

John Lennon, Juan Pablo II, Pedro infante, el Tsunami y hasta Hachiko, no solo tienen un común la fama mundial debido a su existencia, sino que tras su paso o muerte, generaron en la población inmediata y hasta extendida, un duelo colectivo.

Este tipo de procesos se caracterizan por ser sentidos por un gran número de personas tras haber vivido una pérdida, que aunque no fuera cercana, representa algo importante para ellos/as.

Pero ¿qué es en sí el duelo colectivo? Bien, se trata de un proceso que involucra una sola pérdida, pero muchas personas viviéndola la mismo tiempo y sintiendo casi exactamente lo mismo.

Entre los síntomas del duelo colectivo están los mismos que el duelo individual: la tristeza, el enojo, la negación y el shock, pero además, se suma el sentimiento de abandono, sospecha de que el cuidado es falso, necesidad de tener más información, pero al mismo tiempo, impotencia de saber que no podrá obtenerla. Este duelo, puede ser que nos afecte directa o indirectamente, si lo hace de la primera forma, suele existir gran caos y desorden, por ejemplo en desastres naturales.

Centro Liber AC

psicoterapia



Individual



Pareja



Familiar

Texcoco, Hidalgo, DF

01 (595) 93 13 25 6



Disfrutando del placer al máximo...



Servicio a domicilio y venta por internet

TANATOLOGÍA: DUELO COLECTIVO

Y si es en la segunda, las personas suelen reportar vivirse vulnerables, pero al mismo tiempo sin derecho a sentir tristeza, ya sea porque no viven en el sitio donde ocurrió o no conocían al personaje público que falleció.

DESASTRES NATURALES

En este caso, puede ser que una misma población haya sido víctima de un terremoto, tsunami, inundación, deslave, ataque de animales, etc. Suele impactar inmediatamente a las víctimas del suceso, sin embargo, este fenómeno se puede ver extendido por la solidaridad humana y comenzar a sentirnos tristes, incluso a la distancia. En México, cada 19 de septiembre se recuerda el terremoto, en Japón el tsunami, y así, se va llevando un duelo multitudinario a partir de un suceso único, que afecta a muchos directamente.

ATAQUES TERRORISTAS

Uno de los grandes males de nuestro tiempo, que tiene la característica de generar el sentimiento de vulnerabilidad generalizada, es decir, percibir que el control de cada situación de nuestra vida, no solo es tenido por las autoridades o uno mismo, sino, que cualquiera pudiera tomar mi vida, mis brazos, mis piernas o las de mis seres queridos.

La inseguridad y el miedo constante son pérdidas colaterales a este fenómeno, donde las personas pueden no sentirse seguras ni en su casa, ni bajo el resguardo de las autoridades. El 11 de septiembre en EUA y el 11 de marzo en España son los ejemplos más famosos de la actualidad, quedando secuelas en aquellos que aun viven.

FIGURAS PÚBLICAS

Personajes famosos por su talento, carisma o trabajo, suelen alojarse en el corazón de las personas, incluso, muchos pueden percibirlos como parte de la familia, viendo su programa mientras comen o sentirlos cerca a través de su música e incluso, congeniar tanto con su ideología, que podemos considerarlo parte de nosotros. Luego entonces,

TANATOLOGÍA: DUELO COLECTIVO

cuando fallecen, podemos sentir que ha muerto un miembro de la familia, teniendo la necesidad de saber que paso o q ocurrirá con su cuerpo. Hay reportes de personas que tras haber perdido a su ídolo, se han suicidado, caído en grandes depresiones y sentir desesperanza.

Juan Pablo II es uno de los pocos ejemplos de duelo colectivo mundial, se dice que en la plaza de san Pedro había gente de todas las religiones, pendientes de su estado de salud y muerte. Lady Di y John Lennon en Inglaterra. Pero este proceso no solo alcanza a humanos, sino que en Japón se dio el caso del famoso Hachiko, un perro que tras la muerte de su dueño, lo espero durante 12 años en la estación de tren donde se encontraban diario. Se volvió parte de la comunidad y a su muerte levantaron un monumento en su honor.

Los duelos colectivos tienen la enorme ventaja de hacernos sentir acompañados en nuestro dolor, de encontrarle sentido a la perdida a través del eco que hace nuestro sentir en los demás, viviéndonos comprendidos, escuchando historias y emociones cercanas a las nuestras y así, reafirmando que “esta bien” lo que siento.

Personalmente creo que una de las ganancias de este, son *las muestras de humanidad y amor que se hacen presentes casi de inmediato. Ante los más dolorosos desastres, les siguen historias increíbles de fe, supervivencia, amor, resistencia, hermandad, y cada uno de los más hermosos elementos de la vida. Es como la caja de Pandora, tras todo el dolor, al final, al fondo, siempre estará la esperanza, recordándonos que todo es posible.*

Eveline desea dedicar este Boletín a su amiga Yoko Nakano, quien entre todo el dolor de una gran perdida colectiva, le enseñó una de las mas hermosas lecciones de vida.

Próximo Boletín: COMPRENDIENDO LA BISEXUALIDAD

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.