

EMBARAZO SIN TÉRMINO

Cuando una mujer se encuentra embarazada y espontáneamente o por propia decisión no se llega a término existen situaciones ambivalentes como la indiferencia o la condena social según sea el caso. Sin embargo es innegable que en ambos casos requieren apoyo.

Comprendiendo sinceramente esta circunstancia podremos permitirnos quizá un pensamiento libre y socialmente responsable donde exista el respeto ante las decisiones de los demás.

Desde el inicio del **BOLETIN LIBER** tuve la firme intención de tocar este tema y es que sin importar la causa de que el embarazo no llegue a término, las mujeres que lo viven se encuentran generalmente solas y sin un apoyo real en el que puedan *hallar opciones* para ir *retomando su vida integralmente* e incluso puedan incluir de nuevo sus intenciones de un futuro embarazo planificado y *saludablemente deseado*.

Cuando se da una pérdida espontáneamente, con esto me refiero a que por alguna causa fisiológica el embarazo no puede llegar a término, el 80% de las mujeres experimentan una gran necesidad de volverse a embarazar inmediatamente, ahora se sabe que esto



se presenta como respuesta a la carga de ansiedad que genera su pérdida, pero años atrás cuando un hijo de nuestros bisabuelos moría y se llamaba "Juan" inmediatamente buscaban un embarazo y ponían el mismo nombre al siguiente hijo que naciera, esta era la forma que tenían de afrontarlo pero afortunadamente el día de hoy algunos terapeutas han desarrollado técnicas eficientes para apoyarlas, desde donde estamos existen formas de ayudar, como la evitación de comentarios, es muy usual que en un intento de confortar hagamos

intervenciones como: “eres joven y podrás tener más hijos” o “mejor que no lo conociste así nadie se encariña con él” y aunque exista la posibilidad de tener más hijos o en verdad no lo conocimos, decir esto no ayuda para nada y provoca enojo y profunda tristeza en las mujeres pues al ser las que tenían más contacto con el proceso por ser su cuerpo, pueden llegar a sentir que solo a ellas les duele y experimentar soledad al no encontrar a nadie en la familia que comprenda como era tan importante para ella el embarazo. Es como encontrarse en una tormenta donde nadie más que tu se moja.



Después de la pérdida de un embarazo es muy importante esperar un tiempo adecuado para intentarlo de nuevo.

Si existe pareja, se recomienda asistir a una terapia juntos donde *puedan ir explorando* la manera en que el otro se siente y así reforzar su relación.

Existe otro aspecto que no está tan alejado de esto, la decisión propia de las mujeres por interrumpir su embarazo. Aquí hay posturas a favor y posturas en contra pero quisiéramos manejarnos en este caso por la vía del respeto a ambas opciones y el respeto a la libertad de cada persona para evaluar sus posibilidades y circunstancias ante un embarazo.

Un 10% de las mujeres que optan por el aborto experimentan lo que se conoce como Síndrome Post Aborto (SPA) que incluye una serie de alteraciones psicológicas como trastornos del sueño (pesadillas), vergüenza e imposibilidad de hablarlo con alguien más por temor a lo que piense o dirán y la mayoría de las parejas que deciden interrumpirlo rompen su relación. Por otro lado, contrario a lo que se podría pensar, el 90% de las mujeres tiene una sensación de alivio posterior a la realización del procedimiento.

www.centroliber.com

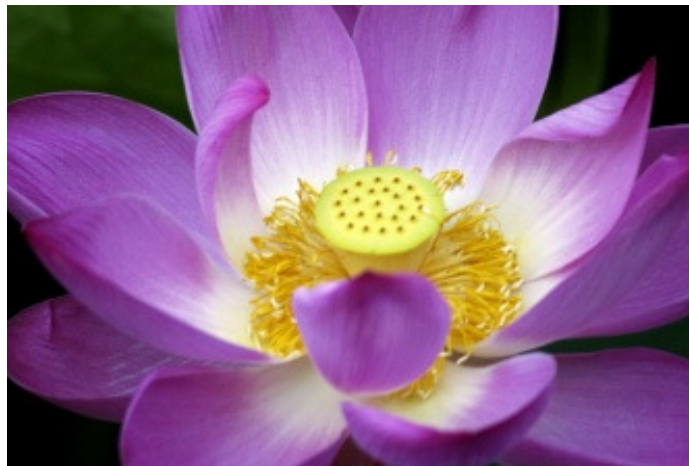
Pero independientemente de estas cifras y los síntomas posteriores que puedan existir, lo más preocupante es la falta de posibilidades para un tratamiento adecuado hacia ellas, esto se da por muchos factores, uno es que en nuestro país sigue siendo castigado moralmente el aborto y en muchas ocasiones dejamos de ver las circunstancias que llevan a una persona a tomar esta decisión, la falta de apertura de algunos las



orilla al aislamiento donde la sintomatología se agrava. Al igual que las mujeres que espontáneamente pierden un embarazo deseado se carece de atención y comprensión pero en el aborto se agrega el ataque y la condena, existen grupos que señalan y juzgan estas decisiones sin brindar una verdadera información respecto al tema, manipulando los conocimientos y recientes descubrimientos científicos con la intención de que se una gente a sus filas y atienda a sus intereses. Afortunadamente también se encuentra la otra cara de la moneda y ciertas agrupaciones denominadas pro-choice o pro-decisión brindan información objetiva, seria y respetuosa acerca del aborto orientando a las personas y sobretodo, tratándonos como seres integrales capaces de tomar decisiones movidos por nuestra racionalidad, emociones y espiritualidad y no solo guiados por el chantaje y el impacto de

imágenes grotescas y hasta ofensivas para la mente de cualquier ser humano.

Tomar la decisión de interrumpir un embarazo de ninguna forma es sencillo y requiere apoyo posterior que si quizá no estamos dispuestos a brindar, siempre podemos mantener una distancia respetuosa hacia el otro donde libremente tanto él como yo podamos tener un espacio para decidir sin presiones.



Psic. Eveline M. González Dublán

Eveline está convencida de la capacidad de cada ser humano para decidir con libertad, pero también cree que algunos deben seguir explorando esta habilidad y otros deben practicar para dominarla y sentirse cada día más cómodos con ella.

PROXIMO BOLETIN: POTENCIALIZANDO TUS RECURSOS INTERNOS PARA EL 2009

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com, nos dará mucho gusto atenderte.

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".



Escúchanos en este programa de radio y participa
activamente con nosotros a través de
www.radiomenteabierta.com/thanatos/
todos los jueves de 17:00 a 18:00 Horas(México).

-Trascendiendo Conscientemente-



Gracias por ser un lugar que
apoya la educación de la sexualidad...

EGOX SEX SHOP

TEL: 01(595)9550613

DIRECCION: NETZAHUALCÓYOTL #9

COLONIA CENTRO.

TEXCOCO, EDO. MEX.

E-MAIL: egoxx@yahoo.com.mx