



¿QUÉ hace un TANATOLOGO?

La Tanatología es el arte de ayudar al otro a bien morir, pero del mismo modo, la forma de acompañarlo en cada una de sus pérdidas, que pueden ser de cualquier tipo, entonces ¿Qué hace un Tanatólogo/a? *Acompáñame a descubrir cómo es que un Tanatólogo/a puede ayudarte, cuando es el momento, que significa que él/ella atiende a alguien y sobretodo, las alternativas de VIDA que puede ayudarte a descubrir, aprendiendo y siempre, creciendo.*



En 1901, el médico forense, Metchnikof acuñó el término «Tanatología» para referirse a la ciencia de la muerte, sin embargo, más de un siglo ha pasado desde la invención de este concepto, y esta disciplina, ha evolucionado favorablemente, lo más importante de ello, quizá, es que ha ampliado su

campo de acción y en la última década, han puesto toda su atención en la profesionalización de la práctica del acompañamiento Tanatológico.

La famosísima Elizabeth Kübler Ross, en los años 60's, dio un giro importantísimo *promoviendo la atención hacia* los enfermos que recibían un diagnóstico terminal y escuchaban el aterrador “ya no hay nada más que hacer”, comenzando a concientizar a *las personas* sobre la importancia de saber manejar tanto a pacientes como familiares en esta situación. Es probablemente, este el momento, donde comienza la educación formal, hacia profesionales de la salud, *con* respecto al enfermo terminal.

Coaching Existencial

Así pues, inicialmente, *un* Tanatólogo/a, era una persona que recibía una capacitación con respecto al proceso del morir, y su labor consistía específicamente, en el *trato digno*, hacia el paciente, su familia y las condiciones que vivían. De ahí, surgieron las 5 etapas de este proceso (que años después fueron confundidas con etapas del duelo): negación, ira, negociación, depresión y aceptación.

En todo el mundo, la gente comenzó a estudiar Tanatología, la misma Kübler Ross, capacitó al Dr. Reyes Zubiría, mexicano pionero de esta disciplina en México.

Al paso de los años, las formas de intervención fueron afinándose, de la misma manera que su campo de acción fue ampliándose, por lo que hasta hoy, podemos decir que *un Tanatólogo/a*



trabaja con toda persona que haya sufrido una *pérdida, de cualquier tipo*, que sea significativa para él/ella, de acuerdo a su circunstancia personal de vida, por ejemplo, la pérdida de la salud, de algún ser querido, de la pareja, del estatus social, del trabajo, de algún objeto material (casa, auto, joyas, objetos simbólicos) *e incluso, las pérdidas ambiguas*, que son aquellas cosas que no tuvimos pero que de igual manera, duele no haberlas conseguido, como algún proyecto, quizá el deseo de ser padres y enterarse que se es infértil, un matrimonio que no se lleva a cabo, etc.

Las personas dedicadas a la Tanatología, pueden trabajar de forma individual, en pareja, en familia, con grupos de trabajo, escolares, vecinales, con el equipo de salud, multidisciplinaria o interdisciplinariamente y puede hacerlo de distintas formas de acuerdo al momento que estén pasando aquellos que tuvieron la pérdida. Por motivos de este Boletín, dividiré las formas de intervención que un Tanatólogo/a puede hacer:



-Acompañamiento Tanatológico: se trata, como su nombre lo indica, de acompañar a la persona en el proceso del morir o de la pérdida, suele ser solamente en momentos donde *el duelo transcurre naturalmente, sin complicaciones mayores* y la tarea del profesional, se basa únicamente en cerciorarse de que *“la herida no se infecte” y vaya cicatrizando adecuadamente*. Incluye dar información, orientar a las personas con respecto al momento que pasan, escuchar al paciente, etc.

-Intervención Tanatológica: aquí es necesario ayudar a la persona a trascender la pérdida que tuvo, *resignificando* (darle un nuevo sentido) lo que le ha ocurrido, *sanando* emociones y *resolviendo* asuntos pasados que puedan estar estorbando el proceso natural del duelo. Aliviar el miedo a la muerte, etc.

-Intervención en crisis: se requiere de brindar primeros auxilios psicológicos y emocionales a la persona(s) en crisis, ya sea porque acaba de recibir una noticia (enfermedad, divorcio, muerte, fracaso, etc.) o bien, por emociones atoradas que ante un detonador directo o indirecto, desbordaron a la persona.

Hoy en día la Tanatología es una maestría, es decir, un posgrado, previo a formación en aéreas afines. Existen personas diplomadas en Tanatología que reciben una orientación extra con respecto al manejo de estos temas, pero es importante que sepas, que en cualquiera de los casos, es indispensable contar con una formación previa a esa capacitación, que les permita a las personas atenderte adecuadamente y *de manera segura, para ti y tus circunstancias.*



Psic. Eveline M. González Dublán

Eveline siempre ha sentido una gran pasión por la Tanatología, le parece que es una de las herramientas más útiles para el terapeuta ya que todo ser humano, en algún momento, ha pasado por una pérdida.

PROXIMO BOLETIN: "JUEGO PRECOITAL"

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda, puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".

Diplomado en PNL

Texcoco

Hidalgo

D.F.



Aprendizaje y Crecimiento Trascendente

Psicología, Tanatología y Sexología



Disfrutando del placer al máximo...

Netzahualcóyotl #9. Int. 2 Col. Centro Texcoco, Edo. Méx.

sexypopss@hotmail.com

01(595)9550613