



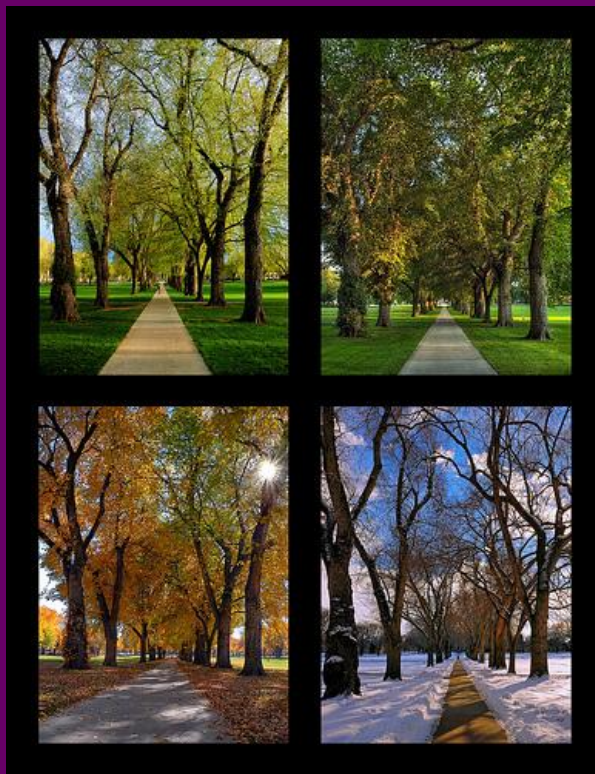
Pérdida del ESTATUS SOCIAL

El estatus social representa el lugar donde estamos situados con respecto a los demás, todo ser humano que vive con al menos otros, tiene un estatus establecido. ¿Qué ocurre cuando debido a nuestros actos o los de otros, nos vemos obligados a movernos de ahí? *Encontremos como ubicarnos cómodamente, ya sea en el estatus que tenemos ahora o en uno distinto. Cambiando, adaptándonos.*

Desde que vamos en la primaria, se nos repite *constantemente* que el hombre, como especie, es un ser biopsicosocial, y aunque ahora se le han agregado *nuevos conceptos*, es verdad que *conservamos* esas 3 *características*, y a partir de cada una de ellas nos movemos *de manera particular*.

En el Boletín del día de hoy, atenderemos a la última característica y a la forma en que nos colocamos de acuerdo a los otros, pero *específicamente*, a que es lo que ocurre con *nosotros* cuando hemos perdido ese lugar donde nos han colocado. Sobre todo, cuando nos agrada el sitio donde nos hallamos.

De manera particular, el estatus social es la descripción de la posición social que un individuo ocupa *dentro de un grupo de personas*, existen 4 tipos de estatus: Asignado, Adquirido, Objetivo y Subjetivo (los exploraremos más adelante).



Diplomado en:
TANATOLOGÍA CLÍNICA

Es importante *tomar en cuenta*, que *la mirada de los otros sobre nosotros*, en muchos aspectos, nos define de acuerdo a la forma en que construimos nuestra autoimagen. A bastos comentarios mencionándonos “Que guapa/o eres” llegara un momento en que nos acostumbremos a escucharlo, lo cual es distinto a creerlo, podemos compartir o no el pensamiento, sin embargo, la interacción se vuelve constante. Por lo tanto, si un día, por cualquier motivo, dejamos de *escucharlo*, *seguramente*, nos



veremos obligados/as a reubicarnos en nuevo sitio, que puede ser más o menos agradable para nosotros, pero que requiere de un proceso de adaptación.

Me gustaría que exploremos en algunos de los aspectos que podemos perder socialmente y *las alternativas para ello*:

- **Asignado:** *este estatus* es el resultado de aspectos establecidos previamente como raza, género, edad, ciclo de vida, clase, etc. Hay muchas formas de experimentar la pérdida de este estatus, la más sencilla quizá es cumplir años, vivimos en una cultura que idolatra la juventud y al ir envejeciendo, perdemos privilegios particulares.

Te sugiero que enlistes los beneficios que te deja cada parte de este estatus, pero lo más importante de este ejercicio es la actualización del mismo. Por lo menos cada año, renueva el listado. *Procura encontrar nuevas ganancias del mismo*, incluso de género, ya que ser mujer u hombre, es distinto a cada etapa.

- **Adquirido:** son aquellos que se logran, como convertirse en estrella de rock, jefe, licenciado, etc. la pérdida más usual es cuando el éxito laboral

y/o económico dejan de acompañarnos. El reto para este tipo de opciones esta en ser capaz de vislumbrar las alternativas que nacen en cada pérdida. Recuerdo la compañía Coca-Cola, que en sus inicios se vendía exclusivamente en fuentes de Soda, sin embargo estos establecimientos comenzaron a pasar de moda, por lo tanto las ventas cayeron dramáticamente. El inventor y su socio, vieron alternativas y contactaron a unos fabricantes de botellas que deseaban envasar el producto. Tiempo antes, les habían ofrecido este servicio, sin embargo lo rechazaron. Es importante evitar caer en desesperación, *tomarnos un tiempo para explorar nuestras posibilidades*. Por otro lado, en áreas de prevención, el ahorro es importante, se recomienda guardar al menos el 10% de las ganancias obtenidas para momentos como estos y finalmente, siempre, sin importar el trabajo que realices y lo mucho que te guste, *ten presentes el resto de tus talentos. Todos tenemos más de uno y quién sabe, alguno puede convertirse en tu nueva actividad*.



- Objetivo: se refiere al impacto de la riqueza, del poder, el conocimiento entre otros. Un caso común es cuando una persona deja un cargo público o político importante y sus funciones disminuyen. Otro momento de pérdida es cuando un experto en su área deja de actualizarse y su trabajo se ve impactado directamente. La sugerencia es hacer un ejercicio de autoconocimiento, ver que tanto sabes de ti mismo/a y desde ahí, comenzar a basar tu propio valor en lo que esencialmente eres. *Debemos tener presente, siempre, que todo aquello que no está dentro de nosotros mismos, está fuera de nuestro control* y por lo tanto puede desaparecer en cualquier momento. Reconocer que no tengo el control de nada, por más que me esfuerce en creerlo así.

- **Subjetivo:** Lo que una persona cree tener sin ninguna aprobación cultural y/o Social. Este estatus es inherente a todo ser humano, sin embargo muchas ocasiones está oculto tras el tipo objetivo, la violencia es uno de los elementos que fácilmente puede disolver este estatus. La sugerencia llevar a cabo un “mantenimiento” personal, donde establezcas tus límites adecuadamente con respecto a las opiniones de los demás. *Crear un filtro donde puedas diferenciar, lo que es tuyo y lo que no, lo que te agrada y lo que no.* Una especie de Barda que te diferencie en tu forma de relacionarte con los otros.

La pérdida del estatus suele no hablarse ni tomarse en cuenta, muchas veces permanece oculta, pero aquellos que la han vivido pueden darse cuenta de lo complejo que puede ser reacomodarse a una nueva vida, sobre todo cuando nos agradaba el sitio donde estábamos. *Sin embargo, siempre, se presenta la oportunidad de encontrar nuevas y mejores alternativas, donde podamos sentirnos plenos y felices nuevamente.*



Psic. Eveline González Dublán

Eveline sabe que perder su estatus social puede ser muy complicado, pero también se ha dado cuenta de que es en esos momentos donde nos damos cuenta de aquello que nos es importante verdaderamente.

PROXIMO BOLETIN: “ERECCIÓN: UNA ALTERNATIVA MÉDICA”

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda, puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.

TERÁPIA DE
HIPNÓSIS ERICKSONIANA

Texcoco

Hidalgo

D.F.



Aprendizaje y Crecimiento Trascendente

Psicología, Tanatología y Sexología



Disfrutando del placer al máximo...

Netzahualcóyotl #9. Int. 2 Col. Centro Texcoco, Edo. Méx.

sexypopss@hotmail.com

01(595)9550613