

# Después de la muerte de mamá



Por más lógica o natural que sea la muerte de una madre, cuando existe una relación de cercanía física, psicológica y emocional, su fallecimiento, en la mayor parte de los casos, representa una pérdida trascendente en sus hijos. *Encontremos el camino que nos permita reacomodar esta muerte, creciendo.*



En nuestro país, como en la mayoría de los latinos, existe un *afecto especial* por las *madres*, y aunque numerosos antropólogos y sociólogos han hecho investigaciones tajantes sobre los motivos políticos de *fomentar este cariño*, la dinámica con las madres ha

permeado la cultura, *colocando esta figura en un punto importante* y por lo tanto, *trascendente* para la población.

Se dice que a diferencia del resto de los duelos, este es muy particular pues “solo se tiene una”; podemos tener 2, 3 hermanos/as, primas/os, tíos/as, abuelos, etc. pero en el lazo consanguíneo, solo puede existir de esta forma con una persona: la madre.

Gran parte de la reacción ante esta circunstancia, se ve influenciada

por la cercanía con ella. Muchos dolientes mencionan que viviendo en la misma casa, un momento complicado se presenta cuando se regresa sabiendo que ella ya no estará más ahí, *enfrentándose al “tropiezo”* con sus artículos personales, habitación, aroma, además de la reasignación de las actividades que realizaba. De otra forma, aquellos que vivían por separado, pueden no ver directamente modificadas sus dinámicas

diarias, sus espacios, sin embargo, la posibilidad de regresar a la casa que ella habitaba, los coloca en el mismo

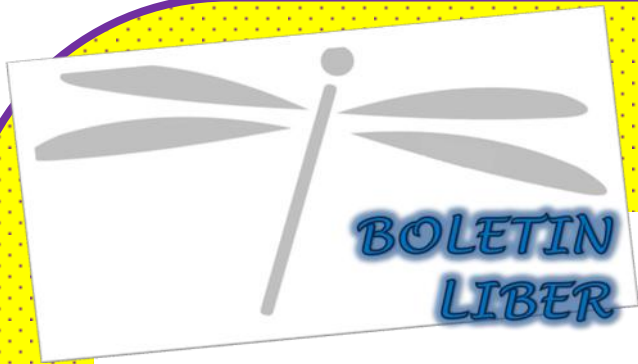
predicamento,

además de la

confusión que podría presentarse al realizar la selección de sus pertenencias para donarlas, regalarlas, venderlas o conservarlas, ya que podría desconocerse el valor (sobretudo emocional) de los objetos.



Como cada *duelo*, un factor importantísimo, es el tipo de relación que se tenía, para fines prácticos podríamos ubicarlas como excelente, buena, mala o regular (aunque deseo señalar que las relaciones pueden tener un poco de cada clasificación en distintos aspectos). Cada una de ellas agregara elementos al duelo, por ejemplo, *una buena relación*, podría



*significar por un lado un cierre de ciclo sin pendientes, pero*

también, un aumento de nostalgia. De otra manera, una mala relación puede dejar muchos pendientes abiertos, pero también simbolizar el fin de los desencuentros.

La edad de los hijos al momento de la pérdida es otro factor a tomar en



cuenta, ya que no significa lo mismo en la infancia que en la adolescencia o adultez. Me gustaría señalar que la diferencia no está en el grado de dolor, sino en el rol de la madre en cada etapa de la vida. De forma

generalizada, los menores suelen presentar un vínculo, incluso, físico, más estrecho. Recuerdo alguna vez haber escuchado a una persona diciendo que ante la muerte de su cuñada, él bebé de esta última, no se percataba de lo sucedido, lo que me hizo preguntarme si eso era *cierto*, ya que para alguien de meses, el mundo se mueve *a partir de* lo que su madre haga: alimentarlo, asearlo, cubrir cada una de sus necesidades.

Finalmente, cuando la madre es el segundo padre en morir, desde la *Tanatología*, se dice que se cierra el círculo de duelos paternos, y es cuando podemos colocar un nombre a lo que ocurre: Orfandad.



[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

Estudios internacionales han encontrado que a la muerte de la madre posterior a la del padre, *los vínculos fraternales se estrechan significativamente*, sobretodo cuando hay alguno soltero/a, ya que no existe quien los “rescate” del dolor o un punto de apoyo. En las solteras, *desafortunadamente se ha encontrado nulo o pobre sentido de vida*, además de falta de *perspectiva al futuro*.

La muerte de la madre, *puede significar* una de las pérdidas más importantes, pero también podemos decir que si nos resulta significativa, *probablemente* sea por el *vínculo amoroso existente y por lo tanto, de la fortuna de haber contado con esa relación*.



## Psic. Eveline M. González Dublán

Eveline ha trabajado con muchas pacientes terminales que son madres y sabe que es complicado para ellas soltar a sus hijos sin importar la edad que tengan, pero le queda claro, que en cada uno de los casos, durante la enfermedad, van dejando enseñanzas importantísimas a ellos, hasta que finalmente, como un auto regalo, se obsequian la muerte previa a la de sus hijos.

### PROXIMO BOLETIN: “¿QUÉ ES LA SEXOTERÁPIA?”

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página [www.centroliber.com](http://www.centroliber.com) o escribenos a [centroliberhgo@centroliber.com](mailto:centroliberhgo@centroliber.com)



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.





*Aprendizaje y crecimiento trascendente*  
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...  
[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)



*Un lugar para educar sobre sexualidad y  
encontrar herramientas para disfrutar  
del placer...*

**Netzahualcoyotl #9. Col. Centro  
Texcoco, Edo. Mex.  
egoxss@yahoo.com.mx  
01(595)9550613**