

# Muerte de un amante



La muerte puede ser para algunas personas un evento menos fácil de procesar y cuando se trata de un duelo no reconocido, como la pérdida de un amante, algunos teóricos afirman que podría convertirse en un proceso más complejo. *Descubramos las particularidades de este duelo, comprendiendo libres de juicios, abiertamente... saludablemente.*

La mayoría de las personas sabemos que generalmente una relación de amantes se encuentra “fuera” de los límites socialmente permitidos. Suele tenerse en cuenta que hay actividades que no se realizan entre esas



parejas, quizá como mostrarse en público *abiertamente* o *hablar* con cualquier persona sobre la relación, sin embargo un aspecto en el que puede no participarse cuando se ha decidido mantener una relación de este tipo, es el proceso final de muerte y todo lo que ello implica.

Quizá sea tu caso y te hayas planteado la posibilidad de que esto ocurra, pero si no lo es ¿Te imaginas como es que puede vivirse *este proceso*?

Pensando precisamente en esta pregunta, hace algunos años, la Psicóloga colombiana Isa Fonnegra creó una clasificación de duelos donde *entraran* aspectos particulares como estos. Le llamo Duelos no *reconocidos*, refiriéndose a aquellos que por motivos sociales se considera que no deben *experimentar este proceso* aunque así lo hagan, por ejemplo: aborto, muerte de recién nacidos, pérdida de mascotas o compañeros animales, pacientes psiquiátricos, ancianos y desde luego Amantes.



Este tipo de duelos están marcados por la falta de apoyo social, ya que en el caso de los amantes, al no tener una relación que sea del *conocimiento* de los demás, *simplemente* no se consideran dolientes, pudiéndose presentar algunas de estas situaciones:

- No presencia en proceso de enfermedad: ya que suele darse en hospitales, donde solo se *permite el acceso* a familiares (los cuales generalmente no saben de estas relaciones) o bien en la casa, a la cual no se puede tener acceso. La toma de decisiones es tomada por la pareja o familiares, excluyendo al resto de las personas. Por otro lado, el verse lejano al momento de la muerte, la posibilidad de tomar su mano mientras *trasciende* y de acompañar a alguien que se ha amado *intensamente*.

- No acceso a Ritos funerarios: se considera que al realizar estos, se comienza el proceso de duelo, *permitiendo la comprensión consciente e inconsciente* sobre la muerte del otro. Generalmente en casos particulares como el de amantes, no se puede asistir a este proceso ya que la presencia es *injustificada* si no es amigo/a de la familia o bien, si alguien que lo sabe impide el acercamiento por lo mismo



-Desprotección de los hijos: si existen, puede haber dos posibilidades, la primera es que no hayan sido reconocidos legalmente y por lo tanto no haya acceso a herencia, ni pensiones, ni seguros de vida. Y la segunda es que *simplemente por mantener* oculta la relación hasta el último momento, no hayan sido incluidos en el testamento, aunque si hayan sido reconocidos y por lo tanto, no tienen acceso a ningún bien. Desde luego que aunque muchos podrían pensar que los aspectos materiales son lo de menos, cuando existen hijos menores, en edad escolar o con discapacidad, esto puede significar un giro *desfavorable en su vida*.

- Inexistencia de herencias *emocionales*: no se puede tener acceso a objetos *emocionalmente* significativos, fotos de la infancia, videos de vacaciones, alguna prenda que conserve el aroma de la persona. Estos, apoyan la transición del doliente, permitiéndole irse desprendiendo poco a poco de quien falleció.

- Descalificación social: las personas pueden creer que no existe motivo de duelo cuando por decisión propia se ha aceptado este tipo de relación. Asumen que debían saber y controlar cada uno de los riesgos de participar en ella. El *apoyo emocional* se vuelve casi nulo y se orilla *a vivir* en soledad *el dolor de la muerte*.





[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

Es muy importante tener presente que aunque no estemos de acuerdo con algunos estilos de vida, *cada ser*

*humano tiene el mismo derecho que el otro a elegirlo*, pues finalmente seremos nosotros los que experimentemos *directamente* los resultados de nuestras elecciones.

La decisión de iniciar una relación de amantes, puede ser motivada por muchas causas, las cuales serán conocidas solamente por la persona, simplemente, al igual que cualquier aspecto importante en nuestra vida, vale la pena detenerse y preguntarse cuáles son y la forma la utilidad en nuestras vidas.



## Psic. Eveline M. González Dublán

Eveline considera que socialmente han sido muy castigadas estas relaciones, pero puede comprender el reflejo que socialmente nos hacen y como la existencia de las mismas, dibujan nuestra sociedad, donde todos estamos incluidos y somos responsables.

### PROXIMO BOLETIN: "SEXUALIDAD FEMENINA"

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página [www.centroliber.com](http://www.centroliber.com) o escríbenos a [centroliberhgo@centroliber.com](mailto:centroliberhgo@centroliber.com)



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".





*Aprendizaje y crecimiento trascendente*  
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...  
[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

Escuchándonos a través de:

[www.radiomenteabierta.com](http://www.radiomenteabierta.com)



**LUNES 18:00 HRS (Méx.)**

*-Trascendiendo  
conscientemente-*

*Con: Alejandro Espinosa y Laura  
Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos  
de tu apoyo. Conócenos y  
ayúdanos a continuar con  
nuestra labor.

[www.milagrosaninos.com](http://www.milagrosaninos.com)

*Más y Mejor vida, se posible.*

Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur  
(entre Bajío y Tehuantepec)  
55 84 81 83 / 55643698