

# Muerte de un niño/a



Enfrentar la muerte de un niño o niña, puede parecer antinatural, pues este proceso, aún hoy, está asociado generalmente a la vejez.

*Comprendamos juntos esta situación y encontremos, esperanzadoramente, esa luz que se asoma, cuando parece que lo único que hay es oscuridad... aprendiendo*



“Lo único que le pido a Dios, es que mis hijos me entierren” es un dicho de aquellos que nuestras abuelas tenían y que aunque *hoy* no se escucha tanto, *seguramente*, continua siendo el deseo de muchos y muchas.

Una investigación realizada en Argentina, donde se les dio seguimiento por 10 años a padres que habían perdido a hijos pequeños, concluyo que el 20% no *había superado* del *todo* este evento, describiéndolo como mutilación y aniquilamiento de su futuro.

Y es *precisamente* esta descripción lo que en nuestro país se ha hallado, como uno de los motivos que *más pueden* conmover en la muerte de un menor, ya que se llega a destruir la perspectiva de vida, volviéndolo

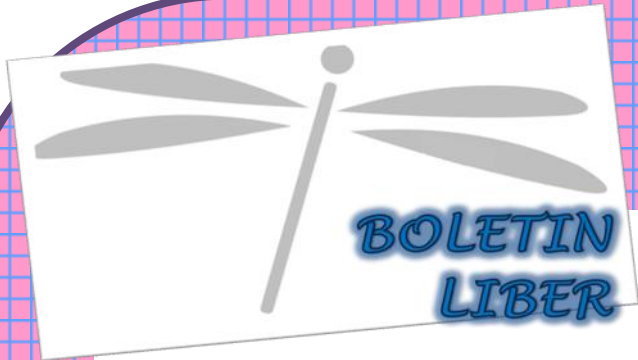
inadmisible emocional y  
racionalmente.

Existen eventos en la vida que parecen ilógicos e injustos, *probablemente*, este sea uno de ellos, y cada uno puede vivirlo de distinta forma, recuerda que un proceso de duelo, es distinto en cada ser humano, ya que *tiene que ver con sus propias experiencias y personalidad*, lo que a continuación te presentaremos, son parámetros y puntos de coincidencia hallados en investigaciones internacionales.

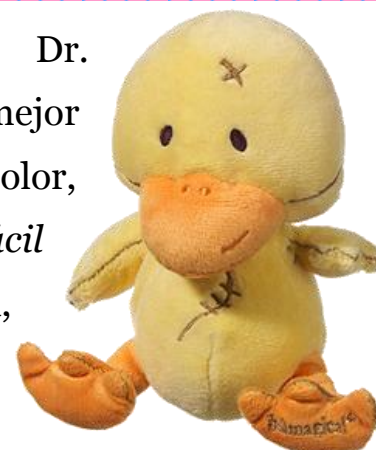
**Padres:** Quizá uno de los eventos que se viven en mayor soledad, pues la relaciones estrecha que puede existir con ellos, debido a la



dependencia natural que un menor tiene hacia sus padres, crea una visión, donde nadie *puede comprender lo que está sintiendo*. Este proceso es distinto en cuanto al género (Próximo Boletín Líber), lo cual en un gran porcentaje, puede separar a la pareja o bien, permanecer en el vínculo *únicamente* por solidaridad ante el dolor. Muchas ocasiones, se presenta el deseo de tener otro hijo/a, como búsqueda de *alivio*. De



que se puede hacer es *aceptar la profundidad del dolor*, como *la reacción normal de la experiencia* menos fácil que una persona puede vivir. Los grupos de autoayuda, guiados por profesionales debidamente calificados también pueden ayudar, ya que se vuelven compañeros de viaje que comprenden lo que estas pasando.



**Hermanos/as:** se dice que cuando hemos perdido a un hermano/a, nos sentimos vulnerables ante la probabilidad de tener el mismo destino en corto tiempo. Si ambos eran niños/as, *desafortunadamente suelen no comunicarles que es lo que ocurrió* y se les excluye de los ritos funerarios. En menores de 6 años, el concepto de muerte es reversible (se piensa que nos es definitivo, como en las caricaturas, reviven), por lo que en algún momento, esperara a que vuelva o aparezca de pronto. Se habla de una doble pérdida, la del hermano/a y la de los padres, que inmersos en el dolor, pueden apartarse.

Los hermanos/as mayores suelen reaccionar con *sobreprotección* al resto de sus hermanos/as.

La *comunicación honesta y sencilla* es muy importante en este punto, *creando un concepto de muerte esperanzador* y sobretodo, tener presente que los/as sobrevivientes, están todavía aquí en sus cuatro cuerpos (físico,







[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

emocional, psíquico y espiritual. (Martha Palencia).

**Amigos/as:** cuando un par de amigos/as niños/as son separados por la muerte, generalmente no se le da la importancia debida, se piensa que existirán mas amigos o que no es necesaria una despedida, sin embargo, el grado de *compatibilidad es mayor*, ya que a un amigo/a se le elige, no está impuesto por naturaleza, se tienen estilos de vida semejantes, así como los intereses. Hemos hablado de que a los niños/as se les excluye regularmente del proceso de enfermedad y muerte, cuando se es amigo y le sumamos que es menor, no se considera doliente y la atención prestada es poca o casi nula. Si tu hijo/a, sobrino/a, alumno/a, etc. está pasando por esto, es muy importante *abrirle un espacio para que se exprese si desea hacerlo, que se le reconozca como un doliente en esta perdida*. Hay muchos cuentos que pueden ayudarlo, pero hay que estar atentos/as para que reciba atención profesional si así lo requiere.



## Psic. Eveline González Dublán

Eveline piensa que el dolor por la pérdida de un niño puede complicarse por lo ilógico del evento, sin embargo, el haber conocido personas que hoy han superado eso, la contagia de la esperanza que es necesaria para ella y sus pacientes.

### PROXIMO BOLETIN: "CINE PORNO"

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página [www.centroliber.com](http://www.centroliber.com) o escríbenos a [centroliberhq@centroliber.com](mailto:centroliberhq@centroliber.com)



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".





*Aprendizaje y crecimiento trascendente*  
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...  
[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

Escuchándonos a través de:  
[www.radiomenteabierta.com](http://www.radiomenteabierta.com)



**LUNES 18:00 HRS (Méx.)**  
*-Trascendiendo  
conscientemente-*  
Con: *Alejandro Espinosa y Laura  
Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos de  
tu apoyo. Conócenos y ayúdanos a  
continuar con nuestra labor.  
[www.milagroscaninos.com](http://www.milagroscaninos.com)

*Más y Mejor vida, se posible.*  
Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur  
(entre Bajío y Tehuantepec)  
55 84 81 83 / 55643698