

Día de muertos y Duelo



De acuerdo al calendario solar Mexica, noviembre es el mes donde se abre el portal que permite la unión del mundo de los vivos y los muertos. Este aspecto puede generar sentimientos encontrados. *Descubramos, protegidamente como este evento, en unión con el duelo, puede conjugarse para llenarnos de esperanza y reconfortarnos, amorosamente.*

El año anterior, escribíamos acerca de las posibles complejidades que se presentan entre la llegada del *día de muertos y el proceso de duelo*, sin embargo, este año, decidimos darle un giro que nos permita ir *encontrando, el punto donde se reconcilian ambos eventos, trayendo esperanza a todos los que hemos perdido un ser amado.*

Aunque esta celebración es particular de Centroamérica, me sorprende encontrar que en muchas culturas milenarias, de manera exacta, coinciden las fechas donde de una u otra forma, *los muertos regresan a nuestro mundo para reencontrarse con sus familiares y amigos.* Particularmente, los Celtas creían en el Samhain que como parte de la religión Druídica, tiene que ver con la naturaleza y sus elementos; para ellos, esta noche, reinaba el caos, por lo que era indispensable dejar una ofrenda de comida y leche para sus difuntos que *en agradecimiento, los protegieran* de aquellos que podrían tornar los elementos contra ellos por el resto de sus vidas, *recibiendo sus bendiciones* para el año que entraba.



Cuando pienso y puedo leer aquellas creencias que pasan el límite de las fronteras políticas, me doy cuenta que quizá *el dolor de la muerte* como aspecto común a la humanidad, *nos ha llevado a* buscar, y quien sabe, tal vez a *encontrar, un punto donde la mortalidad rompa su aspecto definitivo*. Donde aquello de “segura e irreversible” pueda convertirse en un aspecto tan subjetivo, que aunque sea por unas horas al año, *podamos encontrarnos con ellos y disfrutar de los placeres de la compañía* y la comida, aspecto que particularmente, los mexicanos, tenemos en estrecha relación. Me gustaría aclarar, que es quizá por esto que en muchas ocasiones se ha confundido nuestra “cercana” relación con la muerte y la fama de que “reímos de ella”, lo cual, está lejos de la realidad mexicana, que por sus características, moldean un proceso de duelo tan particular que quizá es alargado por nuestras costumbres, como la que da tema a este Boletín Líber.



La felicidad del reencuentro

¿La muerte tiene remedio? Aquel dicho popular que dice lo contrario ¿nos ha engañado? Pues de acuerdo a Mictecacíhuatl, diosa de la muerte mexicana o “dama de la muerte” una vez al año, puede permitir que su reino se abra por medio de festividades donde regresan los niños y particularmente “vuelven a la vida” los parientes fallecidos. La esperanza que este mito o realidad plantea, de



acuerdo a la Tanatología, puede *dar tregua al proceso de duelo*, ya que la idea de un regreso, aunque sea temporal, puede *volverse un oasis en el desierto*. Imaginemos por un momento que este año hemos perdido un ser querido; durante las primeras etapas del duelo, *la readaptación a una vida* donde el otro ya no está como solía estar, de manera inevitable nos hace extrañar cada uno de sus aspectos, los agradables e incluso, aquellos que nos parecían horribles o extravagantes. *Darnos cuenta que existe la posibilidad de reencontrarnos*, puede ayudarnos a tener un tiempo en donde “descansar” de la montaña rusa de sentimientos, para que después de unos días *nos reintegremos al proceso con renovadas fuerzas*. Este aspecto, tiene el mismo efecto que tendría el pensamiento católico – cristiano de un encuentro en el paraíso o de vida más allá de la muerte, es encontrarnos con la esperanza de lo “no definitivo” y que quizá de una u otra manera, como diría el maestro Sabines: “*Por eso Dios invento la muerte, para que la vida -no tu, ni yo- la vida sea para siempre*”.



Durante el siglo IX la iglesia Católica creó el día de todos los santos para “purificar las almas de los muertos” esto con la preocupación de ayudar a aquellos que habían perdido un familiar y que con las arraigadas ideas de Infierno y paraíso como consecuencia de nuestros actos,

permanecían atorados
en la tristeza (que
ahora se sabe es parte

del duelo) preocupados del destino de las almas de sus parientes. Hoy esta costumbre prevalece y quizá la clave este en encontrar este punto como un momento de descanso en el que no podemos permanecer. Personalmente imagino *que es como un viaje donde debemos parar en la estación de servicio para llenar el tanque, tomar agua, ir al baño, comer algo, pero no es el destino final, debemos seguir, y más adelante, puede existir otro sitio para descansar, pero siempre sabiendo que debemos continuar.*

Los dejo con un pensamiento de Manuel Acuña:

*“Que al fin de esta existencia transitoria
A la que tanto nuestro afán se adhiere
La materia, inmortal como la gloria,
Cambia de forma, pero nunca muere”*



Psic. Eveline M. González Dublán

Eveline sabe que aunque no es su festividad favorita, le encanta ver la ciudad llena de mariposas blancas, que de acuerdo al Xantolo (día de muertos en la huasteca hidalguense) representan las almas de los fallecidos que regresan a visitarnos.

PROXIMO BOLETIN: “HENTAI”

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.





Aprendizaje y crecimiento trascendente
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...
www.centroliber.com

Escuchándonos a través de:

www.radiomenteabierta.com



LUNES 18:00 HRS (Méx.)

*-Trascendiendo
conscientemente-*

*Con: Alejandro Espinosa y Laura
Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos de
tu apoyo. Conócenos y ayúdanos a
continuar con nuestra labor.

www.milagroscaninos.com

Más y Mejor vida, se posible.

Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur
(entre Bajío y Tehuantepec)

55 84 81 83 / 55643698