

Cuidados Paliativos



El 9 de Octubre es el Día Internacional de los cuidados Paliativos y aunque su práctica en el mundo, se formalizo desde hace 43 años, aun existen muchas personas que no saben que son y desconocen su derecho a recibirlos.

Conozcamos los cuidados y cómo podemos tener acceso a ellos en el momento que se requiera, acompañadamente... humanamente.



Desde la edad media existían Hospicios, órdenes religiosas y voluntariado que apoyaban al moribundo, pero fue hasta 1967 cuando la Dra. Cecily Saunders, pionera de los cuidados paliativos, funda el Hospital San Christopher en Londres, donde el objetivo era *brindar calidad de vida a los pacientes* que no tenían opción de tratamiento curativo.

Es en este punto donde se da un giro histórico y se comienza a mirar, a aquel paciente al que le han dicho “no hay nada que hacer”, es ahí, donde comienza la tarea de los cuidados

paliativos, donde se *trabaja por el vivir*, no por el morir; *dirigiéndonos a la persona*, no a la enfermedad.

Pero ¿qué son exactamente? De acuerdo a la OMS, son cuidados activos que se brindarán a una persona portadora de una enfermedad terminal, consistiendo en el *alivio de cada uno de sus síntomas*, *comprendiendo el área física, psicológica, social y espiritual*.



www.centroliber.com

La importancia de dicha atención está en que se *ve a la persona y su familia como una unidad, tratándola de manera integral y siempre* teniendo en cuenta la Ortotanasia, que es la consideración de la muerte como un proceso natural que no ha de adelantarse ni retrasarse, contrario a la Eutanasia (adelantar la muerte) y Distanasia (ensañamiento terapéutico/ prolongar la vida artificialmente).

El trabajo de los cuidados paliativos se divide en 5 áreas:

1. Cuidado Total: que consiste en *brindar la atención de cada una de las necesidades en el tiempo y forma debidas.*
2. Alivio del dolor: este es un derecho del paciente con enfermedad terminal. Existen distintos fármacos para *resolver las incomodidades que el dolor genera* y que deben ser administrados por un medico Algólogo, Neurólogo o Anestesiólogo capacitado en cuidados paliativos. Por otro lado, *existen dolores que pueden aliviarse* con cambiar el colchón o tener un área ventilada.
3. Alivio de otros síntomas: deberán atenderse cada uno de los síntomas manifestados por el paciente, que pueden ser tan particulares como cada ser humano en esta tierra.



4. Apoyo emocional al paciente y la familia: al verlos como una unidad, el equipo de trabajo deberá *brindar apoyo psicológico y emocional que permita resolver preocupaciones, miedos, inseguridades, resolución de conflictos psicológicos, etc.*
5. Apoyo al equipo de Salud: *estar en constante contacto* con estas situaciones, el equipo de salud a cargo deberá recibir atención que les *ayude a canalizar sus emociones y pensamientos*, al igual que el agotamiento físico, resolviendo el estrés permitiéndoles brindar una mejor atención.



Los cuidados paliativos brindan la posibilidad de *crear las condiciones más confortables para el paciente*, así como atender sus necesidades y deseos, tomando en cuenta, en la medida de lo posible, sus opiniones, propiciando el acercamiento del equipo de salud y la familia, *recordando siempre que es un SER HUMANO.*



www.centroliber.com

En México existen instituciones comprometidas profesionalmente con la atención al paciente moribundo, si tu o alguien cercano a ti lo requiere, **puedes consultar a CENTRO LIBER A.C.** o al Centro de Cuidados Paliativos de México, IAP (CECPAM) que es una Institución de Asistencia Privada, no lucrativa, dedicada a brindar Cuidados Paliativos domiciliarios a pacientes que padecen una enfermedad terminal, cuidando también a los familiares: www.cuidadospaliativos.org.mx

“Cuidado Paliativo significa encuentros. Físico y espiritual, hacer y aceptar, dar y recibir: todos están juntos... la persona que muere necesita la comunidad, su ayuda y su compañía... la comunidad necesita la persona que muere para pensar los aspectos relacionados con la eternidad y hablar de ellos... estamos en deuda con los que nos hacen aprender estas cosas... debemos ser gentiles y tratarlos con verdadera atención y respeto" *Cecily Saunders, 1978*



Psic. Eveline González Dublán

Eveline desea, en el momento adecuado, recibir asistencia paliativa para poder trascender, amorosamente, de la mano de alguien preocupado por ella y sus necesidades.

PROXIMO BOLETIN:

“MITOS Y PREJUICIOS DE LA SEXUALIDAD”

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhqo@centroliber.com



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".





Aprendizaje y crecimiento trascendente
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...
www.centroliber.com

Escuchándonos a través de:

www.radiomenteabierta.com



LUNES 18:00 HRS (Méx.)

*-Trascendiendo
conscientemente-*

*Con: Alejandro Espinosa y Laura
Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos de
tu apoyo. Conócenos y ayúdanos a
continuar con nuestra labor.

www.milagroscaninos.com

Más y Mejor vida, se posible.

Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur
(entre Bajío y Tehuantepec)
55 84 81 83 / 55643698