

HOMOFOBIA



El 17 de Mayo es el *día internacional de la lucha contra la homofobia*; aunque hoy no sea esta fecha, resulta importante ir reflexionando y sobre todo tomando acciones para erradicar la discriminación y la violencia que se ejerce a las personas de preferencia u orientación homosexual.

En **Centro** tenemos muy discriminación y algunos sienten diferencias entre otra, o entre grupos, deben eliminados.

Si bien en algún

hemos sido discriminados/as de alguna forma, uno de los grupos que más ha pasado por este tipo de actos y que han llegado a ser violentados de maneras impensables, son las personas con preferencia u orientación homosexual, a esto se le llama homofobia.

En algunos países, la homosexualidad sigue siendo considerada un delito, según Amnistía Internacional, en 2007 existían más de 70 países cuyas legislaciones contemplaban penas por homosexualidad, *afortunadamente*, este dato cada vez es menor, pero no *debe* dejar de



Líber AC, sabemos y claro que la el odio que ante las una persona y diversos ser

todos/as momento



ocuparnos, pues a pesar de *que* con bases científicas se ha dicho ya muchas veces que *la homosexualidad no es una enfermedad*, no es algo que se elija, y no es ningún tipo de trastorno emocional o psicológico, algunas personas insisten en desinformar y continúan con viejas y falsas creencias.

En México como en muchas otras partes del mundo, asesinatos, maltrato físico y/o verbal, no *permitir* la entrada a ciertos lugares o *la convivencia libre* y hasta agresiones a través de chistes y burlas, entre otros, son una *constante*, aún; todos estos actos homófobos son los mismos que *debemos transformar en aceptación*, y quise decir *aceptación*, no *tolerancia*, sino *plena, genuina y sincera* aceptación de la otra persona *con todo y las diferencias* que pueda representar ante mí y de las cuales, *seguramente puedo aprender mucho* en un intercambio de experiencias diversas, *al mismo tiempo que puedo enriquecer a esa otra persona*.



solo

Así pues, *mantenernos informados y ser sensibles* ante este tipo de situaciones, *seguramente nos dará una mirada más humana*, que nos haga ver más allá de una preferencia u orientación sexual, *abriendo la posibilidad* de tratarlas/os como lo que *esencialmente* son, seres humanos



www.centroliber.com

que como todos/as, son merecedores de respeto, amor,

justicia, libertad de expresión y trato digno.

Es probable que en algún momento hayas hecho o dicho algo que pueda ser considerado un acto o comentario homófobo, ya que por cuestiones culturales, *resulta* menos *fácil* no haber transitado por ahí. Lo importante ahora, es *hacer un acto de consciencia*, e ir eliminando este tipo de sucesos y decires con plena convicción, como bien dice el dicho “*trata a los demás como te gustaría ser tratado/a*”, por supuesto que ahora hablamos de homofobia, la misma que hay que erradicar, y buscamos sensibilizar con respecto al buen trato que deben tener las personas de preferencia u orientación homosexual, aunque también hago extensiva esa petición a todo acto de violencia y discriminación que deben ser eliminados y que por otro lado *se ejerza el respeto por todo ser humano.*

Sexólogo Alejandro Espinosa Díaz

Alejandro Espinosa se ha dado la oportunidad de conocer profundamente a personas con preferencia u orientación homosexual y hoy puede agradecerles por lo mucho que les ha aprendido no solo con respecto a homosexualidad, sino en diversas áreas de vida.

DIPLOMATURA EN SEXUALIDADES HUMANAS

FORMACION DE ASESORES EN EDUCACION DE LA SEXUALIDAD

JUNIO 2010

twitter



@centroliber

facebook

**NUEVA
PÁGINA**

Besos



INFOSEXO



Etimológicamente, la palabra *homosexual* es un híbrido del griego *homós* (que en realidad significa *igual* y no *homo- hombre*) y del adjetivo latino *sexualis*, lo que sugiere una relación sexual y sentimental entre personas del mismo sexo.



Sexting, es el anglicismo de recién creación para designar al envío de contenidos eróticos y pornográficos por teléfonos móviles

En Grecia los penes pequeños y firmes eran admirados, mientras que los grandes fueron considerados poco estéticos.



En un estudio realizado por antropólogos en 109 sociedades, tan sólo en 48 se encontró que la búsqueda de parejas sexuales fuera del matrimonio estaba prohibida a hombres y mujeres.



Rusell y Harton (2005) encontraron que hombres y mujeres se molestarían más ante la posibilidad de una infidelidad sexual que una emocional, sobre todo si el rival fuera un extraño.

PROXIMO BOLETIN: "RESOLVIENDO UN DIVORCIO"

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".



Aprendizaje y crecimiento trascendente
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...
www.centroliber.com

Escuchándonos a través de:

www.radiomenteabierta.com



MARTES 11:15 A.M. (Méx.)

*Con: Mayra Pérez y
Cesar Pérez*



LUNES 18:00 HRS (Méx.)

*-Trascendiendo conscientemente-
Con: Alejandro Espinosa y Laura Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos de tu apoyo. Conócenos y ayúdanos a continuar con nuestra labor.

www.milagroscaninos.com



Más y Mejor vida, se posible.

*Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur
(entre Bajío y Tehuantepec)
55 84 81 83 / 55643698*