

# MITOS SOBRE SEXUALIDAD



La palabra "mito" proviene del vocablo griego "mythos", comúnmente interpretado en nuestra lengua como "narración" o "relato". Este relato se tiene como verdadero en determinados contextos culturales.

*Descubramos aquellos que tiene que ver con sexualidad y vayamos encontrando un sitio sabiamente elegido para ellos, y su utilidad real.*



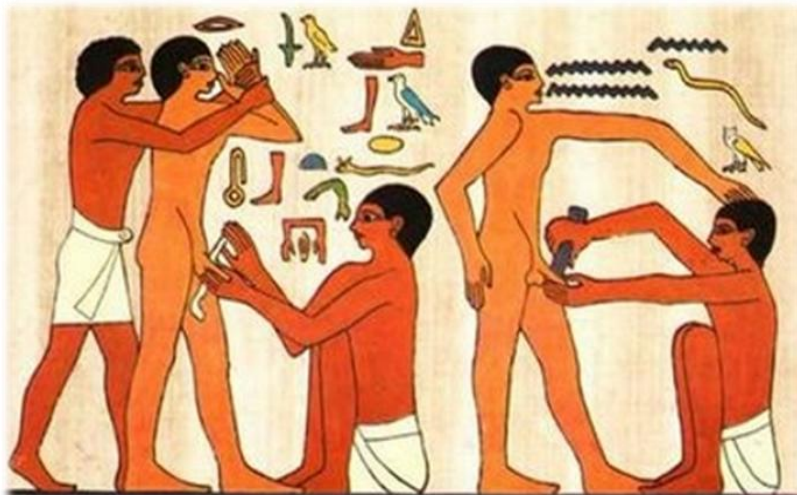
Los mitos han existido *siempre*, en la cultura occidental esta palabra suele ir asociada a los relatos de las hazañas de las divinidades y héroes del mundo antiguo. Sugieren *un tiempo fabuloso y lleno de encanto*, pero también ingenuo y sometido a creencias erróneas, propias de civilizaciones primitivas que se caracterizan *por la existencia de formas de pensamiento distintas al conocimiento científico*.

Hay una relación entre el mito y la filosofía. Ambas surgieron a causa del asombro y *para solucionar los problemas* de los hombres. Aquellos conocimientos a los fenómenos extraños y del origen del universo. Es decir, los mitos muchas veces han tenido y tienen como función, intentar *encontrar un fundamento*. Tratando de *revelar lo inexplicable*, pueden dar lugar a una creencia como cierta o verdadera.

*Excitación*

presenta *internamente* un modelo lógico, que plantea los problemas y los dilemas fundamentales de una sociedad.

Cuando hablamos de mitos en la sexualidad, generalmente nos referimos a errores de información que circulan entre las personas en determinado contexto y para que esto suceda, dicha información debe iniciarse cuando una persona con autoridad reconocida dentro de su contexto, avala la información, es decir, alguien con poder político, económico, científico, moral, religioso, etc. Además, esta información necesita divulgarse y para ello, debe referirse a *un tema importante y bien situado en la escala de valores de las personas.*



*Les otorgamos niveles de importancia de acuerdo a una serie de factores en los que directamente influye la educación que recibimos, podemos dotar a cualquier persona de suficiente autoridad para tomar sus palabras por ciertas o no y que éstas tengan repercusiones independientemente de su certeza.*

Aún cuando se han eliminado viejos mitos, *actualmente* existen otros que a pesar de su tinte permisivo, le dan vuelta a



afirmaciones anteriores  
sin asumir la grandeza de

*la sexualidad con todas sus posibilidades.*

Lo que quiero decir con lo anterior, es que algunos mitos son tomados como verdaderos por algunas personas y como falsos

para otras, y esto, de acuerdo al contexto desde el que se observa, puede



llevar a repercusiones variables en la vida de las personas, como ser sometidos a juicios de valor para ser etiquetados, estigmatizados y discriminados para obtener cierto nivel o categoría en la sociedad, pudiendo causar malestar que repercute *directamente en la salud emocional, mental, física y sexual* de un individuo.

Existen entonces, un sinnúmero de aspectos a tomar en cuenta, por lo que recomiendo que cada abordaje al respecto de la sexualidad, se promueva desde la *verdadera educación* de la misma, en la que todos y todas tengamos *la posibilidad de reflexionar, aprender, vivenciar plenamente*, y contar con experiencias significativas, que nos permitan *construir una imagen positiva de nosotros(as) mismos, saludablemente*, pues *cada ser humano, pienso, debe considerarse valioso, único, capaz y creativo* para edificar un sano desarrollo psicosexual *viviendo cómodo con su cuerpo, con lo que siente y experimenta, manteniendo vínculos*



[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

BOLETIN  
LIBER

afectivos y amorosos con su pareja, familia y con los demás seres que le rodean. Los y las invito a **acercarse a instituciones y profesionales** que les ofrezcan lo anterior, en dónde *puedan sentir que son tratados por ser ustedes mismos/as* y no una etiqueta más.



En **Centro LIBER** estamos comprometidos/as con esta labor y **deseamos compartir con ustedes un proyecto** destinado a otorgar herramientas a las personas involucradas en áreas humanistas para acompañar asertivamente a quienes lo requieran.

**Med. y Sex. Mayra A. Pérez Ambríz**

Mayra piensa que los mitos no son buenos, ni malos, normales o anormales, son en cambio funcionales. El conocer acerca de ellos le ha otorgado una riqueza invaluable a su vida.



# DIPLOMATURA EN SEXUALIDADES HUMANAS

FORMACION DE ASESORES EN EDUCACION DE LA SEXUALIDAD

**JUNIO 2010**

twitter



@centroliber

facebook

**NUEVA  
PÁGINA**

# INFOSEXO



Aunque se atribuye la invención del preservativo a los egipcios, fue hasta el siglo XVI cuando se uso con mayor precisión, hechos de vejiga de animal. En 1939, gracias a Goodyear y su vulcanización, comenzaron a fabricarse de látex.

**BDSM** es un acrónimo que significa: **B**ondage (amarrar), **D**ominación y **D**isciplin, **S**umisión y **S**adismo y **M**asoquismo. Sus prácticas se enmarcan en los límites de SSC (sano, seguro y consensuado)



Ivanks Savic, investigador sueco, descubrió en el 2000, que el olfato, gracias a las feromonas, guía a las personas hacia otros con preferencias sexuales similares.



## PROXIMO BOLETIN: "HABLANDO DE SEXO"

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página [www.centroliber.com](http://www.centroliber.com) o escríbenos a [centroliberhgo@centroliber.com](mailto:centroliberhgo@centroliber.com)

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".



Las zonas erógenas del cuerpo son determinadas por la cantidad de terminaciones nerviosas en ellas.

Generalmente corresponden a órganos sexuales, periné, ano, muslos, axilas, cuello, orejas, lengua, labios y pecho.



En 1997, Dabbs, descubrió que la pupila masculina se dilata ante estímulos auditivos sexuales y la femenina ante los eróticos.



*Aprendizaje y crecimiento trascendente*  
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...  
[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

Escuchándonos a través de:

[www.radiomenteabierta.com](http://www.radiomenteabierta.com)



**MARTES 11:15 A.M. (Méx.)**

*Con: Mayra Pérez y  
Cesar Pérez*



**LUNES 18:00 HRS (Méx.)**

*-Trascendiendo conscientemente-  
Con: Alejandro Espinosa y Laura Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos de tu apoyo. Conócenos y ayúdanos a continuar con nuestra labor.

[www.milagroscaninos.com](http://www.milagroscaninos.com)



*Más y Mejor vida, se posible.*

*Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur  
(entre Bajío y Tehuantepec)*

**55 84 81 83 / 55643698**