

SEXUALIDAD Y ADICCIONES



Los efectos de las drogas sobre la *sexualidad*, varían mucho *de una persona a otra*, ya sea por las circunstancias, el tipo de droga, la dosis y las expectativas con las que se usen; pero también existen otros que son comunes a quienes las consumen. *Te invito a conocer abiertamente*, algunos datos al respecto.



A través de diversas sustancias, muchas personas buscan el efecto que las lleve a *incrementar el interés y placer sexual*, sin embargo, biológicamente existen pocos datos que sostengan que ***esto es posible***, pues hay diversos factores a tomar en cuenta, como la existencia de percepciones individuales y subjetivas respecto al cómo

vivimos la sexualidad (las relaciones sexuales en particular), recuerda que sobre esta conducta influyen, una serie de factores socioculturales. Se conoce además que a la par de lo meramente orgánico, muchas de las disfunciones y problemas sexuales suelen ser resultado de la ansiedad, la tensión, la culpa y el temor que logran bloquear *directamente la respuesta sexual*. El recurrir a algunas drogas, puede dar la sensación de disminución del estrés.

¿Por qué? Bien, se ha encontrado que *la desinhibición* que provocan

Sensualidad



algunas sustancias como la marihuana, por ejemplo, *induce a* olvidarse de los límites sociales adquiridos que en algunos casos, dificultan *el disfrute de la sexualidad*, mejorando las expectativas y las sugerencias de quién la consume, por lo tanto, *incrementando* la percepción de *las sensaciones placenteras*, sobre todo las táctiles. El éxtasis o MDMA, es un estimulante que causa euforia, apertura emocional e identificación afectiva, provocando que hombres y mujeres aumenten la confianza en sí mismos, sintiéndose más cercanos a su pareja, *logrando centrarse más en la persona y menos en los órganos sexuales*, esto puede *dar lugar a* un incremento en el deseo, algunas mujeres comentan sobre una mejor lubricación y *orgasmos más intensos*.



Sin embargo también se ha observado un aumento en las disfunciones sexuales o conductas de riesgo (asociadas al uso de drogas), por ejemplo, *relaciones sexuales no protegidas con desconocidos*, pues *pueden no percibirse como peligrosas*.

Existe también la percepción de que (aún cuando no se ha probado científicamente), las sustancias psicótropas funcionan como placebo, *incrementando las fantasías sexuales de las personas*, dándoles la idea de que *su competencia sexual mejorará*; de hecho, cuando una droga

interfiere en los mensajes que el cerebro manda para que se dé la respuesta sexual humana como la conocemos, la conducta cambiará, pues se modifican los centros reguladores de la sexualidad y/o los centros nerviosos periféricos que controlan la actividad de los órganos sexuales dando lugar a consecuencias diversas.

En general, el efecto de la droga que se utilice no es el mismo de acuerdo al grupo al que pertenezca (estimulantes, depresores, alucinógenos;



Boletín Líber 90 “ADICCIONES”), si la dosis varía y si el consumo es único, habitual o crónico, se conocen efectos biológicos que han sido evaluados de forma menos positiva por algunos consumidores, como alteraciones en el ciclo menstrual, trastornos en la ovulación, disfunciones sexuales

(apatía sexual, disfunción eréctil, poca lubricación, eyaculación retardada, dificultad para alcanzar el orgasmo) infertilidad, disminución de la testosterona y en la producción de espermatozoides, aumento en el tamaño de la próstata, entre otros.

La combinación de las drogas en búsqueda de un efecto mayor, también es frecuente y su relación puede ser fatal.



www.centroliber.com

Es un hecho que muchas de las muertes provocadas por drogas se deben a la combinación de éstas, y un ejemplo frecuente y claro relacionado al tema sexual, es la combinación, del medicamento sildenafil mejor conocido como viagra (potente vasodilatador) con cualquier estimulante, debido en parte a la exigencia de un enfoque exagerado sobre la erección en una relación sexual.

Los efectos de estas sustancias adictivas sobre la sexualidad, son particulares a cada grupo, no son directos y aún cuando se trate de la misma droga, son variables entre las personas. De cualquier manera, todas las drogas tienen consecuencias directas en la salud (física, mental, emocional y sexual) y es un hecho que NINGUNA garantiza el encuentro sexual y mucho menos, que las *experiencias* sean *agradables y/o placenteras*.



Med. y Sex. Mayra A. Pérez Ambríz

Mayra piensa que la sexualidad plantea preguntas que contestan la diversidad de respuestas que tiene cada persona y contexto, las drogas también.

twitter



@centroliber

facebook



Amor



Erotismo

Pasión

www.centroliber.com

INFOSEXO



Algunos organismos, como los paramecios (protozoarios, comunes en aguas estancadas), han desarrollado entre 5 y 10 sexos, que se combinan a través de códigos.



Los cinturones de castidad eran conocidos como "cinturones florentinos" al ser inventados en esta ciudad Italiana, y su uso se extendía mas que a maridos celosos, pues se utilizo para evitar violaciones.



Los hombres producen 3 x 10³ espermatozoides en cada eyaculación. Y en la mayoría de los casos, solo uno da en el blanco.



La palabra griega Parafilia, se refiere solo a una práctica sexual diferente a la "convencional", ya sea de escenario, pareja, circunstancias o formas.



Existen registros de juguetes sexuales en Japón y China en el S. I, eran tallados a mano y atados al talón, al sentarse "de chinito" lo introducían a la vagina.

PROXIMO BOLETIN: "MITOS SOBRE SEXUALIDAD"

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".

Sensualidad

Placer

Amor

Pasión

Sexo

Intenso

Desnudez

Placer

Erotismo

Placer

Amor

Caricias

Besos

Sexo



Aprendizaje y crecimiento trascendente
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...
www.centroliber.com

Escuchándonos a través de:

www.radiomenteabierta.com



MARTES 11:15 A.M. (Méx.)

*Con: Mayra Pérez y
Cesar Pérez*



LUNES 18:00 HRS (Méx.)

*-Trascendiendo conscientemente-
Con: Alejandro Espinosa y Laura Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos de tu apoyo. Conócenos y ayúdanos a continuar con nuestra labor.

www.milagroscaninos.com



Más y Mejor vida, se posible.

www.enkiduspa.com

Tels.55848381

info@enkiduspa.com

enkiduspa@hotmail.com