

Serie: Educación de la Sexualidad

“Sexualidad en la Infancia”

La educación de la sexualidad en la infancia constituye una obligación para todos y todas aquellos/as que estemos relacionados/as con el trabajo o la responsabilidad de un/una niño/a (mamá, papá y profesores como principales educadores).

Actualmente, hablarlo de manera respetuosa y sobre todo científica resulta necesario. Es indispensable romper con el mito de que la infancia es una etapa de la vida *asexualada* bajo el argumento de que no es una etapa reproductiva, en que los niños y niñas no piensan en “esas cosas” o no sienten placer.

Vayamos abiertamente, dejando de lado la venda de los ojos para poder observar los procesos de desarrollo de la vida sexual.

¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS Y MANIFESTACIONES DE LA SEXUALIDAD EN NIÑOS Y NIÑAS (0-9 AÑOS)?

1er año

Las experiencias afectivas como alimentación, caricias y cuidados son la base de las relaciones amorosas posteriores, en esta edad muchos niños y niñas exploran todo su cuerpo, incluyendo por supuesto los órganos sexuales, así como también, les gusta ser acariciados. Los niños llegan a presentar erecciones y las niñas hinchazón en los órganos sexuales.



2 años

La estimulación en órganos sexuales es más enfocada y directa, los bebés ya son capaces de tener orgasmos en diferentes situaciones y con diferentes movimientos, por ejemplo, es común el frotamiento, además, aprenden a darle nombre a los órganos sexuales pélvicos (aunque normalmente de forma incorrecta por lo que han escuchado de mamá y papá, “pilín”, “pajarito”, “palomita”, “colita”, etc.).

3 años

Ya existe una idea de género e independientemente de ello suelen jugar indistintamente con juguetes que la sociedad ha designado como masculinos o femeninos, así mismo, les interesa tocar y observar a los adultos desnudos o se miran mutuamente la vulva y el pene, incluso exploran su zona anal. Otra situación común es que piensen en casarse con el padre del otro género al propio.



4 años

El interés sexual crece, los juegos eróticos (al parto, al doctor, a la mamá y el papá) se dan de forma constante, la observación tocamientos y el sexo oral con otros cuerpos de sus pares pueden ser conductas que se practiquen, y el apego al padre del otro género es mayor.

5 años

El besarse así mismos/as, a otros niños/as o besar y tocar a sus maestras suelen hacerlo con cierta frecuencia. A esta edad también exploran sus órganos sexuales en ellos mismos, en los hermanos o hermanas, compañeros/as, animales y muñecos/as y les da curiosidad la desnudez, a veces podremos escuchar risillas cuando hablan de “encuerados”.

6 años

Tienen interés sexual por el matrimonio, embarazo, nacimiento y el origen de los bebés, así como interés por el tema de la sexualidad que solo expresan abiertamente si están en un ambiente de confianza.

7 años

Se acompañan de amigos del mismo género y los tocamientos con estos compañeros y compañeras del mismo género puede llegar a darse (la preferencia genérica no puede predecirse con base en estas conductas). Posiblemente a esta edad se inicie la sensación de culpa por la autoestimulación o por fantasías sexuales conscientes, debido a las actitudes de los adultos.

8 años

Se da el interés por actividades relacionadas con el sexo y en esta edad se cuidan de ser escuchados por los adultos cuando hablan de este mismo tema. Los acercamientos corporales se hacen bruscos y se llegan a pellizcar, apretar o se avientan para tener contactos rápidos en el juego.

9 años

Y a los **9 años** tienen pláticas sobre cuestiones sexuales con sus compañeros/as, discuten sobre el atractivo físico, tienen inquietud por la menstruación o la eyaculación, el interés de las niñas está en el crecimiento de los senos y a veces llegan a compararse con sus compañeras. Los niños siguen relacionándose de forma brusca y se pellizcan las nalgas o hasta un testículo y continúan organizando



juegos donde puedan tocarse con rapidez unos a otros, otro tipo de juegos que inician son aquellos en lo que hay castigos para besarse o quitarse alguna prenda de ropa.

Entonces, resulta interesante considerar cada uno de estos puntos generales y comprenderlos en un marco del *proceso de desarrollo de cada niño/a*.

El desarrollo sexual en niños y niñas es permanente y lejos de buscar ocultarlo, reprimirlo o castigarlo lo que hay que fomentar es la comunicación efectiva sobre sexualidad, educar

explicando abiertamente al niño/a sus preguntas en un lenguaje entendible para ellos/as, hablar de los lugares públicos donde no es adecuado realizar ciertas conductas o actividades y lugares privados (como su cuarto) donde puede por ejemplo explorar su cuerpo. Conversar sobre el respeto hacia mi cuerpo y otros cuerpos con respecto a los tocamientos y aprovechar su curiosidad para educar usando materiales didácticos o incluso explicando en el cuerpo de mamá y papá.

Tal vez, exista algún miedo o temor de los padres para hablar abiertamente de este tema, por ello Centro Liber AC deja abierto este medio para responder preguntas, comentarios y dudas al respecto, además resaltamos la importancia de acudir con un sexólogo/a profesional (ya sea comunicándose a Centro Liber AC o en cualquier lugar de su confianza donde haya un sexólogo/a) para realizar una cita informativa-educativa y así se pueda recibir apoyo.

Recuerda, la educación de la sexualidad en la infancia implica el previo conocimiento y educación de sus padres y profesores, además del apoyo que puedes pedir a un profesional.

Sexólogo Miguel A. Espinosa Díaz

Miguel Espinosa es Sexólogo Educativo y vive agradecido con sus padres por la educación de la sexualidad que le otorgaron, la confianza brindada siempre y el apoyo incondicional en este y muchos otros aspectos de vida.



PROXIMO BOLETIN:

“BENEFICIOS PSICOLOGICOS DE

TENER UNA MASCOTA”

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com, nos dará mucho gusto atenderte. El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.



Gracias por ser un lugar que
apoya la educación de la sexualidad...

EGOX SEX SHOP

TEL: 01(595)9550613

DIRECCION: NETZAHUALCÓYOTL #9 COLONIA CENTRO.

TEXCOCO, EDO. MEX.

E-MAIL: egoxss@yahoo.com.mx