

“VIH/SIDA”

Entre las infecciones de transmisión sexual, hay una que especialmente se ha estigmatizado y se han dicho tantas cosas que pocas personas saben con claridad que tan grave se ha vuelto, quienes son susceptibles a contraer el virus y como podemos prevenirla.

Así que ve preparándote, estando en un lugar comodo, dejando las presiones y tensiones por unos minutos disponte tranquilamente a aprender, disfrutando de la lectura y reflexionando sobre ella.

Al hombre se le puede arrebatar todo salvo una cosa: la última de las libertades humanas –**la elección de una actitud personal** ante un conjunto de circunstancias – para decidir su propio camino. Victor Frankl



El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) es el virus causante del llamado Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), en México, la transmisión principal de este virus –aunque no la única– es la sexual y tiene graves consecuencias médicas, sociales, económicas y psicológicas para millones de mujeres, hombres, niñas y niños.

Es un problema de salud pública a nivel mundial, y representa un grave problema de salud sexual y reproductiva no sólo al interior de los grupos de población que se consideran de riesgo, sino también en aquellas personas de la población general que llegan a exponerse al

contagio inadvertido con parejas ya infectadas a través de contactos sexuales sin protección.

Todas y todos somos susceptibles a infectarnos, el blanco de la enfermedad es entre otros, la falta de interés en nuestro propio cuidado, pues esta susceptibilidad aumenta en quienes no llevan a cabo *prácticas de protección como el uso de condón, en todo tipo de relación sexual y aún con*

pareja estable. Otro factor que contribuye a la susceptibilidad de otras personas a padecer la enfermedad, son todas aquellas que no se han realizado la *prueba para*



conocer si son personas portadoras del virus, ya que se cree que son miles los casos que se desconocen y en los cuales no se puede incidir directamente para la prevención.

El VIH/SIDA puede tratarse, tanto, que ha sido catalogada como una enfermedad crónica degenerativa como la Diabetes Mellitus y la Hipertensión Arterial que aunque estas últimas no se contagian, como el VIH/SIDA, no se curan, la persona portadora del virus siempre lo será se encuentre o no de manifiesto la enfermedad y por lo tanto cualquiera que tenga contacto sexual con esta persona sin protección es

susceptible a infectarse.

La enfermedad por VIH/SIDA es una enfermedad que representa a otra mucho más extensa, es menos fácil de controlar porque el medio en el que vivimos no sólo no nos ayuda, nos debilita. La sociedad es el virus que nos ha ido quitando fuerzas para vivir y disfrutar la vida. La propagación de esta enfermedad tiene causas profundas, no sólo es de importancia médica, *esta enfermedad nos compete a todos*. Gracias a



lo que culturalmente vamos aprendiendo respecto a la sexualidad, esta enfermedad ha traído a la luz mitos, estigmas, y creencias equivocadas que se traducen en el

incremento de personas viviendo con el virus a nivel mundial.

Dice Arnoldo Kraus que “El sida no es el problema. El sida es el espejo del mapa humano. En los países pobres es continuación del caos impuesto por las naciones ricas, reflejo de la filosofía decimonónica de muchos religiosos y resultado de la falta de educación de quienes dirigen las naciones más afectadas”.

Considero sin duda que la *educación es una herramienta fundamental para combatir la pandemia* y es obligación del estado proporcionarnos ésta y otras herramientas básicas para ello,

sin embargo, *existe una clara necesidad de que a nivel individual reconozcamos nuestro potencial como seres humanos de aprender y tomar para nosotros mismos la libertad, el auto control, el amor a nosotros mismos conociéndonos, quitándonos las máscaras de supervivencia que nos hemos puesto para no ser señalados.* Somos valiosos, tenemos que encontrar la forma de vivir en armonía y en comunidad a partir de un crecimiento personal. Debemos buscar la educación que además de la parte biológica nos lleve a valorar la afectiva, las emociones y el respeto a la otra persona, a sus decisiones, actitudes y valores, tanto como a los nuestros, porque solo si somos capaces de conocer y manejar nuestras emociones podremos responsabilizarnos de nuestros actos. La valoración personal ayuda a tener conductas preventivas que sin duda nos harán parte de la solución a una de tantas enfermedades más. Afortunadamente y aunque la labor sea titánica hay muchos individuos e instituciones civiles que se han abocado a este fin, así que los y las invito a ser parte de una lucha por un fin común: *una educación de la sexualidad*





responsable y libre de prejuicios que nos ofrezca la oportunidad como individuos de ser el freno de una pandemia que además de enfermedad nos enseña las carencias de una sociedad, que también es susceptible de cambiar.

PROXIMO BOLETÍN:

“Adaptación al Cambio”

MAYRA A. PÉREZ AMBRIZ
Médica Cirujana
Educadora en Sexualidades Humanas

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com, nos dará mucho gusto atenderte.

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.

www.centroliber.com



Este escrito está basado en el libro VIH/SIDA Causas Profundas. Manifestaciones de una Sociedad

Enferma de Rosa Feijoo Andrade. Editorial Fontamara. México, 2004.



GRACIAS POR SER UN LUGAR QUE

APOYA LA EDUCACIÓN DE LA SEXUALIDAD...

EGOx SEX SHOP

TEL: 01(595)9550613

DIRECCION: NETZAHUALCÓYOTL #9 COLONIA CENTRO.

TEXCOCO, EDO. MEX.

E-MAIL: egoxss@yahoo.com.mx