

“Fantasías Sexuales Femeninas”

Los seres humanos fantaseamos constantemente. A veces, estas fantasías nos hacen volar y otras tantas ocasiones nos pueden generar miedo. Como quiera que sea, el mundo de las fantasías siempre es completamente seguro, abierto y vale la pena explorarlo.

Hay que mencionar que hombres y mujeres fantaseamos de forma distinta, especialmente en términos de sexualidad.

A diferencia de ellos, las mujeres no suelen describir un acto sexual en concreto, más bien, se toman el tiempo para explicar como se veían así mismas, el tipo de papel que estaban desempeñando y la clase de energía sexual o emoción que estaba plasmada en su fantasía.

Las primeras fantasías sexuales, suelen iniciar en la infancia con el anhelo del primer amor y con la preguntas acerca del sexo que más les intrigaban en ese momento de sus vidas, mucho de ello está relacionado con las circunstancias en las cuales se ha desplegado su sexualidad, esto entonces, tiene que ver con el tipo de fantasías que les atraen.



Gran cantidad de mujeres crean sus primeras fantasías en medio de un sentimiento de confusión y represión acerca del sexo. En estos casos, la fantasía les ofrece una saludable huida donde podrían celebrar en privado el hecho de ser femeninas, sensuales y de no sentir vergüenza de sus deseos.

En ocasiones incluso, las fantasías se dan de repente, cuando la vida real les depara una experiencia que estimula sus sentidos de una forma nueva e inesperada, una sensación de hormigueo en los órganos sexuales o un ataque de radiante calor, dan una sacudida de placer.

Estos primeros contactos o imágenes que se tienen con el aspecto sexual suelen marcar las fantasías para la vida adulta.

¿Como ayudan las fantasías sexuales?



Suelen tener muy gratas ganancias a las que a veces no se le da valor o no se las toman en cuenta, es por ello importante comentar que entre más conscientes sean de estos beneficios, más útiles les serán y más podrán ir descubriendo a través de ellas.

No es una sorpresa que un gran número de mujeres usen muy a menudo la fantasía para incrementar su deseo sexual y facilitar su funcionamiento sexual, especialmente orgásmico. Luego entonces, una ganancia inmediata y fácil de ubicar sería el crear una fantasía concreta y lograr un orgasmo, pero a veces los beneficios son más sutiles y no por ello menos significativos, por ejemplo:

1. Realzar autoestima y el atractivo personal: La imaginación puede ofrecer a las mujeres una forma de conservar y de permanecer en contacto con su belleza, fortaleza y sexualidad interiores.

2. Incrementa interés y deseo sexual : Hay mujeres que en la vida real no disfrutan del sexo debido al miedo, la culpa u otras inhibiciones, la fantasía puede ayudar a acentuar ciertas condiciones que las ayuden a sentirse más tranquilas.



3. Celebrar el presente: Se utiliza para añadir una nueva y excitante dimensión del sexo que estoy practicando aquí y ahora.

4. Satisfacer curiosidad: Se utilizan para complacer su curiosidad sobre ciertas actividades sexuales que no desean o no pueden probar en la vida real.

5. Ensayar posibilidades futuras: Algunas mujeres utilizan las fantasías para ensayar encuentros de la vida real cuando no se sienten preparadas, dispuestas o capaces. Gracias a la fantasía pueden imaginar si esto sería positivo para ellas y así reducen la ansiedad.



6. Aliviar estrés y tensión: Pueden tener un efecto calmante igual que la meditación y no necesariamente tienen que implicar un estímulo físico o la intensidad del orgasmo, aunque algunas mujeres acompañan la fantasía con masturbación para llegar al clímax.

7. Conservar un recuerdo agradable: A partir de este recuerdo volver a vivir aquel placer.

8. Afrontar las heridas del pasado: Ya que pueden servir para transformar el dolor o la rabia así como otro tipo de emociones y sentimientos.

A pesar de todo lo anterior, hay mujeres que se sienten ambivalentes o incómodas con sus fantasías, en lugar de sentirse a gusto y divertirse con ellas, muchas creen que sus fantasías son un mal hábito.

La educación de la sexualidad se hace importante; informarse e ir abriendo nuestra mente y perspectiva en cuanto a sexualidad ayudaría mucho a superar los miedos que provienen de mitos, tabúes y prejuicios que han pasado de generación en generación y que hacen perderse de muchas vivencias saludables y útiles para enriquecer nuestra vida sexual.

Centro Liber A.C. deja abierto este medio de comunicación para responder dudas, preguntas y así poder compartir información científica, como también mantener el compromiso de educar en este tema por medio de cursos, talleres y conferencias.

PRÓXIMO BOLETÍN:

**“HACIA LA
TRASCENDENCIA”**



SEXÓLOGO EDUCATIVO MIGUEL ESPINOSA DÍAZ

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com, nos dará mucho gusto atenderte.

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".

www.centroliber.com

Boletín
Semanal

*Escrito basado en el libro "El mundo Intimo de las Fantasías Sexuales Femeninas" de Wendy Maltz y Suizie Boss. Ed. Paidós.



**Gracias por ser un lugar que
apoya la educación de la
sexualidad...**

EGOX SEX SHOP

TEL: 01(595)9550613

DIRECCION: NETZAHUALCÓYOTL #9 COLONIA CENTRO.

TEXCOCO, EDO. MEX.

E-MAIL: egoxx@yahoo.com.mx