

INFIDELIDAD

Resulta menos fácil hablar de este tema por todo lo que conlleva, de cualquier manera, aquí compartiré mi postura esperando que resulte útil y *vayamos encontrando sentido y acomodo a lo que la infidelidad genera.*

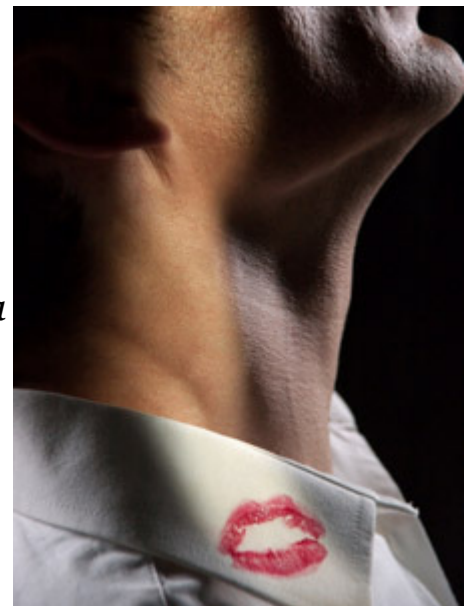
Así entonces ponte cómoda/o y dispuesta/o a ir disfrutando saludablemente de la lectura.

Históricamente, la monogamia representaba un sistema de control externo impuesto sobre la reproducción femenina. La fidelidad, como pilar fundamental de la sociedad patriarcal, estaba relacionada con el linaje y la propiedad – ¿Cuál de éstos es mi hijo?–; no tenía nada que ver con el amor.

En la actualidad, y especialmente en Occidente, está íntimamente relacionada con el amor.

Tradicionalmente, la monogamia significa tener una sola pareja sexual durante toda la vida, como en el caso de los cisnes o los lobos. Hoy en día, significa tener una sola pareja sexual a la vez.

La mujer que se casa, se divorcia, vuelve a estar soltera por un tiempo, tiene varios amantes, se vuelve a casar, se divorcia y se casa por tercera vez puede de todas maneras cumplir con los requerimientos de monogamia siempre que sea sexualmente fiel a su pareja mientras mantiene cada una de estas relaciones. Por otra parte, el hombre que lleva cincuenta años comprometido con la misma mujer, pero se permitió un único encuentro amoroso con otra persona cuando llevaban quince años de relación, es fácilmente relegado a la categoría de infiel.



Así entonces preferimos matar una relación de pareja antes que cuestionar su estructura. Nuestra confianza en la monogamia está tan afianzada que la mayoría de las parejas, en especial las parejas heterosexuales, casi nunca tocan el tema abiertamente, ya que en el momento en que dos personas se convierten en pareja, comienzan a negociar los límites: qué está permitido y que no. Entonces comienzan las preguntas: ¿tenemos que irnos a la cama al mismo tiempo?; ¿vendrás a celebrar la navidad en mi familia todos los años? A veces llegamos a estos acuerdos de manera explícita, pero en la mayoría de las ocasiones utilizamos el método de ensayo y error y suponemos que la madre de todos los límites, la reina soberana, es la fidelidad, dado que es la que mejor confirma nuestra unión.

La posibilidad de una traición es algo demasiado sombrío, así que evitamos el tema mediante una negación que parece ensayada; incluso a pesar de la asombrosa frecuencia con la que las personas tienen aventuras amorosas.

Lo que define la infidelidad no es el deseo por alguien sino la ruptura inadecuada (engañosa, traicionera) de pacto afectivo/sexual predeterminado.



Las personas se “descarrían” por diversas razones: falso amor, venganza, anhelos insatisfechos o mera lujuria. A veces una aventura amorosa consiste en una búsqueda de intensidad, o en una rebelión en contra de los límites impuestos por el matrimonio.

Cualquiera de estos hechos puede hacer sonar una alarma que indique una necesidad urgente de prestar atención al matrimonio, o puede convertirse en la campana fúnebre

que se escucha tras el último y agonizante suspiro de la relación de pareja. Ya que una relación amorosa ilícita puede ser catastrófica, aunque también puede ser liberadora, medicinal y constituir una fuente de energía cuando ya no hay más intimidad, cuando ya no conversamos, cuando hace años que no nos tocan, porque somos más vulnerables a la amabilidad de los extraños.



Así es que los problemas aparecen cuando la monogamia deja de ser una expresión libre de lealtad y se convierte en una forma de consentimiento impuesto. La aparición de un tercero saca a la superficie una situación de la pareja insostenible de momento por la pareja misma.

Por ello, si lo que quieres es tratar de no traicionar a tu pareja, ten presente que “con el amor no basta”.

Y si ya has pasado por una situación de infidelidad no pierdas de vista que si así lo deseas, es posible aprender de lo sucedido y volcarlo a favor de la recomposición de la relación, aunque entonces es indispensable reconstruir la confianza y el compromiso.

Por último quisiera sugerir que en Centro Liber AC contemplamos la monogamia no como algo ya dado, sino como una elección. Como tal, se convierte en una decisión negociada, siendo preciso, si deseamos compartir cincuenta años con la misma persona, y además queremos una feliz boda de oro, quizá sea más acertado revisar nuestro contrato de pareja en diferentes momentos y conversar sinceramente sobre la forma de llevar nuestra relación: como me siento yo, como te sientes tu y como nos sentimos dentro de nuestra relación de pareja.



SEXOLOGO ALEJANDRO ESPINOSA.

Le resulta apasionante conocer la diversidad de formas en que las personas se relacionan amorosa y sexualmente: relaciones de pareja cerrada, abierta (tomando acuerdos), swingers, poliamor, etc., y piensa que todas son validas siempre que los que participan quieran hacerlo.

PROXIMO BOLETIN: **“RESOLVIENDO CONFLICTOS CON TU JEFE ”**

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com, nos dará mucho gusto atenderte.

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".



Escúchanos en este programa de radio y
participa activamente con nosotros a través de
www.radiomenteabierta.com/thanatos
todos los lunes
de 18:00 a 19:00 Horas(México).
-Trascendiendo Conscientemente-

Gracias por ser un lugar que
Apoya la educación de la sexualidad...

EGOX SEX SHOP

TEL: 01(595)9550613

DIRECCION: NETZAHUALCÓYOTL #9 COL

TEXCOCO, EDO. MEX.

E-MAIL: egoxss@yahoo.com.mx

