

BOLETÍN LIBER HIDALGO

# ¿SEXUALIDAD PARA NIÑOS?

Boletín No. 224 16 Noviembre 2012

Dirección Gral y Edición: Mtra. Eveline González Producción: Centro Liber Hidalgo Red: Mtro. Miguel Espinosa

**Por: Mtro. Alejandro Espinosa**

Cotidianamente cuando se piensa en algún tema de sexualidad suele no pensarse en niños/as.

*¿Acaso la sexualidad no está presente en ellos/as? Vayamos analizando detenidamente, abiertamente.*

Una base importante de la sexualidad está en nuestras experiencias sensoriales, y aunque a lo largo de la vida tenemos diversidad de sensaciones, en la infancia se encuentran muchas de nuestras primeras prácticas significativas, donde varios estímulos que vamos *conociendo*, nos llevan a tener sensaciones subjetivas de placer, ¿qué las hace *distintas* que las que un adulto/a tiene? Es importante reconocer que los/as niños/as no tienen la misma *perspectiva* del placer que los/as adultos/as, pues el ingrediente social llamado erotismo hace una gran diferencia. Ahora bien, por supuesto que un niño/a tiene una respuesta sexual ante ciertos estímulos, *varias/os* madres/padres pueden constatarlo, pues algunas ocasiones a la hora del baño perciben cierto endurecimiento del pene de su hijo o en el caso de las niñas, a veces

encuentran sensaciones placenteras en su “caballito-mecedora”, descubrimiento que hace que busquen generar este estímulo *repetidamente*.

Así también existen conductas que van delatando la energía sexual presente, desde aquellas variadas formas en que se buscaba “mirar los calzones” o hasta juegos como el de “papá y la mamá” o “el doctor” que les van enseñando a ir acomodando la información de sexo-género que van *percibiendo*.

Es por ello que se hace relevante *la educación de la sexualidad*. Desde el reconocimiento corporal y poder nombrar cada parte de su cuerpo por su nombre: “pene”, “vulva”, “nalgas” etc., hasta la clásica explicación a la pregunta ¿cómo nacen los bebés? son aspectos que hay que atender *abiertamente*.

Si tienes un niño/a que sabe *y* conoce su cuerpo, específicamente sus órganos sexuales, seguro será mucho más sencillo que pueda *comprender* cosas más complejas.

Quienes van haciendo menos *fácil* de conversar *el tema* de la sexualidad, sin duda no son los niños/as sino los/as adultos/as. A los/as pequeños/as les puedes explicar las cosas tal cual son, *especialmente* hay que tomar en cuenta que mucho les transmitimos con nuestras actitudes, así pues si eres alguien que pone cara de susto cuando sale una escena erótica en TV y rápidamente cambias de canal, *seguramente* tu actitud llamará la atención y generara mayor curiosidad, en cambio, si en lugar de espantarte te brindas la oportunidad de compartir con tu hijo/a (si es que se interesó o preguntó) un momento para explicarle, seguramente podrás enriquecerlo mucho, al mismo tiempo que *construyes un lazo de confianza*.

¿Qué decirle? Calma, antes de responder, pregúntale que le llamó la atención y que piensa de ello, eso te dará una pista de hasta donde es necesario explicar, después solo déjate fluir y di la verdad de forma sincera. Recuerda que



los/as niños/as apenas van construyendo el concepto de erotismo, así que no te enredes, solo responde a lo que te preguntó honestamente, pues es también una oportunidad de remitirte a los valores que quieres *transmitirle*, por ejemplo, puedes hablar de que esa es también una expresión de *amor* que a cierta edad y con el permiso de la otra persona se puede brindar.

Cómo te das cuenta, aquí solo he mencionado de forma muy general algunas experiencias relacionadas con la sexualidad en la infancia, es muy probable que si lo piensas con detenimiento puedas recordar u observar si es que tienes pequeños/as a tu alrededor, muchas otras conductas que de una u otra forma van poco a poco *expresando* de múltiples maneras una sexualidad activa y placentera que es importante cuidar y no llenar de regaños y frustraciones, sino brindar apoyo para que se acomode mejor y pueda expresarse *sanamente*. Un elemento más que puede ayudar, es explicar los lugares públicos y privados, *ya* que esto favorece el no reprimir sino encausar esa energía a un lugar *seguro* donde el/la niño/a puede explorarse, repito, evita espantarte, los niños/as tienen tanto por jugar y conocer, que la sexualidad es solo un área más en la que como en todas las demás, a veces le pondrá atención y muchas más se dedicará a enfocarse en otras cosas.

## La Frase...

“Todos son genios. Pero si juzgas a un pez por su habilidad para trepar un árbol, vivirá toda su vida creyendo que es estúpido”

Einstein



 @LiberHidalgo  /CentroLiberHidalgo

