



ABUSO SEXUAL INFANTIL

Por: sex Jonathan Altamirano

DIRECTORIO

Dirección General y Edición: Mtra. Eveline González Dublán

Producción: Centro Liber Hidalgo

Coordinación en red: Mtro. Miguel Espinosa

Algunas personas piensan que la sexualidad es una de las necesidades básicas que deben hacerte desear a otra persona para vivirla en pareja, sin embargo hay quienes lo experimentan diferente y abren una opción distinta al común.

Amplifiquemos nuestra mirada y comprendamos una opción más de cómo la sexualidad es vivida sanamente.

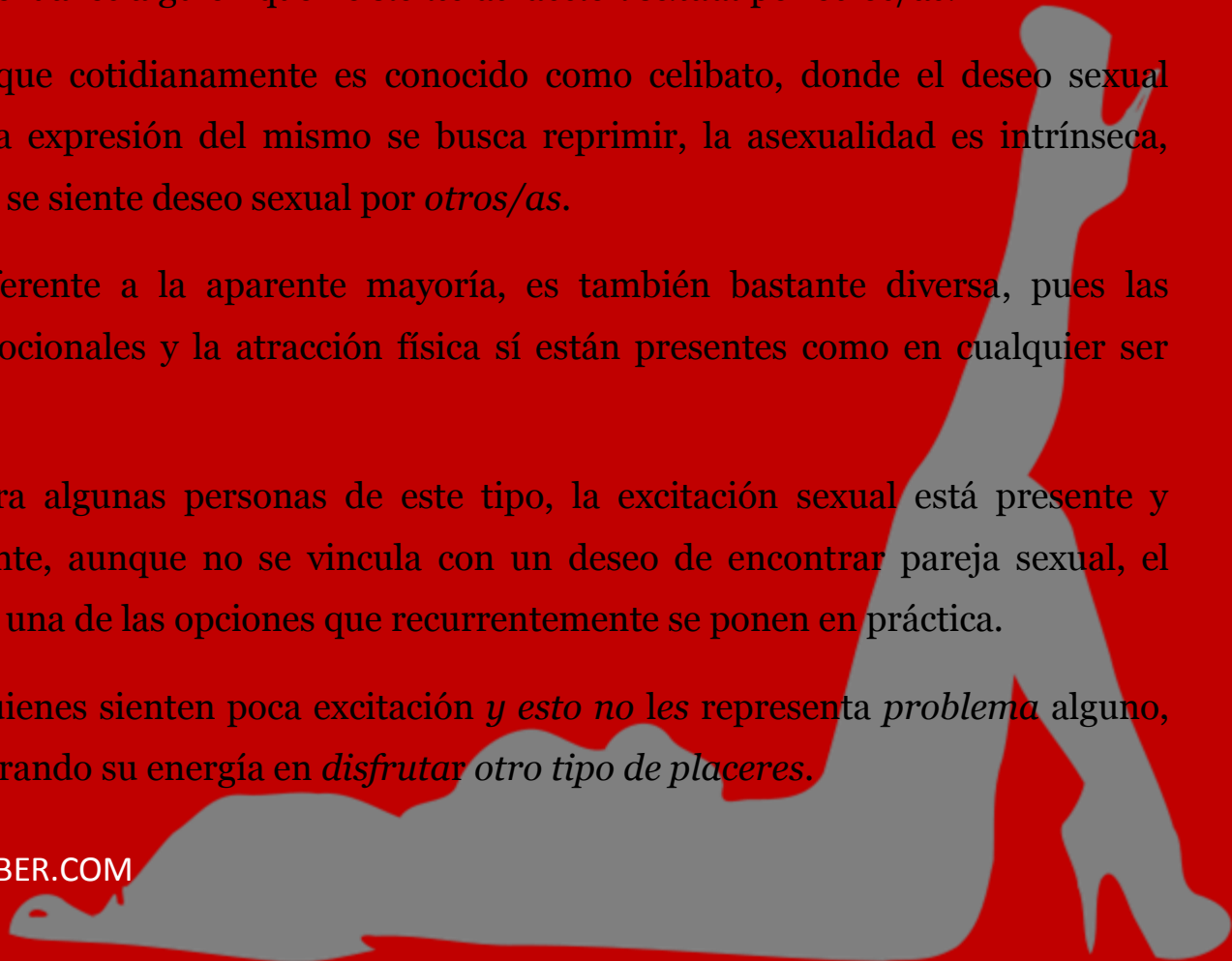
Una persona asexual es alguien que no siente atracción sexual por otros/as.

Contrario a lo que cotidianamente es conocido como celibato, donde el deseo sexual existe aunque la expresión del mismo se busca reprimir, la asexualidad es intrínseca, *simplemente* no se siente deseo sexual por *otros/as*.

Esta forma, diferente a la aparente mayoría, es también bastante diversa, pues las necesidades emocionales y la atracción física sí están presentes como en cualquier ser humano/a.

Ahora bien, para algunas personas de este tipo, la excitación sexual está presente y permanece latente, aunque no se vincula con un deseo de encontrar pareja sexual, el autoerotismo es una de las opciones que recurrentemente se ponen en práctica.

También hay quienes sienten poca excitación *y esto no les representa problema* alguno, porque van centrando su energía en *disfrutar otro tipo de placeres*.



Centro Liber AC

psicoterapia



Individual



Pareja



Familiar

Texcoco, Hidalgo, DF

01 (595) 93 13 25 6



Disfrutando del placer al máximo...



Servicio a domicilio y venta por internet

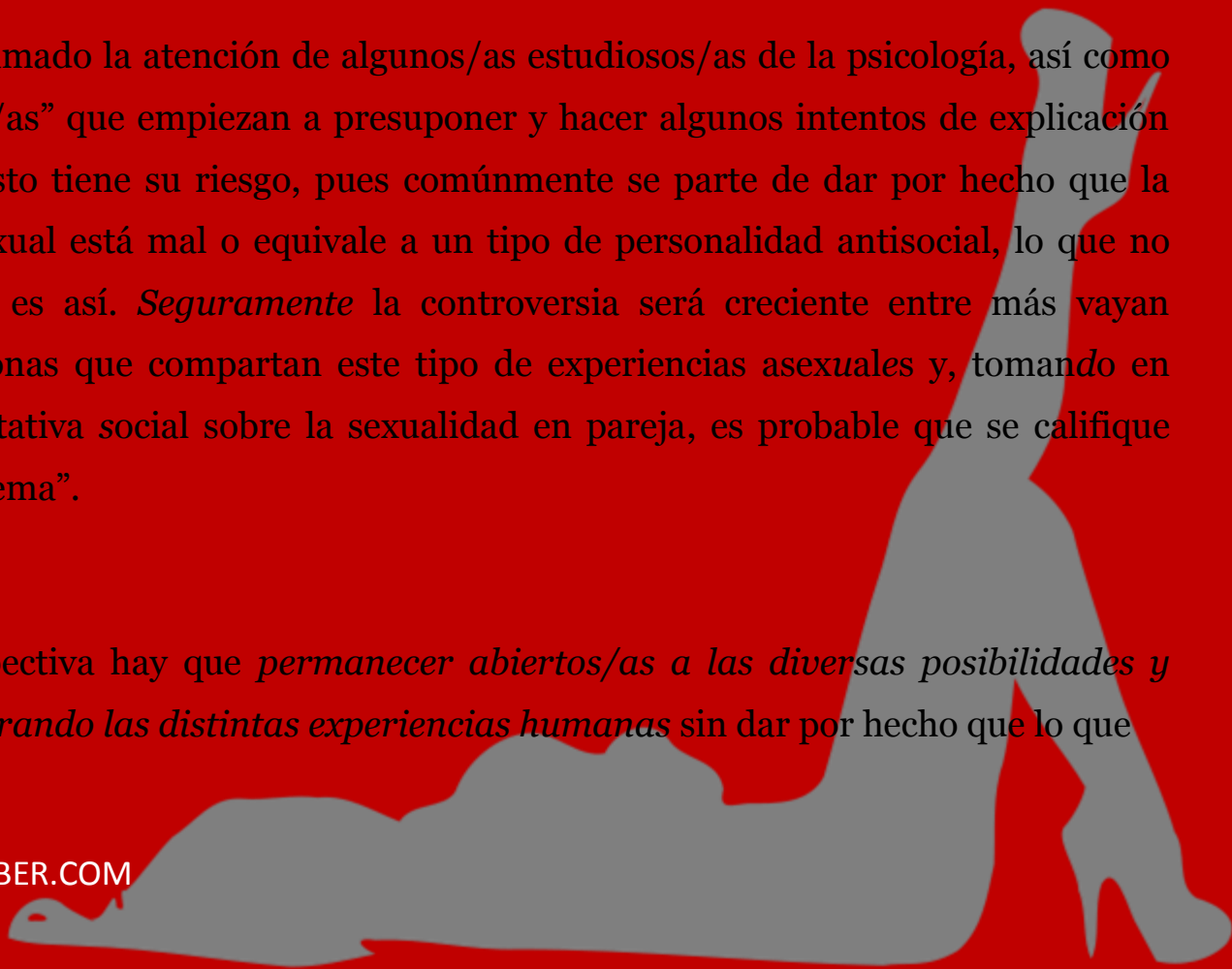
SEXOLOGIA: ASEXUALIDAD

Es importante mencionar que no hay manera de probar la asexualidad de una persona, ya que este término resulta de recopilar la experiencia de muchos/as, que *especialmente* han ocupado la Internet como un medio para *encontrar* gente con una experiencia semejante y así, han ido conformando una comunidad relativamente numerosa.

En esta recopilación de *experiencias*, en la mayoría *de* los casos, suelen mencionar que su *asexualidad* ha estado presente toda la vida, aunque también existe quién se hacen llamar asexual cuando en épocas prolongadas dejan de sentir deseo sexual por otros/as, aun cuando lo hayan sentido en anteriores momentos, o viceversa, cuando no habían sentido este deseo y de pronto surge, lo que hace que abandonen la asexualidad.

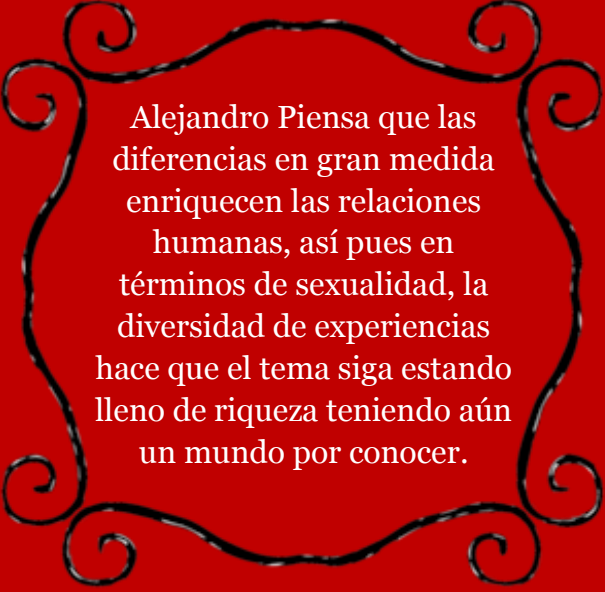
Este tema ha llamado la atención de algunos/as estudiosos/as de la psicología, así como de “aficionados/as” que empiezan a presuponer y hacer algunos intentos de explicación de la misma. Esto tiene su riesgo, pues comúnmente se parte de dar por hecho que la experiencia asexual está mal o equivale a un tipo de personalidad antisocial, lo que no necesariamente es así. *Seguramente* la controversia será creciente entre más vayan surgiendo *personas* que compartan este tipo de experiencias asexuales y, tomando en cuenta la expectativa social sobre la sexualidad en pareja, es probable que se califique como un “problema”.

Desde mi perspectiva hay que *permanecer abiertos/as a las diversas posibilidades y continuar explorando las distintas experiencias humanas* sin dar por hecho que lo que



parece distinto a la mayoría es malo o enfermo, pues eso conlleva a fomentar la discriminación y patologizar a partir de suposiciones.

Resulta importante que si te consideras asexual y esto te genera incomodidad o dudas, acudas con un psicólogo/a o sexólogo/a profesional que conozca el tema para revisar juntos/as tu experiencia y amplificar o clarificar tu forma de estar siendo y las formas en que te relacionas con otros/as a partir de ella.



Alejandro Piensa que las diferencias en gran medida enriquecen las relaciones humanas, así pues en términos de sexualidad, la diversidad de experiencias hace que el tema siga estando lleno de riqueza teniendo aún un mundo por conocer.

Próximo Boletín: Nuevos retos



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".