



# Herpes: Una infección de transmisión sexual

## Por: SEX Mayra Pérez

### DIRECTORIO

Dirección General y Edición: Mtra. Eveline González Dublán

Producción: Centro Liber Hidalgo

Coordinación en red: Mtro. Miguel Espinosa

Los virus del herpes causan una amplia variedad de enfermedades en los seres humanos, se han identificado ocho virus del herpes humano. En esta ocasión hablaremos de aquellos vinculados a las infecciones en órganos sexuales. *Acompáñanos a través de estas líneas, abiertamente.*

El Centro de *Prevención* y Control de enfermedades de Atlanta, Georgia asegura que el herpes es una infección de transmisión sexual frecuente entre estudiantes universitarios, ocasionada por el virus del herpes *simple* (VHS). Existen dos cepas *responsables* de la infección en órganos sexuales: VHS-1 y VHS-2. En el pasado el VHS-2 causaba el herpes en órganos sexuales y el VHS-1 *ocasionaba* fuegos alrededor de la boca, sin embargo, hoy en día, existe un entrecruzamiento *importante* de ambas cepas, de *manera* tal que podemos encontrar cualquiera *de* los dos en éstas mucosas gracias a *que* la transmisión se origina a través de *relaciones* sexuales que incluyen boca, pene, labios mayores, menores, vagina y ano. Otra vía de transmisión es la perinatal, es decir aquellas que se presentan *a través de* la mujer al feto durante el embarazo o a la hora del parto, esta última, de mayor riesgo que la primera. De hecho, el riesgo de transmisión perinatal es más elevado en mujeres que recién han adquirido la infección pudiendo ocasionar en el feto malformaciones congénitas (órganos de mayor tamaño, hemorragia y anomalías del Sistema Nervioso Central).

Centro Liber AC

# psicoterapia



- ✂ Individual
- ✂ Pareja
- ✂ Familiar

Texcoco, Hidalgo, DF

01 (595) 93 13 25 6



*Disfrutando del placer al máximo...*



Servicio a domicilio y venta por internet

## SEXOLOGIA: HERPES: UNA INFECCION DE TRANSMISION SEXUAL

De manera general, las tasas de infección son mayores en mujeres que en varones, la gran mayoría son asintomáticas por lo que puede transmitirse la infección a otros/as sin saberlo aún durante el embarazo, lo que sucede hasta en el 70% de los casos.

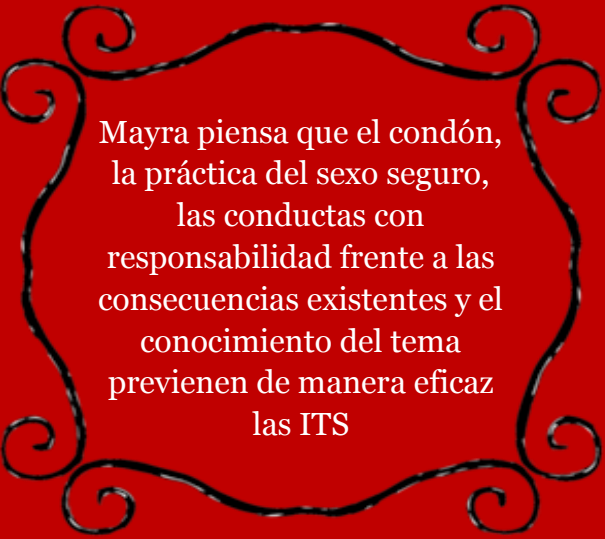
Cuando se presentan los signos y síntomas de esta infección, pueden hacerlo de la siguiente manera: aparición de *pequeñas* protuberancias o ampollas dolorosas en los órganos sexuales acompañadas de fiebre, micción dolorosa y dolores de cabeza. Las ampollas desaparecen en aproximadamente 3 semanas durante el primer episodio de la enfermedad, sin embargo, recuerda, que como todos los virus, es incurable, así pues, el virus puede permanecer latente por el resto de la vida de la persona o los síntomas, recurrir de manera impredecible, presentando periodos repetidos de 7 a 14 días con ampollas. El número de *recurrencias* depende del estado inmunológico de la persona, sin embargo, se conoce que las recurrencias en órganos sexuales se observan más a menudo con HSV-2 y con el tiempo disminuyen de forma gradual, *mientras que* las recurrencias por HSV-1 son raras después del primer año.

Es cierto que las personas *con* herpes tienen *mayor* riesgo de transmitir el virus cuando están teniendo un brote *activo*, pero *es importante* no olvidar que el virus no desaparece, las personas siguen teniendo la infección aun cuando no lo estén presentando o incluso, si nunca han tenido síntomas, por lo tanto no existe un periodo seguro, esta es la razón por la cual la prevención a partir de *la práctica del sexo seguro y/o protegido* es de relevante consideración.

Aunque muchas veces no es *necesario* el tratamiento en pacientes con buena respuesta inmunitaria, los síntomas pueden aminorarse y su duración acortarse si se inicia pronto

el tratamiento. Para la infección genital primaria casi *siempre* se usan medicamentos antiretrovirales y a pesar de que no se llevan del organismo la infección, los medicamentos existentes reducen la duración del brote, previenen recurrencias y reducen la tasa de infección de una persona que la tiene a una que no la tiene.

Me parece importante recordarte que cuando una persona presenta una infección de transmisión sexual, cualquiera que esta sea, el riesgo de adQUIrir otra es mucho mayor de acuERdo a las características de las lesiones, entonces, cuando una persona es diagnosticada con herpes es de suma importancia descartar otras ITS EnTrE las que se encuentra el VIH. En CUanto a la prevención con vacuna te comento que según recoge una de las publicaciones Del New EngLand Journal of Medicine en Enero del 2012 se encontró una vacuna conTra el virus del hErpes llamada HerpeVac cuya eficacia es mínima para el VHS-1 y nula para el VHS-2 por lo que no es concebible aún imaginar poner en el mercado una vacuna tan poco efectiva así que las investigaciones al respecto aún continúan.



Mayra piensa que el condón,  
la práctica del sexo seguro,  
las conductas con  
responsabilidad frente a las  
consecuencias existentes y el  
conocimiento del tema  
previenen de manera eficaz  
las ITS



**Próximo Boletín:  
Terapia  
Asistida con  
animales**

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".