



# ATRACCIÓN SEXUAL

Por: Sex Mayra Pérez Ambríz

## DIRECTORIO

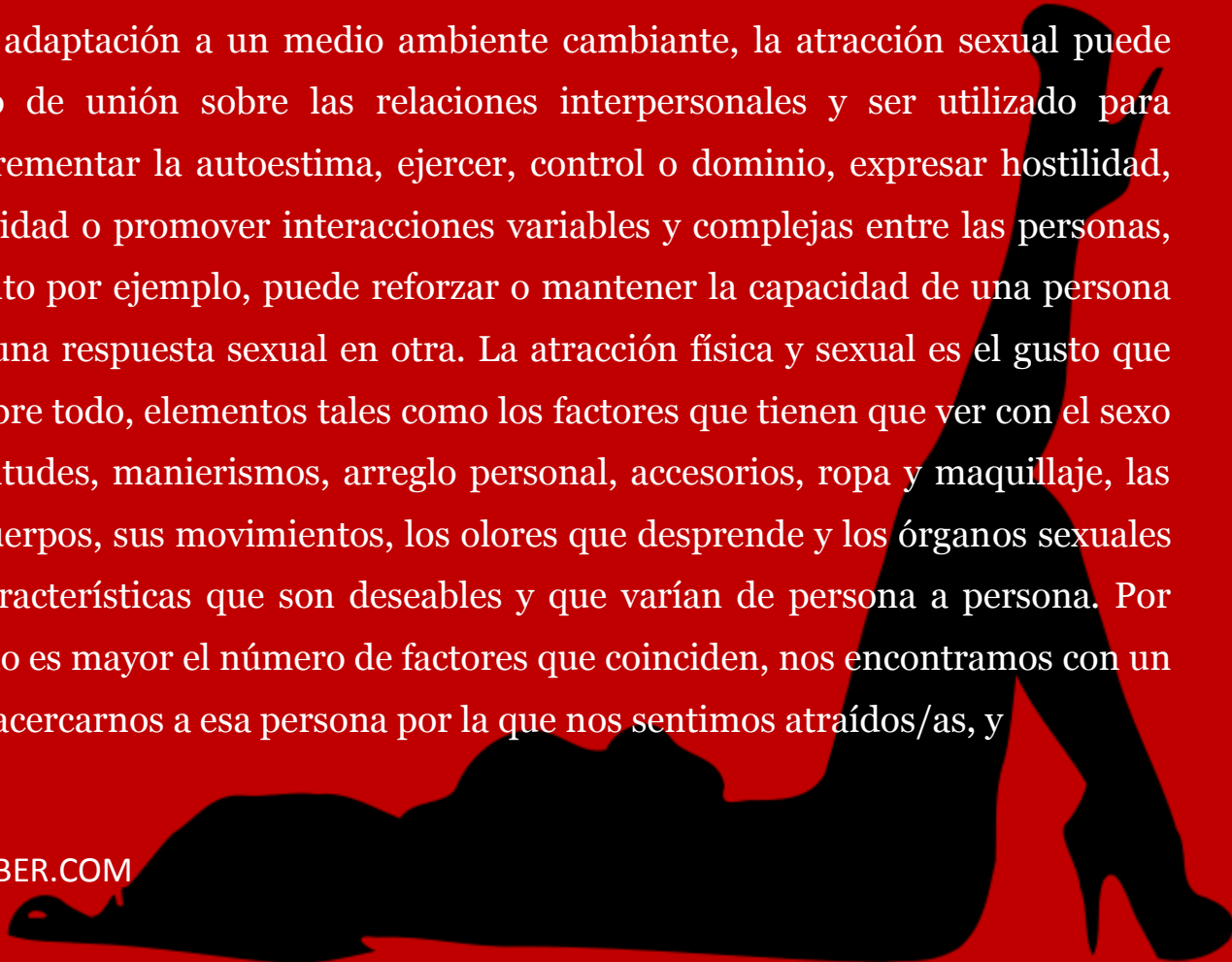
Dirección General y Edición: Mtra. Eveline González Dublán

Producción: Centro Liber Hidalgo

Coordinación en red: Mtro. Miguel Espinosa

*Es interesante pensar que la mayor parte del tiempo estamos rodeados de diferentes personas y sin embargo, la atracción sexual ocurre sólo con algunos/as ¿Quiénes te resultan atractivas/as y por qué? Acompáñame a recorrer estas líneas con esas personas en tu mente, placentemente.*

La atracción sexual hace referencia a la capacidad de atraer el interés sexual y erótico de otras personas que seleccionamos con base a un sinnúmero de características particulares. Además de tener como finalidad la promoción de la variabilidad genética que permita su adaptación a un medio ambiente cambiante, la atracción sexual puede tener un efecto de unión sobre las relaciones interpersonales y ser utilizado para mantener o incrementar la autoestima, ejercer, control o dominio, expresar hostilidad, compartir intimidad o promover interacciones variables y complejas entre las personas, el enamoramiento por ejemplo, puede reforzar o mantener la capacidad de una persona para despertar una respuesta sexual en otra. La atracción física y sexual es el gusto que nos generan, sobre todo, elementos tales como los factores que tienen que ver con el sexo y el género: actitudes, manierismos, arreglo personal, accesorios, ropa y maquillaje, las formas de los cuerpos, sus movimientos, los olores que desprende y los órganos sexuales externos con características que son deseables y que varían de persona a persona. Por supuesto, cuando es mayor el número de factores que coinciden, nos encontramos con un fuerte deseo de acercarnos a esa persona por la que nos sentimos atraídos/as, y



Centro Liber AC

# psicoterapia



Individual



Pareja



Familiar

Texcoco, Hidalgo, DF

01 (595) 93 13 25 6



*Disfrutando del placer al máximo...*



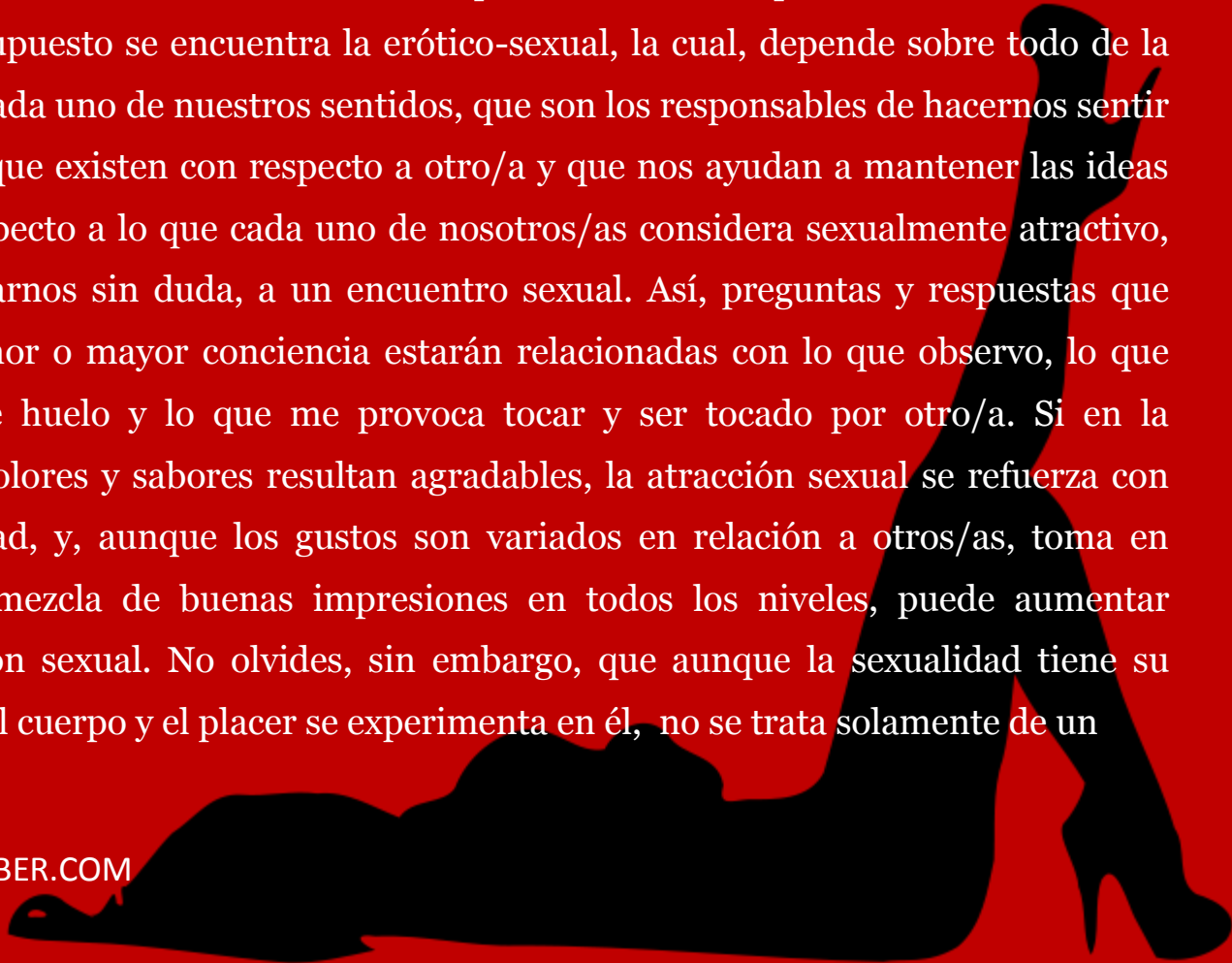
Servicio a domicilio y venta por internet

# SEXOLOGIA: ABUSO SEXUAL INFANTIL

experimentar, si podemos, sentirnos igual en las áreas intelectual, afectiva y erótica. De acuerdo a estudios hechos al respecto, existen componentes genéticos, psicológicos y socioculturales que se manifiestan como respuestas que nos parecen atractivas de manera individual.

Los aspectos deseables con respecto a las mujeres se centran en la edad, la belleza, afectividad, habilidades sociales, rostro, pechos, caderas, nalgas y piernas principalmente. Y los aspectos deseables hacia los hombres se centran en la edad, el liderazgo, la competencia laboral, el estatus socio-económico, rostro, espalda, brazos, manos y nalgas principalmente.

Cuando se lleva a cabo la interacción entre dos personas que se sienten atraídas una a la otra, lo que probablemente produce mayor atracción es la similitud de actitudes, opiniones e intereses (atracción intelectual), que aumenta las expectativas en otras áreas en donde por supuesto se encuentra la erótico-sexual, la cual, depende sobre todo de la percepción de cada uno de nuestros sentidos, que son los responsables de hacernos sentir las similitudes que existen con respecto a otro/a y que nos ayudan a mantener las ideas propias con respecto a lo que cada uno de nosotros/as considera sexualmente atractivo, esto puede llevarnos sin duda, a un encuentro sexual. Así, preguntas y respuestas que surgen con menor o mayor conciencia estarán relacionadas con lo que observo, lo que escucho, lo que huelo y lo que me provoca tocar y ser tocado por otro/a. Si en la interacción los olores y sabores resultan agradables, la atracción sexual se refuerza con mayor intensidad, y, aunque los gustos son variados en relación a otros/as, toma en cuenta que la mezcla de buenas impresiones en todos los niveles, puede aumentar nuestra atracción sexual. No olvides, sin embargo, que aunque la sexualidad tiene su experiencia en el cuerpo y el placer se experimenta en él, no se trata solamente de un



# SEXOLOGIA: ABUSO SEXUAL INFANTIL

asunto corporal, no se reduce a los órganos sexuales ni mucho menos a la reproducción pues el placer, la cercanía, la experiencia que se viven durante un acto erótico-sexual son únicas y pocas veces comparables con otras. Una de las herramientas básicas que tenemos para la expresión de nuestras sexualidades, además del cuerpo y el cerebro, es la atmósfera que somos capaces de co-construir con otro(s)/a(s) en ese momento; además, como seguramente te imaginas o has experimentado, la atracción sexual puede surgir en otro momento es decir, si en la interacción con otro/a con quien en un primer encuentro no te has sentido atraído/a físicamente, son la curiosidad intelectual, el entusiasmo, dinamismo, coincidencia, afectividad y la creatividad, características que dan forma a una enorme fuerza vital que muchas veces juega un papel fundamental para llevar a cabo una predisposición que sea esencial para generar una atracción sexual y, como seguramente habrás adivinado, puede existir atracción intelectual aún si no existen la afectiva y/o la erótica así que, cuando se combinan, el enamoramiento se dará con mucha mayor probabilidad de mantenerse gracias al interés que generan ciertas personas sobre otras.

Mayra piensa que las emociones son un excelente radar para saber lo que deseamos y el deseo que experimentamos por otra persona es el resultado de la atracción que nos provoca.

**Próximo Boletín:  
Comprendiendo  
los trastornos  
mentales**

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".