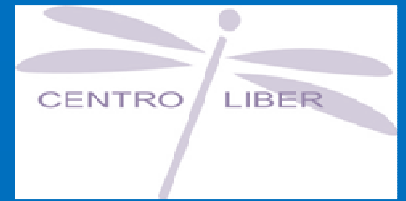




[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)



### “UN REGALO ERÓTICO EN NAVIDAD”

¿De verdad crees que unos calcetines, una bufanda o el CD de moda son el mejor regalo para estas fechas?

Si bien estos pueden ser regalos muy útiles y bonitos, en esta ocasión *te invito a abrir tu visión, tu mente y disfrutando poco a poco el planear tu próximo regalo dándote permiso de ser más “atrevida/o”, sorpréndelo/a con un iregalo erótico!*

Este año podemos salir de los regalos comunes que damos a nuestra pareja, amigas/os o hasta familiares, seguramente pasaremos un rato muy divertido o erótico dependiendo el contexto y la persona con la que decidamos compartir.

Las opciones son múltiples y aunque la situación económica puede representarnos una complicación, la creatividad seguro entrará a nuestro rescate, así que aquí te daré algunas ideas para que tengas una base de partida y puedas seguir creando tus opciones, enriqueciendo las que mencionaremos y sobre todo *disfrutando del placer que nos puede generar el dar*, no solo en estas fechas sino más bien siempre que quieras y tengas la oportunidad.

#### Algunas propuestas.

¿Le gusta leer?, “Historia del Ojo” de George Bataille puede resultar un regalo interesante, la *literatura erótica* (escrito sofisticado y para nada relacionado con lo que a veces se piensa como vulgar) estimula los sentidos y te hace adentrarte y



contactar con tu erotismo, una literatura que seguro te llenará de placer y momentos agradables.



**Ropa interior o lencería sexy:** El aspecto visual siempre resulta importante, he escuchado a muchas mujeres que se quejan de lo poco sexy que resulta la ropa interior de su pareja, así que ésta es una buena oportunidad para tener un detalle que ha ambos convenga. Y en el caso de ellas, ¡Amigos! No me dejarán mentir, siempre verlas con una selección de lencería que nosotros preferimos hace que nos brillen los ojos, así que aprovecha esta oportunidad de oro.



Si bien la vista es uno de nuestros sentidos más importantes, no lo es menos el oído, puedes **sorpréndele con un striptease:** elige una exquisita selección de sensuales canciones que te inviten a dejar volar tu cuerpo y deleitar a tu pareja mientras le ofreces un inolvidable baile al son de estas sensuales melodías; así también puede ser

una buena opción cumplir esta fantasía que para muchos es común pero que pocos llevan a la realidad, ¿Has tenido *un encuentro sexual con un trasfondo musical* previamente seleccionado?

Y que pasaría si agregamos a esto algo con respecto al sentido del gusto, tal vez, teparle los ojos a mi pareja y buscar, entre caricias, darle boca a boca una cereza para luego decirle al oído lo tanto que la/lo deseas, puede resultar un bonito detalle.

Por otro lado, el tacto es un elemento maravilloso si tomamos en cuenta que nuestra piel es el órgano sensorial más grande que tenemos, así es entonces que un buen regalo podría estar en **generar nuevas sensaciones**, ¿has intentado pasar un cubito de hielo por su cuerpo, acariciarla/lo con una esponja o pasar el pétalo de una flor sobre ella/el?



Además existen los **juguets sexuales** que nunca están de sobra y pueden (contrario a lo que se piensa) enriquecer la relación sexual en pareja, en la gran variedad que existe podemos encontrar desde cosas muy ligeras como kits para *un rico masaje*, plumas para *llenar de caricias el cuerpo* de nuestra pareja, aceites que generan una sensación de calor o frío según sea tu gusto, hasta juguetes más intensos como dildos y vibradores para dar diferentes sensaciones a nuestro cuerpo y al cuerpo de nuestra pareja.

Para el olfato, ¿has pensado regalar *un perfume con una nota* que diga, “si quieres pasar una noche conmigo dímelo con este aroma”? Por supuesto que la frase puede ser distinta, la idea es vincular el aroma con una situación específica que a ti y a tu pareja les guste y crear un lenguaje propio por medio de olores.

Así pues, el buscar un regalo que nos haga obtener placer o con el que seguramente la persona a la que se lo demos pasará un momento formidable, es un excelente regalo.

No queda más que decir entonces:  
**¡¡Felices Fiestas!!**

No me quiero ir sin dejarles esta pregunta:

¿Has intentado hacer una de las fantasías de tu pareja realidad? Puede ser una bonita experiencia, piénsalo.



### **Sexólogo Alejandro Espinosa Díaz**

**Alejandro disfruta mucho más los regalos que salen de lo común y que se dan de manera espontánea en fechas no pre-establecidas. De cualquier manera piensa que sin importar el momento en que se regale, si es un dar sincero y gustoso se puede disfrutar mucho en el compartir.**

### **PROXIMO BOLETIN:** **“DEPRESION ESTACIONAL”**

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página [www.centroliber.com](http://www.centroliber.com) o escríbenos a [centroliberhgo@centroliber.com](mailto:centroliberhgo@centroliber.com), nos dará mucho gusto atenderte.

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".



Escúchanos en este programa de radio y participa activamente con nosotros a través de

**[www.radiomenteabierta.com](http://www.radiomenteabierta.com)**

todos los jueves de  
17:00 a 18:00 Horas(México).

*-Trascendiendo Conscientemente-*



**egoqx**  
SEX SHOP



Gracias por ser un lugar que  
Apoya la educación de la sexualidad...

EGOX SEX SHOP

TEL: 01(595)9550613

DIRECCION: NETZAHUALCÓYOTL #9

COLONIA CENTRO.

TEXCOCO, EDO. MEX.

E-MAIL: [egoxx@yahoo.com.mx](mailto:egoxx@yahoo.com.mx)