

Cuando la erección se pierde

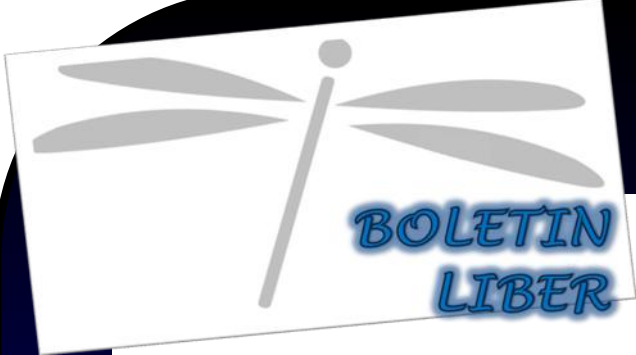


La erección puede no suceder o perderse por diversas circunstancias, de hecho, esta no tiene la misma tensión a lo largo de la respuesta sexual, antes y durante la penetración o la autoexploración a órganos sexuales. *Acompáñame a conocer, tranquilamente, las situaciones que requieren atención por el profesional de la salud y aquellas en las que no es necesario ni siquiera preocuparse.*



Todas las personas, hombres y mujeres, tenemos momentos en que no tenemos una respuesta sexual completa o adecuada, la manera en que sucede, así como la forma y el tiempo en la que se presenta, difiere de unas personas a otras, lo que es un hecho es que puede ocurrir sin que esto acarree algún problema a quién lo vive o a su pareja.

Cada vez son más las consultas que recibimos relacionadas al proceso de erección y cada vez en hombres más jóvenes sin factores de riesgo o trastornos que nos hagan pensar en una causa orgánica. La mayoría de ellos lo relacionan con situaciones de estrés, cansancio, exceso de trabajo, rutina, temor a hacer el ridículo o algún conflicto en la relación de pareja. Esta situación se conoce coloquialmente en España como “gatillazo”, lo



que sucede es que *la erección* no se *presenta* o hay una pérdida súbita o inesperada de ésta, lo que no significa necesariamente que exista una situación que atender, sobre todo si no se repite o de hacerlo, no sucede con la frecuencia suficiente *para provocar* malestar.

En el acto sexual las variables físicas son tan importantes como las psíquicas y las sociales, e intervienen *conjuntamente*; por ello, la alteración de alguna variable o la confluencia de varias a la vez, puede provocar un gatillazo de origen físico, psíquico, social o mixto.



Esta *situación* es común y le sucede a casi todos los hombres alguna vez en su vida. El consumo de tabaco, alcohol, ciertos fármacos, los nervios, la falta de concentración, el estrés, el cansancio, la rutina *sexual* e incluso, la primera vez o el miedo a un posible embarazo de su pareja, repercuten *directamente* en la erección.



Sin embargo, si de manera casual, un día cuesta mantener la erección para finalizar *con éxito* una relación *sexual* y *la experiencia se vive con sentimientos* negativos porque, desde el estereotipo, él “tendría que cumplir a como dé lugar”, el hombre *puede hacer perdurar* la situación una y otra vez a modo de círculo vicioso, valorando su desempeño y esperando obsesivamente que la erección aparezca, *desconectándose* del encuentro sexual y enfocándose únicamente en sus órganos



sexuales, específicamente al pene.

Si el varón no puede soportar vivir una situación similar, lo más seguro es que exista mayor estrés, *aumentando la posibilidad de una nueva pérdida de erección en el siguiente encuentro sexual*, lo que puede llevar a una disfunción eréctil.



Las causas de la disfunción eréctil son diversas, y la diferencia con lo descrito anteriormente, está en que la falta o pérdida de la erección sucede de manera *persistente y recurrente* provocando problemas o molestias a quién la presenta y/o a la pareja.

La situación antes descrita, *nos lleva* a descartar *claramente* un origen orgánico, sin embargo otros *componentes son importantes*; *si la erección sucede y no se pierde* durante la autoexploración de órganos sexuales, y sobre todo, las erecciones que suelen suceder durante el sueño o en la mañana se mantienen sin modificaciones, la causa es *probablemente* alguna de las que señalamos anteriormente.

Esto demuestra que el mecanismo de la erección *está totalmente conservado* y no hay razón biológica responsable de lo anterior.

Ahora bien, cuando la disfunción eréctil se presenta de manera paulatina en todas las situaciones, para volverse persistente y recurrente, hay que descartar que la causa sea orgánica, el origen puede ser una enfermedad,



www.centroliber.com

pero también es importante saber que la disfunción eréctil puede ser el primer síntoma de futuras enfermedades cardiovasculares, sin que esto signifique la pérdida del disfrute y la plenitud sexual.

El tratamiento se decide a partir de la causa y aunque se utilizan de manera indiscriminada para cualquier situación, el apoyo con fármacos se recomienda únicamente en escenarios con causa orgánica; pues aunque parece lógico, muchas personas no saben que si el mecanismo de erección está conservado no necesitan ninguna pastilla. Quiénes aún a pesar de ello la toman “por si o por no” notarán que las erecciones son más duraderas, muchas veces más allá del tiempo que desean, se presentan ante cualquier estímulo y a decir de quiénes lo hacen, les acarrearán situaciones muy incómodas.



Sex. Mayra Pérez Ambríz

Mayra las y los invita a reflexionar acerca de la co-responsabilidad del uso indiscriminado de fármacos para la erección que existe entre los usuarios, los profesionales de la salud, la industria farmacéutica y la mercadotecnia. ¿Podría ser una causa del aumento de casos de disfunción eréctil?

PROXIMO BOLETIN: “CULPA VS. RESPONSABILIDAD”

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.





Aprendizaje y crecimiento trascendente
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...
www.centroliber.com



Ahora es...



*Disfrutando del placer al
máximo...*

Netzahualcóyotl #9. Int. 2 Col. Centro Texcoco, Edo. Méx.
sexypopss@hotmail.com
01(595)9550613