

# FISHING



Las nuevas formas de relacionarse pueden abrirnos un panorama de opciones, algunas nos acomodaran y serán agradables y otras quizá, definitivamente no sean para nosotros. *Descubramos, abiertamente, una de estas nuevas formas, conociendo que es el fishing.*



Desde el país vecino del norte, se ha extendido al mundo entero un nuevo término: Fishing, y se refiere a la forma en que una persona se relaciona con una o varias al mismo tiempo, pero con cierta particularidad, no se *establece* ningún tipo de relación que implique *compromiso* y está *basado* únicamente en la premisa del “Fisher” de asegurarle al otro/a que lo *ama* de una forma tan especial que no es posible comprenderlo. La dinámica de esta relación se da en constantes contactos que establece el “Fisher” en tiempo y espacio, y posteriormente un alejamiento, de aquí proviene su nombre, ya que se asemeja a la técnica de un pescador que lanza el anzuelo y cuando el pez ha picado, recoge y suelta el carrete para no perder a la presa. Fishing: pescar en inglés.



[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

Otra variante de esta forma de relacionarse, es con diversas personas al mismo tiempo, en este caso, el “Fisher” oculta a sus parejas la existencia de las demás y si alguna se llegara a enterar, el argumento es *precisamente* la inexistencia de *un compromiso*, sobretodo en la parte de la exclusividad.

Se ha observado que la forma de funcionar de estas parejas es cíclica, ya que en caso de un conflicto, suele existir un alejamiento, el cual, como parte de la dinámica, después de un tiempo, se convierte en acercamiento y de nuevo comienza la relación de la misma manera.



Se ha reportado que en EUA al menos el 76% de los hombres entre 18 y 30 años, han sostenido este tipo de relación al menos una vez, y el 54% de las mujeres han optado por el fishing en algún momento de su vida. De esos porcentajes, el 45% lo *mantiene como su forma de relacionarse permanentemente*.

Este término se ha vuelto muy común en ese país, y ya comenzamos a



escucharlo *con* cierta *fuerza* entre los mexicanos, que sin saber el concepto *formalmente*, optamos por relaciones de este tipo.



En entrevista para una cadena muy importante de TV, la psicóloga Nelly Hampton hablo de las implicaciones emocionales del Fishing, que *desafortunadamente* pintan un panorama poco alentador, ya que se ha ubicado (de aquí que

comenzara el estudio formal de este tipo de relación) como parte de varias psicopatologías, que van desde baja autoestima hasta detonador de desordenes de personalidad importantes. No quiere decir que el fishing sea el causante, pero sí que debemos estar alerta pues las características de personalidad de aquellos que optan por él, han sido muy específicas, como:

- Autopercepción* degradada.
- Dificultades con figuras de autoridad.
- Dificultades para relacionarse a largo plazo con el otro/a (personal y laboralmente).
- Dificultad para establecer relaciones *saludables*.
- Conceptos de amor* alejados del *respeto*.



[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

-Conceptos de libertad paradójales, basados en imposiciones y control a

terceros.

-Miedo constante a ser lastimado/a y/o que se repita una experiencia dolorosa donde se les descalifico. Esta característica fue encontrada en el 96% de los casos.

Es importante saber que no todos lo que se relacionan de esta manera, tienen estas características, pues son datos encontrados en una muestra.

No se trata de satanizar alguna forma de relacionarse, *todo es una opción, siempre y cuando ambas partes conozcan las reglas del juego y ante la información veraz y honesta, se decida entrar en él, respetándose* y actualizándose, es decir, saber si avanzada la dinámica de una relación, aun se desea permanecer de la misma forma en ella o cambiarla e incluso, finalizarla.

**Psic. Eveline González Dublán**

Eveline sabe que el Fishing, hasta ahora, no es para ella, pero cree que si es opción para otros siempre y cuando exista honestidad y respeto, pues concibe estos dos aspectos, indispensables en las relaciones interpersonales de cualquier tipo.

**PROXIMO BOLETIN: "FINALIZANDO UNA RELACION"**

**Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página [www.centroliber.com](http://www.centroliber.com) o escríbenos a [centroliberhgo@centroliber.com](mailto:centroliberhgo@centroliber.com)**



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".





*Aprendizaje y crecimiento trascendente*  
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...  
[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)



*Un lugar para educar sobre sexualidad y encontrar herramientas para disfrutar del placer...*



*Más y Mejor vida, se posible.*  
Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur  
(entre Bajío y Tehuantepec)  
**55 84 81 83 / 55643698**