

SEXTING



La sexualidad tiene diversas formas de ser expresada y por supuesto no puede ser extraída de la modernidad, tecnología e internet como medio masivo de comunicación. *Descubramos cuidadosamente que es el sexting y la importancia de procurar nuestra imagen pública.*



Hoy en día, exponerse a nivel publico en medios de comunicación masiva está *al alcance de todos/as*, pues las redes sociales a través de internet han hecho que los

escritos, imágenes y hasta videos, puedan ser *compartidos* en cualquier *momento con el mundo* en el ciberespacio. Esto ha generado que el exhibicionismo revolucione sus formas, especialmente en términos de sexualidad, pues aquella escena del personaje de gabardina caminando por el parque para destaparse y quedar al desnudo, *sorprendiendo* a alguna persona con su imagen, tiende a desaparecer. Ahora, el exhibicionismo, puede darse desde la comodidad de su hogar.

El sexting, del ingles “sex”, sexo y “texting”, envío de texto, hace referencia a la difusión e *intercambio de imágenes* propias con alto *contenido erótico* por medio del celular o e-mail que posteriormente se hacen circular por la web a través de las redes sociales.

Relacionado a ello, también *es importante* mencionar el “sex-casting”, que son las grabaciones de contenidos sexuales a través de web-cam y difusión de los mismos en redes sociales.

Este fenómeno está creciendo rápidamente, tanto, que países como España y Estados Unidos ya están buscando la legalización y control de esta actividad para *que los limites de respeto y privacidad no se trasgredan*, pues muchas personas no tienen claro que *tener permiso* para sacar una foto o video a alguien para uso privado: ¡No significa que tengas permiso de difundirla/o!



El *sexting*, como el sex-casting, *resultan prácticas de sexo seguro* en términos de infecciones de transmisión sexual y embarazo,





www.centroliber.com

se envía una información, imagen o video se pierde *el control sobre ello y*

su destino, por eso hay que pensar antes de publicar o publicarse.



Muchas veces con la idea del *amor eterno y* lleno de *confianza* decidimos *acceder* a este tipo de prácticas *con la*

pareja, guardar esta evidencia puede traer consecuencias inesperadas como el chantaje o amenaza de publicar ese material. Así pues, es *importante*, de ser posible, *destruir el material enseguida* y siempre tener consciencia del riesgo que hay que asumir al ser participante.

Aprender a cuidar tu imagen pública es la clave en esta práctica; recordar que el riesgo de la difusión es latente, pero se acrecentará cuando se practica con personas desconocidas, cuando no se elimina el material enseguida, no se toman acuerdos claros y no estás seguro/a del respeto que tiene la otra persona hacia ti.

Se ha difundido el sexting como una actividad de adolescentes, y s





www.centroliber.com

si bien es un grupo donde un alto porcentaje son practicantes de este

fenómeno, esto no excluye a personas de otras edades.

La libertad de expresión, especialmente en términos de sexualidad es un derecho que hay que ejercer, así también el respeto. La responsabilidad y el asumir que muchas prácticas sexuales conllevan cierto riesgo debe ser tomado en cuenta para tomar las debidas precauciones y prevenir antes de realizarlas.



Sex. Alejandro Espinosa Díaz

Alejandro Espinosa encuentra muy interesante este tema, pues las diferentes formas en que la sexualidad se ve expresada a través de internet le parece maravillosa, siempre que no haya abuso de ninguno de los participantes y que sea en pleno acuerdo.

PROXIMO BOLETIN: "FISHING"

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".





Aprendizaje y crecimiento trascendente
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...
www.centroliber.com



Un lugar para educar sobre sexualidad y encontrar herramientas para disfrutar del placer...



Más y Mejor vida, se posible.
Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur
(entre Bajío y Tehuantepec)
55 84 81 83 / 55643698