

# Apatía Sexual: ¿Un problema médico?



Mucho nos hablan a cerca del deseo y como estimularlo, pero ¿qué ocurre cuando este falta o hay apatía sexual? *Descubramos juntos, abiertamente, de que se trata y encontremos opciones para afrontarlo, saludablemente... volviendo a disfrutar.*



La falta de *deseo* puede tener diversas *causas* de origen orgánico, más *bien*, patológico, pero en realidad, esta causa es secundaria; explico, cualquier enfermedad, cualquiera, que debilite, incapacite, provoque dolor o molestia *a una persona*, podrá *causar* apatía o falta de *interés*, y por lo tanto,

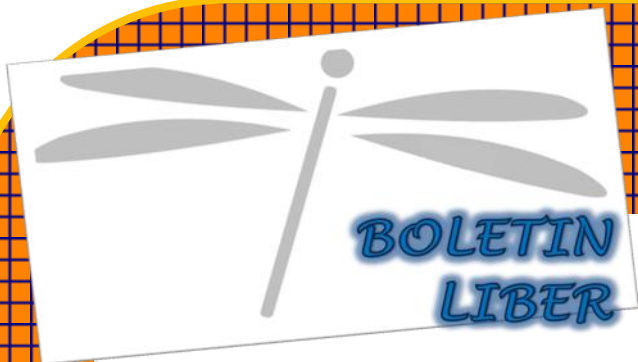
*de deseo para tener relaciones sexuales*, seguramente tú lo sabes ¿quién tendría ganas de iniciar o mantener relaciones sexuales durante un ataque de migraña o inmediatamente después de una cirugía? El cuerpo en estos momentos está ocupado en otras respuestas biológicas, preocupado por encontrar la manera de regresar a la homeostasis o equilibrio fisiológico y la respuesta sexual, no es precisamente importante para ello, al menos hay sustancias responsables de que no lo sea. No puedo negar tampoco, que existen enfermedades que también actúan sobre los mecanismos fisiológicos de la respuesta sexual y una lista bastante amplia de medicamentos que como los anticonceptivos, antidepresivos, antihipertensivos, antibióticos y antihistamínicos pueden generar como efecto secundario la ausencia de *deseo*, pero esto que te

comento, tiene soluciones *relativamente fáciles* como lo son: esperar a que el cuerpo sane, dar el tratamiento adecuado a la enfermedad de base y/o suspender o cambiar el medicamento que afecte la libido. De lo que me gustaría contarte un poco, es de lo que pasa cuando no existe nada de lo anterior, que además, te comparto, se trata de un porcentaje mucho mayor de las causas que originan de manera recurrente y persistente la Apatía Sexual o Deseo Sexual Hipoactivo, situación responsable del 40% de las disfunciones sexuales en México. (González, 2007).

Para hacer el diagnóstico, *es importante* que la ausencia del *deseo* sea el problema principal que presente la persona y no -por ejemplo- una depresión dentro de la cual hay disminución de *todas las áreas vitales* en el paciente, como sueño, falta de apetito para comer, ausencia de energía y por supuesto, disminución del deseo sexual.



Los trastornos del *deseo sexual* de origen no orgánico son los menos *fáciles de tratar*; Álvarez-Gayou menciona: “¿cómo hacer que una persona tenga ganas de aquello que no tiene ganas?” y es que el desafío se debe a que la falta de deseo es aparente. Víctor Oseguera, psicoterapeuta y sexólogo, ha mencionado que **el deseo no falta**, lo que hace falta es **entrar en contacto con él**, lo que se pierde es el objeto de ese deseo; *el deseo, es la forma natural de estar*, cuando nos distraemos, nos apartamos del deseo y de alguna manera, de la vida. Lo anterior explica en parte, porque los medicamentos utilizados para este fin son



poco o nada eficaces.

En otras ocasiones he mencionado que el ser humano no puede fragmentarse (aunque nos empeñemos en creer que ello es posible), *la sexualidad no puede separarse del cuerpo, el alma, la mente, o el espíritu, y toda actividad humana está motivada por el deseo o el impulso*, pero la falta de contacto con él, está *fuertemente* vinculado a la carencia de motivación en algún “fragmento” de la existencia.



**Abrirnos a la posibilidad de entrar en contacto con nuestro deseo**, tiene que ver más con “*soltar*” *la idea de que el deseo no existe* que con descubrir conceptos o técnicas novedosas. ¿Qué sensaciones, pensamientos, temores, experiencias previas, preocupaciones, nos llevan a ponerle un freno a nuestro deseo? Las respuestas pueden ser muy variadas y diferentes para cada quien, algunas tendrán que ver con nuestras actividades cotidianas, con la relación que tenemos con nosotros mismos u otros/as. *Nuestro cuerpo es congruente*, si se aleja del contacto

con el deseo es porque nuestra atención está centrada en otro lado, si lo persigo, me lo pierdo, si me permito estar, tal vez no sólo pueda encontrarlo, si no quizá pueda enterarme de las razones que evitan el contacto con él, por qué lo evado. Créeme cuando te digo que pocas veces las razones son sexuales o tienen que ver con los estímulos que antes eran efectivos para desencadenar una respuesta sexual. Algo nos distrae y habrá que atenderlo, puede ser el trabajo, tu pareja, tus hijos, tu propia autorrealización, la distancia que te pones *para el encuentro con el otro/a*, falta de *confianza, comunicación*, rabia, rigidez, algunos prejuicios, situaciones en contacto con el poder, el control, la violencia, la rutina, el hastío, el fastidio o la resistencia causada por la ansiedad o la



[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)



culpa. ¿Qué precio pagas por relegar tu propio deseo? En general la falta de ganas significa que no me encuentro muy dispuesta/o a pagar los precios de atender esto que he mencionado antes.

*La condición es única como única tu sexualidad. Te invito a que compartas con el profesional de la salud sexual como los de CENTRO LIBER, pues la individualidad de tu experiencia, la manera en cómo cada uno de nosotros experimenta el deseo es única y subjetiva, el profesional posee herramientas que te ayudarán en el proceso de volver a entrar en contacto con él.*

**Med. y Sex. Mayra Pérez Ambríz**

Mayra comparte que la ausencia de deseo sexual hace menos fácil iniciar alguna actividad sexual sin embargo no se excluye la posibilidad de sentir placer o excitación.

## **DIPLOMADO EN TANATOLOGIA Y ADULTOS MAYORES**

Martes 16 de Mayo 2011

Dirigido a: Profesionales de la Salud

Avalado por SSA, CESAGI, Centro Liber y Reg. STPS

### **PROXIMO BOLETIN: "COMPROMISO EN PAREJA"**

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página [www.centroliber.com](http://www.centroliber.com) o escríbenos a [centroliberhq@centroliber.com](mailto:centroliberhq@centroliber.com)



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".





*Aprendizaje y crecimiento trascendente*  
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...  
[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)



*Un lugar para educar sobre sexualidad y encontrar herramientas para disfrutar del placer...*



*Más y Mejor vida, se posible.*  
Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur  
(entre Bajío y Tehuantepec)  
**55 84 81 83 / 55643698**