

BISEXUALIDAD

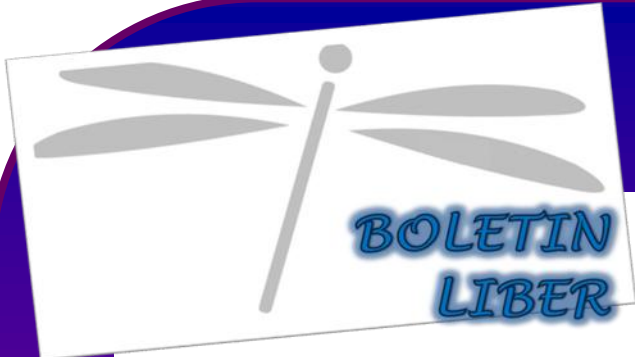


Existen personas que se autodenominan homosexuales, otras heterosexuales pero ¿qué hay de quienes se definen como bisexuales? El 23 de Septiembre es el día internacional de la bisexualidad, *te invito a descubrir abiertamente, algunas de las razones por las que este tema ha sido mal entendido y muy pocas veces abordado.*



Socialmente suele decirse que quienes se autodenominan bisexuales no se definen, no se responsabilizan o se comprometen; esta confusión, viene por el desconocimiento de lo que muchos de los estudiosos de la sexualidad han demostrado: no es lo mismo identificarse *con una preferencia genérica* (atracción por mujeres, hombres o ambos; BOLETIN LIBER 78) que tener una conducta sexual. Estas no siempre son acordes, permítame explicarlo en un ejemplo: no necesitamos tener relaciones sexuales para saber que nos sentimos atraídas/os hacia alguien; a partir de esto, la mayoría *hemos sabido* desde edades muy tempranas *cuál es nuestra preferencia genérica, sabemos que no la hemos elegido y que no somos capaces de perderla, nadie sabe mejor que nosotros mismos lo que somos, lo que pensamos y lo que sentimos.*

Existen sin embargo quienes se dicen homosexuales (atracción por el mismo género) y “por presión, ideas preconcebidas en la sociedad, la cultura o la educación, por conceptos judeocristianos, curiosidad, negación o porque la situación se presta (entre otros aspectos)” han



tenido relaciones sexuales con personas del otro género; o quienes se dicen heterosexuales (atracción por el otro género) y han sostenido contacto sexual con personas del mismo género. Esto ha originado que ciertos círculos sociales “exijan” a sus integrantes ser homosexuales o heterosexuales “puros”, para *tener el derecho de autonombrarse* como tal y *ser reconocidos e identificados* con el grupo al que desean pertenecer, sin embargo, en algunas ocasiones cae en el absurdo, pues es la misma sociedad la que muchas veces, presiona de diferentes maneras a personas con preferencia genérica diferente a la heterosexual a seguir un patrón predeterminado por la mayoría.



A favor de un lenguaje más inclusivo, que evite la confusión, se han llamado a ellas y ellos como MSM (mujeres que tienen sexo con mujeres) y HSH (hombres que tienen sexo con hombres), ¿son bisexuales?, ellas y ellos dicen que no y debemos creerles, pues una persona no se hace bisexual por el solo hecho de desear o haber tenido relaciones sexuales con personas de ambos géneros.

Hay quien piensa que entre la heterosexualidad y la homosexualidad hay una fase de experiencias con ambos géneros que se debe cruzar, quizá *para algunos sea así, pero sin duda, para otros/as, la bisexualidad es*



www.centroliber.com

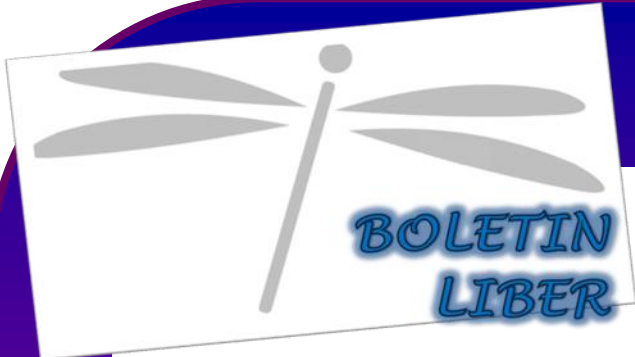
parte integral de su vida afectiva y sexual. Por supuesto existen quiénes

“no se asumen” con esta preferencia por miedo al rechazo social, e incluso, otros/as que han tenido experiencias afectivas y/o eróticas con un solo género; así como aquellos que se identifican como o heterosexuales, independientemente de sus prácticas sexuales, nada de esto les arrebatara el derecho de identificarse con la preferencia genérica a la que dicen pertenecer.



Quien se autodenomina así mismo/a bisexual, ha definido una identidad que además, puede ser capaz de defender comprometida y responsablemente frente a quienes no la reconocen en una lucha por ganar derechos, espacio y reconocimiento, como lo han hecho otros grupos minoritarios. Las y los bisexuales pueden tener los mismos intereses en el amor y en el sexo, comprometerse o no, ser fieles o infieles, célibes o

sexualmente activos/as, tener pareja estable y duradera o elegir una relación abierta en el plano afectivo y/o erótico, capaces de empezar o terminar una relación, padecer y/o transmitir infecciones y enfermedades como cualquier otra persona. La bisexualidad es tan estable, capacitante, digna de ser respetada y tan llena de posibilidades,



www.centroliber.com

mitos y estigmas como lo han sido la heterosexualidad y la homosexualidad. La diferencia es que,

como bisexual el gusto y la atracción tanto afectiva como erótica incluye a ambos géneros.

¿Por qué llamarse bisexuales? Tener una palabra para *identificarse y ser reconocidos es importante* para muchas personas y grupos diferentes a lo que la sociedad marca como el “deber ser”, el lenguaje de la sexualidad es un invento reciente e inacabado, el término “bisexual” es un término en el que muchos/as *han visto reflejadas parte de sus experiencias y emociones* y, aunque recién fue acuñado en 1900, la conducta, el sentimiento, la atracción, y el erotismo con tintes bisexuales han estado presentes desde tiempos inmemoriales.



Med. y Sex. Mayra Pérez Ambríz

Mayra piensa que los seres humanos compartimos más similitudes que diferencias, y que estas últimas son las que llenan de aprendizaje y posibilidades la vida.

PROXIMO BOLETIN: “¿QUIEN SOY?”

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página

www.centroliber.com o escribenos a centroliberhgo@centroliber.com



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.





Aprendizaje y crecimiento trascendente
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...
www.centroliber.com

Escuchándonos a través de:

www.radiomenteabierta.com



LUNES 18:00 HRS (Méx.)

*-Trascendiendo
conscientemente-*

*Con: Alejandro Espinosa y Laura
Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos de
tu apoyo. Conócenos y ayúdanos a
continuar con nuestra labor.

www.milagroscaninos.com

Más y Mejor vida, se posible.

Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur
(entre Bajío y Tehuantepec)
55 84 81 83 / 55643698