

IDENTIFICACIÓN Y PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL



El abuso sexual es una realidad, más común de lo que imaginamos, por lo tanto requiere de nuestra atención para poder ir *previniéndolo e identificándolo*. *Descubramos como hacerlo, protegídamo.*



Cada año existen alrededor de 200,000 casos de abuso sexual, en México, se reportan de 16 a 20 mil menores víctimas de la prostitución infantil y aunque se presenta desde recién nacidos a niños en edad escolar, las niñas de entre 5 y 9 años son las más afectadas en todos los países, niveles educativos y estratos socioeconómicos.

El abuso sexual no requiere *necesariamente* de contacto físico y/o sexual, quién abusa, puede exponer al niño/a a observar fotografías, usar un lenguaje o conducta sexualmente explícitos, o fotografiarle desnudo/a a través de la manipulación, la seducción o el engaño. Esto no es cometido solo por psicópatas, sino también por personas, en su mayoría (no únicamente) hombres, adolescentes y adultos, que la niña o el niño conocen muy bien; personas que se han *ganado su confianza* (o ya la tenían) así como la de quienes están a su alrededor.

Estas personas en pleno uso de su poder, deciden planear (en algunos casos) y ejecutar una acción que actúa sobre su deseo planteando “esta



www.centroliber.com

niña (o niño) es el objeto de mi poder y mi placer”; no quiero dejar de lado, que la sociedad por su parte, teje una historia distorsionada del tema gracias a que la sexualidad, continúa siendo un tema poco cómodo para la mayoría, esto *ayuda a que se pierda el centro del problema, a que no se atienda y continúe ignorándose.*

Existen varios criminales, un grupo de personas violentadas, rodeadas de cómplices directos (padres, madres, hermanos, primos, tíos, etc.) e indirectos (vecinos, maestros, profesionales, autoridades, etc.) que también han permitido que esto ocurra, ha sido más *fácil* responsabilizar solamente a quién abusa, e inclusive, en el peor de los casos, se transfiere una corresponsabilidad totalmente falsa a los y las niñas. Sin embargo, la *responsabilidad* también es tuya y mía pues, al empeñarnos en negar que *los y las pequeñas necesitan y merecen una educación integral de la sexualidad* desde su nacimiento, les continuamos arrebatando **herramientas para protegerse**. “¿Cómo vamos a enseñarle a nuestros niños a decirle a un adulto que quiera abusar de ellos que “no”, si no somos francos y claros con aquello a lo que deberían decir “no”?”



Esto por supuesto, no parece fácil, pero en realidad, educar en sexualidad no es, en esencia, diferente o más complicado que educar en otras cuestiones cotidianas, si no que son nuestra ignorancia, prejuicios, miedos y mitos los que nos frenan. *Hacerlo, sin duda será un paso importante para ir construyendo el soporte que los y las niñas merecen.* Existe información, profesionales y asociaciones que como **Centro Líber ayudan a orientarnos en este tema que a pesar de ser doloroso, tiene solución y sobre todo es previsible.**



PREVINIENDO E IDENTIFICANDO

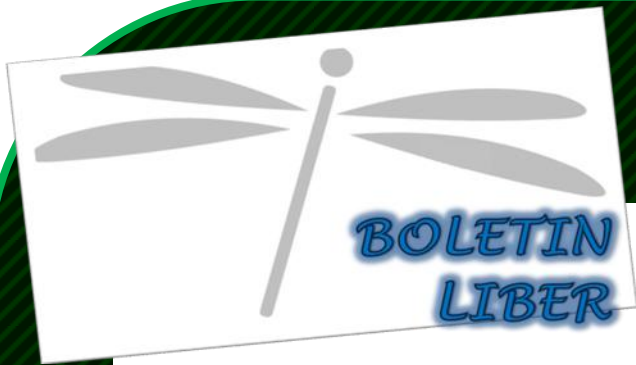
No existen datos absolutos que nos indiquen que un niño o niña esté siendo abusado, pero *si notas algún cambio repentino* en el estado físico de sus órganos sexuales (incluido el ano) junto con *modificaciones a sus hábitos, comportamientos y emociones*, además de un temor inusual hacia los adultos y

conocimientos fuera de lo común en cuestiones sexuales, existe la posibilidad de que haya sido abusado; ante la sospecha *será mejor confirmarlo*. Una primera línea de defensa es *evitar* al



mínimo las situaciones en que *se queden a solas con otro adulto* a quién: parezca ponerle más atención que a otros, le de regalos sin razón o *que aparente no tener un número considerable de amigos y familiares de su edad*, aún, si se trata de un familiar cercano. Sé que cuesta trabajo creer capaz a alguien que conocemos o incluso amamos de estar dañando a nuestros niños/as, pero justo esta es una de las principales razones que evitan que estos casos sean denunciados y atendidos.

Si no *les enseñamos a poner límites a la conducta de un adulto* por la falsa idea de que “los grandes tienen siempre la razón (y el poder)”,



www.centroliber.com

cuando existe un abuso, se sienten confundidos al no *saber cómo frenarlo*, además de la vergüenza de no poder decirle a nadie lo que les está sucediendo. En la mayoría de los casos, cuando se acercan a contárselo a un adulto, no les creen, lo que contribuye a que no hablen del tema y el abuso continúe. Te recomiendo, que *si un niño o niña se acerca a ti, créele*, no des por hecho que lo que te dice es fruto de su imaginación y enfatiza que no está cometiendo una falta, conoce sus conflictos, *evita palabras que lo denigren o confundan* y sobretodo *modifica las razones que permitieron la agresión*, ya que no ellos no poseen la fuerza ni la habilidad para detenerlos, *coopera buscando ayuda*, ya que considero que una de *nuestras responsabilidades como adultos competentes es dar apoyo en la medida en que esto sea posible*.



Mayra Aidee Pérez Ambríz

Mayra comparte la idea de Agustín de Hipona que dice: “La esperanza tiene dos hijas: la ira y el valor. La ira para indignarse por la realidad y el valor para enfrentarse a ella e intentar cambiarla”.

PROXIMO BOLETIN: “SUPERANDO UN ABUSO SEXUAL”

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página

www.centroliber.com o escribenos a centroliberhgo@centroliber.com



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.





Aprendizaje y crecimiento trascendente
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...
www.centroliber.com

Escuchándonos a través de:

www.radiomenteabierta.com



LUNES 18:00 HRS (Méx.)

*-Trascendiendo
conscientemente-*

*Con: Alejandro Espinosa y Laura
Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos de
tu apoyo. Conócenos y ayúdanos a
continuar con nuestra labor.

www.milagroscaninos.com

Más y Mejor vida, se posible.

Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur
(entre Bajío y Tehuantepec)
55 84 81 83 / 55643698