

“HACIA LA TRASCENDENCIA”

¿Qué es trascender? Esto es lo que me pregunte cuando me contaron que plantar un árbol, escribir un libro y tener un hijo son lo testimonios de nuestras vidas, pero, y si a mi no se me dan las plantas ni la redacción y los niños no son lo mío: ¿No trasciendo?

Me ha iluminado saber que esto va mucho más allá, *así que vamos conociendo y disfrutando placentemente estas opciones.*

El significado estricto de la palabra (de *trans*, más allá, y *scando*, escalar) significa pasar de un ámbito a otro / Ir más allá de un límite.



Pero, **¿Cuál o de quien es el límite?**, pues bien, generalmente de un punto de referencia social, sin embargo, en lo personal, pienso que la trascendencia esta luchando en el borde de lo subjetivo y debería acompañarse del sentido de vida, es decir, a partir de mi, lo que mis circunstancia,

personalidad, conciencia, experiencias y expectativas me indiquen es el significado de mi vida en cada momento, pero desde luego ante esta característica, *iremos encontrándonos en un constante cambio, puede ser de años, de meses, días e incluso de horas*, ya que, por ejemplo, lo que *hoy estoy disfrutando* es distinto a lo que disfrutaba a los 5 años.

El punto clave hacia la trascendencia es ser consciente y responsable de ese significado, ya que muchas veces transitamos en “piloto automático” es decir, se que hacer pero no porque, o si me agrada o desagrada, quizá un trabajo de muchos años, la relación con un amigo o la pareja, mi look y mucho mas allá el sistema de creencias que conservo ¿aun son útiles mis conceptos y significados? Toma en cuenta que muchas de las cosas que hoy empleas las aprendiste hace varios años y el mundo avanza y se trasforma exigiendo una constante evolución,

vivimos con
nunca hemos
que nos
menos fácil,
con los que
estuvimos de
que así nos los



algunas veces
preceptos que
cuestionado y
hacen la vida
y otros mas
nunca
acuerdo pero
enseñaron.

Vete depurando, vamos llevando solo lo útil.

Cada persona cuenta con sus propios métodos y técnicas *para que concientizándose y responsabilizándose de sus actos pueda ir encontrando significados de vida* pero es importante reconocer que en ocasiones dejaron de funcionar o no lo hacen como desearía, así que aquí te damos algunas sugerencias para comenzar a hacerlo.

- **Haz una lista de lo que te gusta hacer y de lo que menos disfrutas**, organiza un horario en el que se incluyan mas tiempo a las primeras y en las segundas *ve descubriendo placer*. Ahí tienes a un hombre golpeándose la mano una y otra vez con un martillo diciendo en voz alta: “Ah como me gusta”. Llega otro hombre y le pregunta “¿qué es lo que te gusta?” y le responde: “Cuando no le atino”.

- **Repasa las cosas importantes que haz concretado y piensa cual era tu responsabilidad y el significado de tu vida en ese momento**. Si te es menos fácil ejercita tu capacidad primero ¿Cómo? Elige un personaje de caricatura y hazlo primero con su historia. Ej. Pinocho: responsabilidad, ir a la escuela y obedecer a su padre, el significado de su vida, ir descubriendo su naturaleza para convertirse en un niño de verdad. *Fíjate como es más fácil*.

- **Reconócte** lo que haz hecho y la importancia de tu paso por aquí y de la forma en que lo haces, *ve descubriendo la enorme diferencia que haces*. Se honesto, no te llenes la cabeza de helio pero tampoco te subestimes, *reconociendo honestamente tus cualidades y tus defectos, transformando cada uno en herramientas*. Ej. Pesimismo, transfórmalo a un buen evaluador de riesgo y seguridad.

- Siempre date un tiempo para reflexionar, sin pretexto, si puedes incluir tiempo para la televisión o navegar en internet, también *puedes ir incluyendo tiempo para encontrarte.*
- Por ultimo, invierte en ti, consiente tu necesidad de crecimiento y conocimiento, todo lo que haces por ti no tiene precio. *Comprándote un buen libro, asistiendo a cursos de actualización y crecimiento profesional y personal, indagando sobre lo que te causa duda y creando o incluyéndote en proyecto que te satisfagan.*

El camino hacia la trascendencia es permanente, evalúalo periódicamente, *para irlo disfrutando tranquilamente y fijarte como va avanzando.*

PROXIMO BOLETÍN:

“PREVENIR DENTRO

DE LO INEVITABLE”



Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com, nos dará mucho gusto atenderte.

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".



GRACIAS POR SER UN LUGAR QUE

APOYA LA EDUCACIÓN DE LA SEXUALIDAD...

EGOX SEX SHOP

TEL: 01(595)9550613

DIRECCION: NETZAHUALCÓYOTL #9 COLONIA CENTRO.

TEXCOCO, EDO. MEX.

E-MAIL: egoxss@yahoo.com.mx