

Boletín Liber Hidalgo

# Disfunción sexual: Una Mirada Psicológica

Boletín No. 227 14 Diciembre 2012

Dirección Gral y Edición: Mtra. Eveline González Producción: Centro Liber Hidalgo Red: Mtro. Miguel Espinosa

**Por: Mtro. Alejandro Espinosa**

Toda disfunción sexual tiene un componente psicológico a tomar en cuenta, en algunos casos es el origen de la disfunción, en otros no, de cualquier forma, tomarlo en cuenta resulta importante. *Vayamos, saludablemente, descubriendo la relevancia que tiene.*

*Cotidianamente* las personas que viven una disfunción *sexual* piensan en acudir con un/a ginecólogo/a o urólogo/a, en dado caso, con un médico/a general, y aunque eso es importante para descartar cualquier situación física, en realidad, *en* muchas de las ocasiones es de vital importancia atender el componente psicológico de la disfunción.

Aspectos como las experiencias sexuales negativas, enfermedades, factores familiares, proceso de envejecimiento, economía, personalidad, estado emocional, ritmo de vida, dinámica en relación de pareja, temor al fracaso, expectativas, entre otros, juegan un papel *importante*, pues la sexualidad es un área más de la vida humana que no está despegada del resto, por ello, a través de ésta se pueden ver reflejadas varias problemáticas.



Así pues, las disfunciones sexuales ponen *al descubierto* una serie de situaciones que tienen un funcionamiento incomodo para quien lo vive, por ejemplo, no es raro que hombres que viven eyaculación precoz estén inmersos en un ritmo de vida de alta presión que exige buenos resultados en corto tiempo.

Mujeres con apatía sexual que a fuerza de ser sinceras, ya quieren dar por terminada su relación de pareja pues no se sienten a gusto; o parejas con disritmia que tienen complicaciones para *establecer buena comunicación y* mantienen *desacuerdos* en muchos aspectos de su relación.

No pretendo ser determinista con estos ejemplos, pues es una realidad que no sucede así en todos los casos, más es una curiosa coincidencia, como lo que se vive en la vida cotidiana a veces se ve reflejado en la respuesta sexual.

El análisis y las formas de intervención que puede ofrecer la psicología resultan *de gran valor*, ya que aunque se trabaja dentro del área de la *sexualidad* de el/los consultante/es, desde ahí, se pueden revisar diversas temáticas como las antes mencionadas.

Aunque existen estrategias y recursos conductuales que sucesivamente dan la posibilidad de *ir reaprendiendo y acomodando* el funcionamiento sexual, que es el objetivo más común de quien acude a consulta, es importante ir más allá de eso, pues pretender únicamente restablecer *la* función corporal sería casi tratar al cuerpo humano como maquina, es por ello que el proceso que se requiere es mucho más profundo, ya que al mismo tiempo, se debe ir generando una amplitud de *conciencia* de la persona misma y su sexualidad para que no se traslade la disfunción del área sexual a cualquier otra área de su vida, hay que tener presente que generar junto con el/los consultante/es un reacomodo significativo en su sexualidad es también *generar* una modificación en toda su vida.



A veces, como lo proponen comúnmente los psicoterapeutas, es necesario abrir *un espacio de confianza y apertura* para poder revisar con detalle el tema del propio funcionamiento sexual y los significados que ahí están inmersos, pues seguramente, ello ayudará a darse cuenta de como lo vivimos actualmente y en que se podría hacer algo distinto (en caso dado) *para disfrutar* de un funcionamiento *sexual placentero*, muy seguramente si se vive así la sexualidad individual o de pareja ello también se verá reflejado en otras áreas de la vida cotidiana, pues sonreír a la vida será muy probablemente inevitable.

## *La Frase...*

“En todo aquello que vale la pena de tener, incluso en el placer, hay un punto de dolor o de tedio que ha de ser sobrevivido para que el placer pueda revivir y resistir”

G. K. Chesterton

