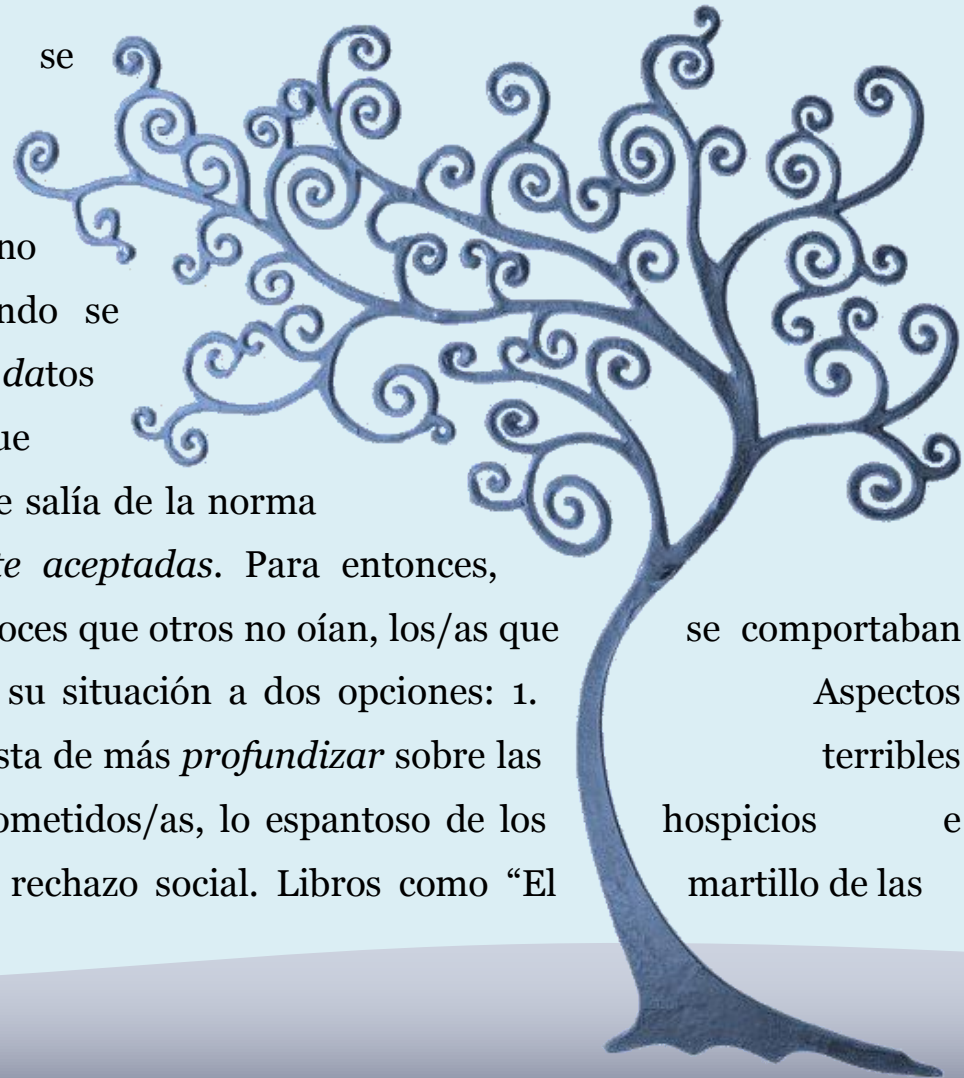


DIRECTORIO

Dirección General y Edición: Mtra. Eveline González D.
Producción: Centro Liber Hidalgo
Coordinación en red: Mtro. Miguel Espinosa

“Estas loco/a” ¿te lo han dicho? o ¿Se lo has dicho a alguien mas? Es solo cuestión de detenernos a pensar, en cuantas partes de nuestra sociedad incluimos, consciente e inconscientemente la discriminación hacia personas con trastornos mentales.
Descubrámoslo, pero sobre todo, vayamos reflexionando, cuidadosamente, abiertamente, para que quizá, todo pueda ir cambiando, mejorando.

A finales del siglo XIX se implemento la palabra Locura para designar los “desequilibrios” mentales, no fue hasta el siglo XX cuando se formalizo la recopilación de *datos* para el estudio clínico de lo que *anteriormente* era aquello que salía de la norma de las conductas *socialmente aceptadas*. Para entonces, aquellos/as que escuchaban voces que otros no oían, los/as que de manera diferente, debían su situación a dos opciones: 1. sobrenaturales o 2. Locura. Esta de más *profundizar* sobre las condiciones a las que eran sometidos/as, lo espantoso de los incluso la burla pública y el rechazo social. Libros como “El



se comportaban
Aspectos
terribles
hospicios e
martillo de las

Centro Liber AC

psicoterapia



Individual



Pareja



Familiar

Texcoco, Hidalgo, DF

01 (595) 93 13 25 6



Disfrutando del placer al máximo...



Servicio a domicilio y venta por internet

brujas” incluso describe *paso a paso* como identificar a aquellos/as que vivían situaciones sobrenaturales como hablar si parar o no tener movilidad en su cuerpo, pero *especialmente*, haciendo hincapié en la manera de “manejar” a estas personas, a través de terribles torturas y aislamientos. Pero hoy, esto ha cambiado... no se si *para bien* o solo la forma de presentarse. Me explico:

México es uno de los países, que en estudios internacionales (Foro Internacional de Víctimas de la discriminación), ha resultado altamente discriminador, así, entre el rechazo a las distintas preferencias sexuales, razas, religiones, también se encuentra el rechazo a las personas que sufren algún trastorno mental, y aunque la apertura ha sido mayor gracias a distintos programas públicos y

privados que invitan a *reflexionar* sobre la temática, aun *encontramos* altos índices de discriminación.

Personalmente, pienso que en gran parte se trata de falta de información y reproducción de mitos. 7 de cada 10 personas afirmaron que no contratarían o trabajarían con alguien con esquizofrenia, cuando se les pregunto porque, dijeron que porque no sabrían como tratarlos/as y más mencionaron el temor a un ataque personal. Me pregunto si alguno de ellos pensó en investigar sobre la enfermedad *para reducir estos temores* o preguntar a un profesional que hacer e caso de emergencia. El asunto en estas

y



respuestas, es

que precisamente se trata de falta de información y de mitos establecidos desde hace cientos de años, pero que *si no nos tomamos el tiempo* de informarnos, nunca desaparecerán. Entonces, aquel trato descrito *previamente*, sobre el rechazo, las condiciones de vida maltrecha o de los terribles hospicios, *continúa* sucediendo. Cuando alguna persona con trastorno mental, *decide abrir* su diagnóstico ante los demás, inmediatamente se le colocan *etiquetas* menos fáciles de quitar, cambia la forma de dirigirse a ellos y la manera de tratarlos.

Podría sonar exagerado, pero aun hoy hay personas que viven encadenadas debido a estos diagnósticos, otros/as

tantos/as a quienes se les realizan

exorcismos con la idea de

que están poseídos/as. Y

personalmente me ha tocado ver

personas a las que se les prohíbe salir

de su casa para que los vecinos no

los veas e incluso, que

suspenden sus tratamientos por recomendaciones de

grupos “religiosos” que aseguran que solo se trata de un

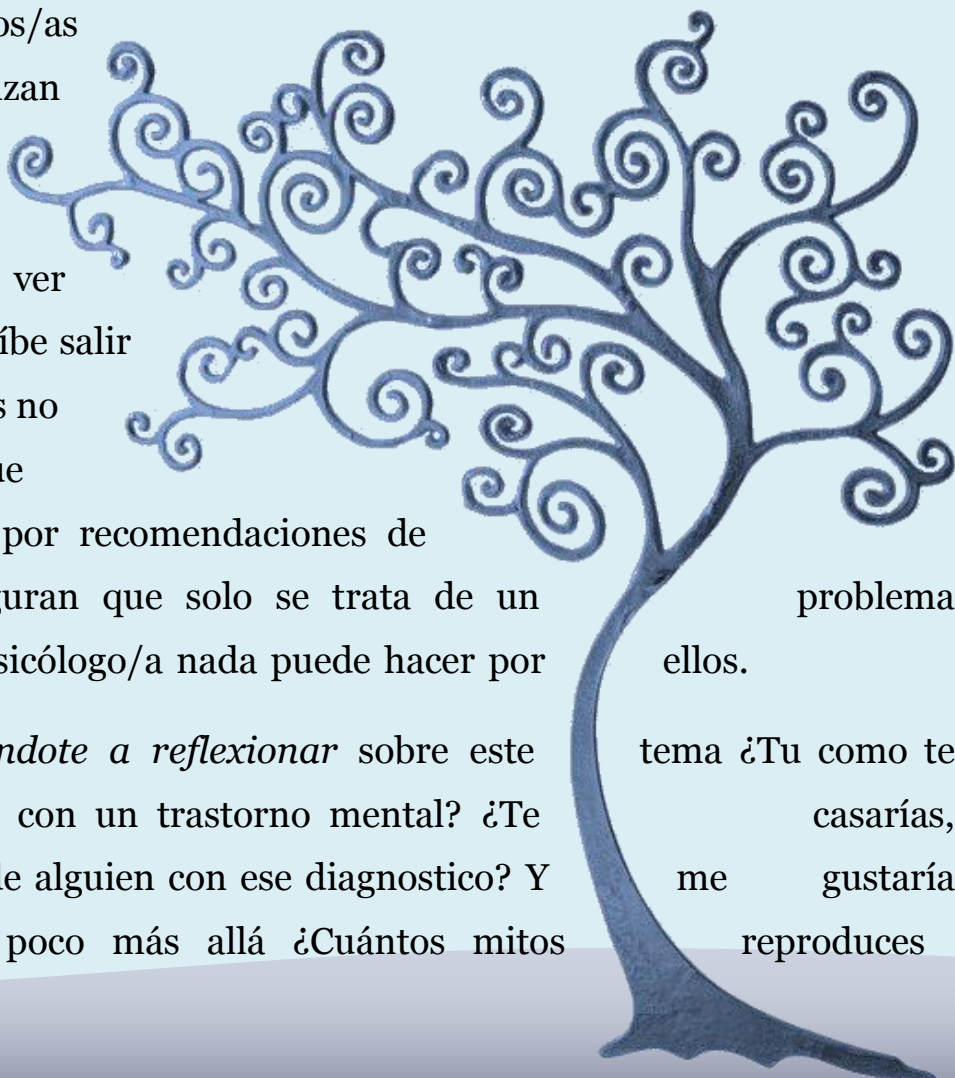
espiritual y por lo tanto un psicólogo/a nada puede hacer por

Me gustaría terminas *invitándote a reflexionar* sobre este

sientes frente a una persona con un trastorno mental? ¿Te

trabajarías o serías amigo/a de alguien con ese diagnóstico? Y

extender esta reflexión un poco más allá ¿Cuántos mitos



problema

ellos.

tema ¿Tu como te

casarías,

me gustaría

reproduces

tú para seguir alimentando la discriminación a este grupo? ¿Has dicho alguna de estas?

-“No importa si es niño o niña, pero que venga bien”

-“Debe de ser bipolar porque hace ratito estaba bien y ahorita esta enojado”

-“Ando depre”

-“Esta loco/a”

Interesante ¿no?



Próximo Boletín: Duelos Colectivos

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo "baja boletín".

que este boletín
con asunto