

ADOLESCENCIA Y EMBARAZO: UNA MIRADA PSICOLÓGICA

El embarazo representa un cambio importante en la vida, pero si este se presenta en una época caracterizada en si misma por el cambio como la adolescencia, se convierte en algo trascendental y menos fácil de manejar, así que nos gustaría mucho compartir contigo algo de lo que ocurre cuando estos dos elementos se unen.

Quizá podamos ir hallando a través de la comprensión, nuevas formas de ir previniendo y solucionando armoniosamente estas situaciones.

Cuando decidimos iniciar esta serie me pareció muy útil poder comentar a cerca de esas cosas que solemos dejar de lado cuando hablamos de embarazo en adolescentes como las causas por las que no se utilicen métodos antifecondativos a pesar de tener la información, o el papel que juega el padre adolescente (ya que usualmente la mirada se tiende sobre la madre) y...

¿Por qué es importante conocer esta información?

Pienso que principalmente porque se han llevado a cabo miles de campañas con la finalidad de prevenir esta situación y por alguna razón sigue sucediendo, *quizá sea hora de ir mirando esos aspectos que a veces dejamos olvidados y que tal vez ahora pueden sernos muy útiles..*



Aceptar el embarazo adolescente es menos fácil debido a varios factores, algunos tienen que ver con la manera en que los padres depositan expectativas en ellos a cerca de su futuro y la manera en que deberían de manejar su vida, por otro lado está la tarea de darse cuenta que tus hijos mantienen una vida sexualmente activa y evidentemente la sensación de que de alguna forma están privándose de vivir su adolescencia y llevar a cabo sus planes sin las condiciones que un hijo conllevan.

Detrás de estos sentires, existen situaciones realmente preocupantes que precisamente culminan en embarazo y que descuidamos cuando nos relacionamos con nuestros hijos, he escuchado a muchísima gente preguntarse ¿cómo es que con toda la información que se maneja de antifecondación existan embarazos?, algunas ocasiones hasta terminan la frase con un “En esta época la que se embaraza es porque quiere” y la realidad va mucho más lejos que eso, en lo personal pienso que el embarazo dista en muchos casos de la información; queda claro que es abundante en esta época. Pienso que tiene mucho que ver con la situación familiar que viven en casa, la relación con los padres y hasta el tipo de problemas que tengan en ese momento. El sexólogo **Miguel Espinosa** menciona la importancia de dar una educación de la sexualidad, esto quiere decir que es necesario educar en valores, esto es, responsabilidad, respeto, aceptación, límites y amor, entre otros. Desde luego que cuidar el ambiente familiar es otro quehacer en la prevención, ya que a veces, el embarazo es el resultado de un intento de “escapar” de casa. En la mayoría de los casos donde la



madre adolescente permanece en el hogar, la dinámica familiar da por dicho que es un adulto independiente (aun siendo evidente que esto no es así) y se le excluye de pedir permisos o de cumplir con las obligaciones que antes se tenía, esto es aprendido de una forma inconsciente por los jóvenes como una escapatoria a la estructura donde se vivía. Esta puede ser quizá una de las razones por las que la prevención del embarazo en términos de información antifecundativa no es efectiva, es necesario *ir integrando* en la educación del adolescente y valorar cada uno de los espacios donde se mueve.



Otro de los aspectos que se ha dejado de lado es el papel que juega el padre adolescente, la mirada masculina tiene perspectivas distintas pero no insensibles ni indiferentes como lo pensamos culturalmente, antes que nada debemos ser conscientes de que

no es lo mismo experimentar cambios corporales y emocionales a vivirlo desde afuera. Recuerdo mucho cuando una amiga estaba embarazada y su pareja le dijo: “Siento que no me ha caído el veinte aun, pienso que debo tenerlo entre mis manos y verlo para creer que voy a tener un hijo” y esto le ocurre a muchos hombres, con mayor razón a un adolescente, sin embargo hemos condenado ciertas actitudes de ellos, por ejemplo, el hecho de que exista la posibilidad de alejarse físicamente del embarazo abre muchas opciones (que las mujeres no tenemos) como decidir dejar de compartir el embarazo y las responsabilidades que conlleva; pero si nos detenemos a pensar un momento en estas dos circunstancias podremos darnos cuenta que es menos fácil para ellos hacer consiente un embarazo e involucrarse.

Ojo, no estoy diciendo que esto sea una justificación ante la indiferencia que algunos hombres sostienen con su pareja.

www.centroliber.com

Boletín
Semanal

Finalmente, cuando un adolescente decide permanecer a lado de su pareja el papel que juega es trascendental y aunque suele tardar su ajustación a su nueva dinámica representa una contención para la madre en los cambios de estado de ánimo, la angustia del parto y hasta la tranquilidad de que no es la única que está viviendo esta situación. Es necesario no olvidar a los chicos, mantener una excelente comunicación con ellos y darles un tiempo, pues aunque la mayor atención se concentra en la madre y a veces hasta son responsabilizados al 100% por los padres de esta, debemos ayudarlos a que comprendan su nuevo papel orientándolos y si como padres hemos decidido apoyarlos debemos ser pacientes y flexibles.

Psic. Eveline M. González Dublán

Eveline sabe lo menos fácil que es para un adolescente enfrentar un embarazo y esta convencida que es un trabajo donde la actitud de los padres es indispensable ya que ahora estarán educando hijos para que se conviertan en padres, siempre corriendo el riesgo de confundirse y pretender sustituir a sus hijos en esta labor.

Próximo Boletín: “Embarazo Interrumpido”

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com, nos dará mucho gusto atenderte.

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.



Escúchanos en este programa de radio y participa activamente con nosotros a través de www.radiomenteabierta.com todos los jueves de 17:00 a 18:00 Horas(México).

-Trascendiendo Conscientemente-

Gracias por ser un lugar que
apoya la educación de la sexualidad...
EGOX SEX SHOP
TEL: 01(595)9550613
DIRECCION: NETZAHUALCÓYOTL #9
COLONIA CENTRO.
TEXCOCO, EDO. MEX.
E-MAIL: egoxss@yahoo.com.mx

