



# LIBERTAD

Ser libre implica más que una condición políticamente asentada. Es un ejercicio que debemos consolidar desde lo individual para trascenderlo a lo social. *Encontremos, valiosamente, el sentido de nuestra Libertad, brindándonos la oportunidad de vivirla, sabiamente.*

El origen de la palabra *Libertad*, se ha encontrado en distintos vocablos, el más común es del latín “Liber” (nombre del que procede el nombre de nuestra A.C.), pero en el germano



se encuentra “Leute” que significa gente, y era como designaban a aquellos que no eran esclavos, de ahí, el significado de “los que son libres”. El griego también la encuentra en su “Lípto” que significa *desear*, desde donde se liga con la palabra “libido” que se refiere justo lo que estas pensando. En el inglés antiguo y su herencia alemana, encontramos la raíz más romántica de Libertad, “liebe” que significaba *amor/amar*, que después derivó en “Love” (amor en inglés).

Pueden parecer abismales los significados, sin embargo, algo de nosotros es capaz de *percibir el espíritu* común de estas palabras con la Libertad,

Diplomado en PNL

no es complicado imaginar cómo es que cada una *de* ella derivo en lo que hoy conocemos y que la Real Academia de la Lengua Española define como: *la capacidad que posee el ser humano de poder obrar según su propia voluntad, a lo largo de su vida; por lo que es responsable de sus actos.*



Quizá la mayor de las injusticias con este concepto, es *precisamente* la manera en que ha sido malinterpretada. Mucho se le ha separado de *sus valores hermanos* llamados *justicia e igualdad* y ha sido sometida a la parte peligrosa de lo ambiguo y relativo.

La libertad, como concepto humano y fundamente filosófico, contiene características elementales que la conforman como tal y que sin ellas, simplemente deja de ser, como el respeto a los otros y a nosotros mismos. De esta forma, existe la correlación directa que nos ordena: “el que decide practicar su libertad, deberá ejercer su *responsabilidad*”, así, el

que no responda a mis actos, me aleja de lo que *verdaderamente es Libre*, colocándome en otro sitio, por ejemplo, el clásico “hacer lo que quiera”, pero esto nos ubica en la anarquía, sin que existan reglas elementales de respeto a los seres *con quienes compartimos* esa libertad.

El verdadero sentido de está, dentro de las irónicas condiciones de ella (respeto y responsabilidad), lo encuentra cada uno de nosotros. Se vuelve personalísimo pero también una reinserción constante, con esto me refiero a que en ocasiones, vivimos pensando en la libertad, pero sin darnos cuenta que dejamos de *ver nuestras posibilidades y opciones*, puedo tener la idea más liberal, creer y vivir conforme a ella, pero si yo no

estoy abierta a *escuchar* nuevas ideas o formas, inevitablemente, al momento de negarme a ver otras, estaré renunciando *a mi libertad*, pues en ese momento me he vuelto esclava de la que elegí antes. Por ejemplo, puedo decidir vivir solo relaciones abiertas debido a que, por los motivos que sean, no creo en el matrimonio y/o el compromiso de pareja, definitivamente, es una idea liberal y además muy común en la actualidad, sin embargo, si yo dejo de ver las posibilidades, *objetivamente*, que también ofrece la relación de pareja o el matrimonio o cualquier otra forma de relacionarme, estaré renunciando a mi libertad, pues no me permito elegir, y solo me dejo un camino. Ojo, esto es diferente a *ver* mis opciones *y decidir* quedarme en el mismo sitio porque es el que me sigue convenciendo, *ahí, si ejerzo mi Libertad*.

Es por eso que mi propuesta para que permanezcamos libres, está *precisamente en ver, y hasta explorar caminos diferentes*, evitar esposarme a ideas donde el mundo solo se ve como “una serie de eventos que confirman lo que yo digo y pienso”

Incluso la ciencia ha decidido abrirse a la mayor cantidad de alternativas posibles, lo que antes se nombraba “Ley” ahora son reglas, pues cuando las ideas se vuelven una ley, entonces vivo presa de esa legislación. *La flexibilidad del pensamiento, solo se mantiene cuando estamos dispuestos a*



*abrirnos a nuevas alternativas, saber que las cosas no son estrictamente como alguna vez las percibí y que quizá ya han cambiado.*



Finalmente, es importante tener claros nuestros sentires y pensamientos, pues uno de los grandes enemigos de mi libertad, está precisamente, en la



incoherencia, que me hace trasladar mi confusión interna a lo externo, evitando así, ver *claramente* mis caminos, reduciendo mi margen de vista y obligándome a *seguir veredas que* quizá, no son las que más deseo.

**Psic. Eveline M. González Dublán**

Eveline piensa que la Libertad puede estar presente en muchas formas y condiciones, aún cuando parezca que no es así, incluso en las situaciones más extremas, puede haber Libertad en alguna de sus formas.

**PROXIMO BOLETIN: "MIEDO A LA MUERTE"**

**Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda, puedes consultar nuestra página [www.centroliber.com](http://www.centroliber.com) o escríbenos a [centroliberhgo@centroliber.com](mailto:centroliberhgo@centroliber.com)**

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".

**Diplomado en:  
COACHING EXISTENCIAL**

Texcoco

Hidalgo

D.F.



*Aprendizaje y Crecimiento Trascendente*

**Psicología, Tanatología y Sexología**



*Disfrutando del placer al máximo...*

Netzahualcóyotl #9. Int. 2 Col. Centro Texcoco, Edo. Méx.

[sexypopss@hotmail.com](mailto:sexypopss@hotmail.com)

01(595)9550613