

COMPROMISO EN PAREJA



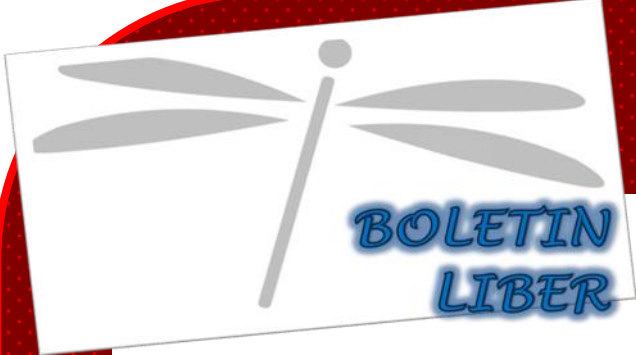
Construir nuestro propio concepto de compromiso es quizá la tarea a enfrentar en tiempos de crisis para la pareja, esto podría significar la supervivencia de la misma. *Construyamos, abiertamente, nuevos significados, amorosamente, aprendiendo y conociendo.*



Los tiempos han cambiado, y así como vemos televisores de 3D y celulares muy sofisticados, *las parejas* y las formas de relacionarse también *han ido modificándose, creando nuevas y distintas formas*

de convivir. Desde luego que al ser nuevas, muchas personas nos resistimos al cambio (me gusta creer que *es natural*) y llegamos a preguntarnos si *es correcto*, si funciona o *simplemente*, si en verdad es *una opción.*

Cuando platico con personas mayores, suelen decirme que *el compromiso* ya no *existe* o que la gente tiene miedo de él, y debo aceptar que durante mucho tiempo he creído que eso puede ser cierto, sin embargo, poco a poco también he descubierto que no todos los casos son así, los hay, *pero* no son una totalidad. Me parece que *es necesario abrir nuestra perspectiva con respecto al compromiso de pareja*, que



afortunadamente sigue existiendo y además, está evolucionando.

Existen compromisos previamente elaborados, los cuales eran obligatorios (en algunos casos siguen siéndolo) cuando una pareja decidía iniciar una relación de noviazgo o matrimonial, me refiero a los votos y a las normas sociales-morales que se espera, cumpla la pareja. Sin embargo al pasar el tiempo, *las personas se han dado cuenta que* algunas de las cosas que nos han contado, *no funcionan* como nos han



dicho que deberían hacerlo, algunos *simplemente* han decidido permanecer ahí, pero otros, *han buscado y elaborado opciones*, por lo tanto, el concepto de

compromiso se ha modificado. Yo imagino un museo que solo tiene abierta una sala de exposiciones, y que a pesar de tener muchas alas maravillosas, solo se permite el paso a una. Después de muchos años de recorrer solo un camino, la gente se cansa y comienza a buscar opciones. Puede ser que te guste lo que encuentres o simplemente que no te agrade y decidas volver a la sala principal, sin embargo, *es necesario tener presente que debemos respetar los gustos e intereses de otros.*

Yo pienso que el compromiso, *actualmente*, consiste en dos partes, la

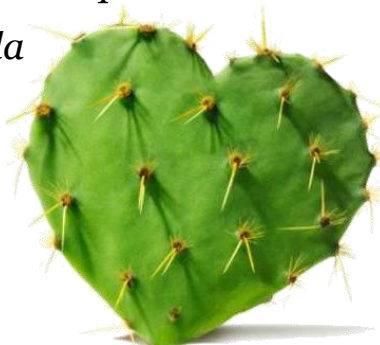


primera, se refiere a la elaboración particular de

acuerdos entre dos personas que han decidido formar una pareja. Este deberá estar estructurado conforme a las ideas, valores, intereses y necesidades de cada uno de los integrantes, las cuales pueden ir desde lo apegado a la tradición, hasta aquello lejano y completamente diferente.



La segunda parte es quizá la que permanece desde que el compromiso se ha instaurado en la humanidad, y es precisamente *el cumplimiento de dichos acuerdos y la lealtad hacia la persona con la que se han establecido. Es quizá la responsabilidad, aquella respuesta prudente y necesaria para cumplir* con esta segunda parte. Aquí donde debemos tener presente que hemos empeñado nuestra palabra no con la sociedad, sino con la persona que amamos con respecto a lo que nosotros mismos hemos elegido.



En el compromiso se busca compartir espacios, intereses y actividades con el otro, pero un elemento que suele no mencionarse y que podría parecer opuesto a lo dicho, es *la libertad*. Este *valor* es parte *importantísima del compromiso*, y es su ausencia el semillero de sensaciones de opresión y violencia de todos los tipos. La *libertad acompañada de responsabilidad, precisamente es la señal de un compromiso maduro, saludable y que es fácilmente llevado cuando existe amor* de por medio. La





www.centroliber.com

unión de cada uno de estos elementos, desde luego que *nos brinda un crecimiento personal,*

donde somos capaces de *abrir nuestra mente a nuevas y diferentes formas de pensar,* donde efectivamente somos seres en constante evolución, *aumentando nuestra autoestima y fortaleza,* aspectos que alimentan las bases que le permiten sostenerse a la pareja y enfrentar las posturas de la sociedad, a favor o en contra.

Finalmente me gustaría decir que la capacidad para adaptarse será la constante acompañante de la pareja, tomemos en cuenta que todos cambiamos y que debemos actualizar nuestras posturas desde una actitud de disposición, que nos permita reafirmar el compromiso, teniendo la garantía, de que cada vez que esto se lleve a cabo, estaremos construyendo una pareja mas solida.



Psic. Eveline M. González Dublán

Eveline ha tenido que modificar algunos conceptos de pareja recientemente, y aunque no ha sido fácil hacerlo, reconoce que aquellos aspectos que a pesar del cambio, han permanecido, le brindan la seguridad y claridad de identificar lo que si quiere para ella.

DIPLOMADO EN TANATOLOGIA Y ADULTOS MAYORES

Martes 17 de Mayo 2011

Dirigido a: Profesionales de la Salud

Avalado por **SSA, CESAGI, Centro Liber y Reg. STPS**

PROXIMO BOLETIN: "DUELO EN VARONES"

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o **escribenos a centroliberhgo@centroliber.com**



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".





Aprendizaje y crecimiento trascendente
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...
www.centroliber.com



*Un lugar para educar sobre sexualidad y
encontrar herramientas para disfrutar
del placer...*



Más y Mejor vida, se posible.
Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur
(entre Bajío y Tehuantepec)
55 84 81 83 / 55643698