

Compañeros Animales



Estamos en el mismo planeta, ¿Cómo es que solo pocos han aprendido a compartirlo? Más allá del ser humano, existen cientos de especies que nos acompañan, la mayoría de las veces, silenciosamente, pero lo más importante, enseñándonos. *Abrámonos a la experiencia de escuchar más allá de los sonidos, a sentir más allá de una caricia y descubramos el maravilloso universo animal.*

“...Somos parte de la tierra y ella es parte de nosotros. Las flores perfumadas son nuestras hermanas; el ciervo, el caballo, el gran águila, son nuestros hermanos. Los picos rocosos, los surcos húmedos de las campiñas, el calor del cuerpo del potro y el hombre, todos pertenecen a la misma familia...” Jefe Seattle (1854).



Hace casi dos años, leí por primera vez esta Carta que el jefe Seattle escribió al presidente de EUA cuando este último quería comprarle sus tierras. Lo que más me impactó, fue la única condición que puso para entregarlas: el hombre blanco debe tratar a los animales de esta tierra como a sus hermanos.



Su preocupación por esto, desde luego que iba más allá de su cultura, tenía que ver con su profunda conexión con la tierra, de haber encontrado su lugar, y de uno de los valores que más se predicán sin práctica en nuestro tiempo, el respeto. Es muy curioso que dos siglos después, la teoría del calentamiento global viniera a



www.centroliber.com

retomar algo que con medios científicos limitados, había sido



observado por los pieles rojas: “¿Qué es el hombre sin los animales? Si todos los animales se fuesen, el hombre moriría de una gran soledad de espíritu, pues lo que ocurra con los animales en breve ocurrirá a los hombres. Hay una unión en todo”.

Tomate un momento, fíjate en cuantas cosas nos acompañan los animales, cual es su participación en la sociedad, con los humanos. Quizá, haciendo un poco de historia, darnos cuenta de las cosas que fueron posibles gracias a su colaboración, desde aligerar el trabajo, hasta alimentarnos. ¿Cuánto tiempo más deberá tomarnos, darnos cuenta de la importancia de su compañía y sus enseñanzas?

Enseñanzas animales

Es posible vivir juntos: todos podemos beber del mismo manantial. Ninguno debe significar una amenaza por compartir el mismo espacio. Ni animales, ni humanos. En el perfecto equilibrio natural, todos los animales nos complementamos. El tiburón necesita de la rémora para mantenerse libre de parásitos y limpio, por lo tanto, necesita de parásitos para tener a la rémora.

Se lo que eres y no pretendas algo distinto: conoce tu esencia, descubre quien eres y actúa como tal. Sé coherente entre lo que eres, lo que piensa, dices y actúas. Un gato siempre será un gato y sabrá que es un gato, aun cuando escuchemos historias de animales que han adoptado a otra especie, en realidad no es que crean que





www.centroLiber.com

alguien distinto, simplemente, es parte de ese conocimiento profundo de hermandad. Algunos humanos adoptamos o

custodiamos perros, gatos, aves; adaptamos nuestro hogar a ellos, eso no significa que pensamos que somos algo distinto a humanos.

Interacción, todos damos algo al "otro":

cuando aprendemos a vivir en armonía con los animales, quizá se puede comprender, que no somos nosotros los custodios de un animal(es), que no solo damos alimento, casa y cuidado, sino que recibimos amor incondicional,

comprensión, perdón, responsabilidad, salud (Boletín Líber 10 Beneficios Psicológicos de tener una mascota), pero también la posibilidad de entablar una relación de aprendizajes profundos, cada animal, así como cada humano, puede ser maestro en distintas áreas. Por ejemplo la terapia con animales, donde la interacción es de mutuo beneficio, ambos ganamos desde el momento en que aceptamos que otras especies también pueden aportarnos cosas importantes.

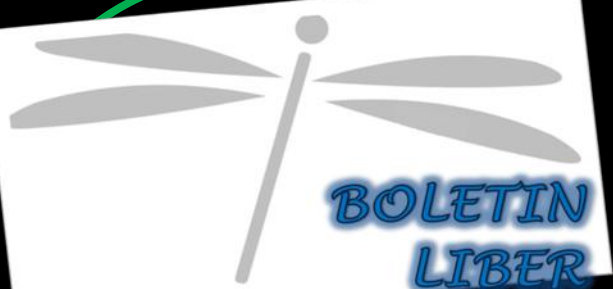
Todos somos iguales, nadie es indigno: Aceptar que nuestro papel en el mundo es igual de importante que el de los demás. Muchas veces relegamos a personas o animales porque no tienen nada que ver con nosotros. Podemos querer a los perros, pero odiar a las ratas o insectos, quizá percibir que sus vidas son menos importante que las de nuestra mascota, cuando su papel es trascendental a pesar de su tamaño o



apariciencia. Probablemente no nos acerquemos amorosamente, pero si con respeto y agradecimiento por su labor en el mundo. Por ejemplo: disfrutamos las flores, pero para que ellas existieran se requirieron muchos insectos para su polinización, así como reptiles y aves para el control de plagas.

Se ético: con animales humanos y no humanos, procura tratar dignamente a cada ser que se cruce en tu camino. Muchas veces los protectores de animales caemos en la trampa





www.centroliber.com

de dissociarnos de nuestra especie, atribuyéndole nuestros sentimientos a los animales, cuando sus percepciones son distintas, no digo que no les duela, pero sí que los conceptos de odio, rencor y maldad son humanos, no animales. La ética al comer carne, puede caber en productos orgánicos e independientemente de eso, agradecer el sacrificio que fue necesario para alimentarte. La metafísica diría que existe una energía muy especial en un simple “Gracias”



Dejo muchos aprendizajes en el tintero, como superar la dualidad de lo bueno y lo malo, amar, admirar y respetar o el aprender a mantener nuestra distancia cuando algo nos lastima, por ello, para terminar, te dejo este fragmento de “Espíritu de Oso” sobre el concepto de animal: “Los animales son una red de energías, suspendidas en el aire como telas de araña... somos un poema de gracia, de amor y de perfección que emana de la fuente divina de todas las cosas... somos parte del juego del creador, de su ilimitada diversión y creatividad en dar vida a lo diverso... esos somos los animales... miríadas de gotas de luz y sombra, como ustedes, solo un reflejo de la luz”. (Extracto de interespecies.com)

Psic. Eveline M. González Dublán

Eveline agradece a sus padres el haberle heredado un inmenso amor y respeto por los animales. Y sabe que juntos han aprendido a transformar ese amor saludablemente. Además, agradece a todos los compañeros animales que le han permitido aprender más sobre su lugar en el mundo.

PROXIMO BOLETIN:
“IRA ¿POR QUÉ SE PRESENTA EN EL DUELO?”

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o
escribenos a centroliberhq@centroliber.com



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.





Aprendizaje y crecimiento trascendente
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...
www.centroliber.com

Escuchándonos a través de:
www.radiomenteabierta.com



LUNES 18:00 HRS (Méx.)
*-Trascendiendo
conscientemente-
Con: Alejandro Espinosa y Laura
Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos
de tu apoyo. Conócenos y
ayúdanos a continuar con
nuestra labor.

www.milagrosaninos.com

Más y Mejor vida, se posible.
Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur
(entre Bajío y Tehuantepec)
55 84 81 83 / 55643698