

ADIOS 2010



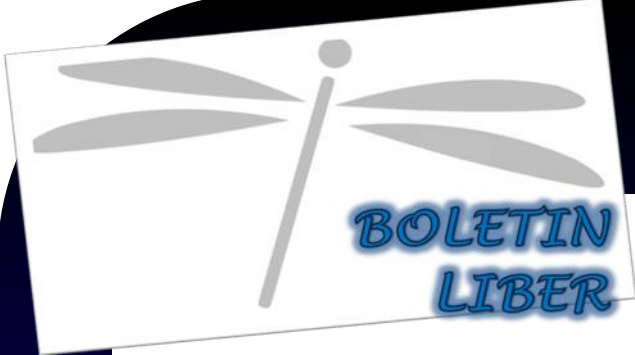
Para gran parte del planeta, este viernes 31 de Diciembre termina el año.

Para Centro Líber, es muy importante finalizar este ciclo medido por el tiempo, agradeciendo y deseando aquello que consideramos podría ser de utilidad a cada uno de nuestros lectores y colaboradores. *Vayamos terminando ciclos, abriendo nuevos, sabiamente... automáticamente.*

Existe dentro de cada animal, incluida la especie humana, un mecanismo que ocurre durante toda nuestra vida, tiene la finalidad de mantenernos vivos, pero también, la de recordarnos a cada instante, que somos expertos en abrir y cerrar ciclos: la respiración (Robles 2007).

Siempre comienzo diciéndoles a mis pacientes que la respiración es un ciclo perfecto, se abre y se cierra cientos de veces al día. Inhalar es lo primero que hacemos al nacer y exhalar es lo último que haremos al morir. Ocurre de manera automática y a veces dejamos de percibirlo, sin embargo está ahí, diciéndonos que sabemos cómo hacerlo. ¿La prueba más fiel de esto? Detente un momento y dime: ¿Estás vivo? ¿Estás respirando? Perfecto, eso quiere decir que estas practicando el inicio y fin de ciclos.

Terminar un año, casi siempre se asocia al termino de períodos, y desde luego, la esperanza del inicio de un nuevo momento, por eso nos gustaría dividir este Boletín en dos partes, la primera en agradecimientos y la segunda en nuestros mejores deseos.



www.centroliber.com

Gracias, esta palabra proviene del Latín “Gratus” que significa la

honra o alabanza que sin más se tributa a otro, para luego significar el valor y reconocimiento de favor. Pero para los griegos tenía un valor diferente, proviene del vocablo Carites, que eran 3 “Las tres gracias” divinidades menores pertenecientes al cortejo de Afrodita: Talía era la mayor “La abundancia”, le seguía Eufrosine “La alegría” y finalmente Áglae “La belleza”, es decir, que cuando se dan las gracias, al mismo tiempo se alaban estas tres Carites y se desea la abundancia de las mismas, por lo tanto:

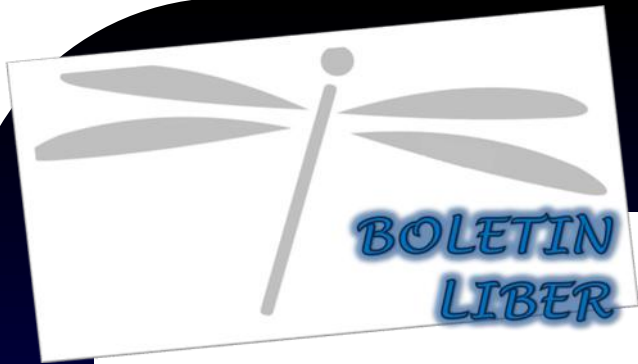
Gracias por leernos, por permitirnos compartir su tiempo aprendiendo unos de otros.

Gracias por sus buenos comentarios, pues alimentan nuestras ganas de continuar haciendo nuestro trabajo bien y sobretodo de seguir por este camino.

Gracias por los comentarios de crítica, aquellos donde señalaron nuestros errores, pues alimentan nuestras ganas de hacer las cosas mejores y nos impulsa el hecho de que se hayan tomado el tiempo de decírnoslo, pues sabemos que lo hacen porque desean vernos mejorar.

Gracias por su confianza, por aquellos mail que recibimos donde comentaban situaciones que estaban viviendo poco favorables o que socialmente no pueden decirse a cualquiera, pero que encontraron en nosotros un sitio donde hacerlo, un pequeño oasis donde descansar y refrescarse.

Gracias por compartir su dicha, por escribirnos y contarnos sobre sus pasiones, sus amigos, parejas, su soledad, sus hijos, sus trabajos, y cada



www.centroliber.com

una de esas cosas que significaron tanto para ustedes.

Gracias por hacernos parte de su vida, nos encantara recorrer el resto del viaje con ustedes, pues en Centro Líber (aunque vivimos de esto) no se trata solo de dinero, se trata con personas.

La segunda parte de este boletín, nos gustaría poder darles nuestros mejores deseos para el año que inicia y en general para toda su vida, iniciando por hacerlos extensivos ha cada ser importante en sus vidas:

Deseamos que el 2011 este lleno de amor saludable, principalmente a sí mismos/as y después a todos los que los rodean y merecen su amor, pero también que los llenen de amor a ustedes.

Deseamos que haya mucha felicidad y que el dolor, como parte de la vida se transforme en aprendizajes saludables.

Deseamos que haya mucho placer, y que sea lo que sea que te genere esta extraordinaria sensación, se haga presente constantemente y te permita vivir disfrutando.

Deseamos que tengas toda la fuerza necesaria para enfrentar las adversidades de la vida que están ahí para hacernos más grandes y mejores.

Deseamos que encuentres mas compañeros de viaje, que te alegren la vida, que te apoyen, te amen honestamente y que aunque se vayan, dejen su huella en tu corazón.

Deseamos que la libertad se haga una contigo, que te acompañe en la toma de tus decisiones, en tus relaciones y tus pensamientos.



www.centroliber.com

Deseamos que todos aquellos que perdieron a alguien, por muerte o separación, encuentren un nuevo significado a estas experiencias y sobretodo, que su corazón se llene de esperanza y renacimiento emocional.

Deseamos que tengan mucha salud, en cada uno de sus cuatro cuerpos (físico, mental, emocional y espiritual) y que cuando la enfermedad se presente, vayan sanando y aprendiendo de las enfermedades.

Deseamos que su economía y los aspectos materiales mejoren, permitiéndoles a cada uno realizar sus proyectos que estén involucrados con esto.

Deseamos que sus proyectos se cumplan como deban cumplirse, a su ritmo y a su tiempo, exitosamente.

Finalmente deseamos que aquellas cosas que por alguna razón se hayan “atorado”, encuentren la forma de fluir saludablemente.

Esperamos seguir juntos el 2011. Con todo nuestro amor.

El equipo de Centro Líber

Centro Líber se siente muy feliz por cada uno de los proyectos que inicia en el 2011, y estamos seguros de que cada uno de nuestros lectores, participara con nosotros. Gracias!

PROXIMO BOLETIN: “VIH”

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com

El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.





Aprendizaje y crecimiento trascendente
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...
www.centroliber.com

Escuchándonos a través de:

www.radiomenteabierta.com



LUNES 18:00 HRS (Méx.)

*-Trascendiendo
conscientemente-*

*Con: Alejandro Espinosa y Laura
Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos
de tu apoyo. Conócenos y
ayúdanos a continuar con
nuestra labor.

www.milagroscaninos.com

Más y Mejor vida, se posible.

Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur
(entre Bajío y Tehuantepec)
55 84 81 83 / 55643698