

# Las pasiones de tu vida



La pasión por aquello que realizas, puede ser la clave para trascender o bien, lo que podría rescatarte de variables externas poco agradables.

*Disfrutando tus verdaderas pasiones, encontrando nuevas y compartiendo las satisfacciones que te dan, comencemos con este boletín, apasionadamente.*



La pasión puede ser el *gusto intenso* por algo o alguien agradable para nosotros, ya sea directa o *indirectamente*. Nos brinda una *satisfacción* de manera *constante*, *encontrando gratificación* en ello.

Esta podría ser la forma “técnica” de describir una sensación tan agradable y trascendente en el ser humano, sin embargo, aquellos que la hemos sentido alguna vez, sabemos que podría ser casi inencontrable, pues emerge *con tanta fuerza*, que nos lleva *por senderos contruados de satisfacción*, lo cual, me lleva a recordar a Milton Erickson diciendo que “el ser humano se rige bajo el principio del placer”, por lo tanto, ¿cómo no vamos a desear caminar por ese sitio, si experimentarlo es tan agradable?



De acuerdo a la etimología de la palabra, proviene del griego <Pathein> y del latín <Passio>, que significan sufrir, de ahí que las personas Católico-cristianas hablen de “La pasión de Cristo”, haciendo referencia al sufrimiento de esta historia bíblica. Este origen, puede parecer *sorprendente* y hasta contradictorio con lo mencionado en la página anterior, pero *explorando un poco* más en esto, existen teorías que mencionan que el significado fue cambiando debido a intereses religiosos (de más de un culto) que proclamaban el placer y la pasión como pecado, intentando crear una asociación de dolor hacia esta



sensación que *podía llevar a los seres humanos al desliz*. De ahí, algunos teóricos mencionan que en realidad la etimología de esta palabra es solo griega y proviene de Pathos

(enfermedad) ya que ellos consideraban que algunas pasiones, al llevar al hombre a romper con leyes morales y sociales, solo podía tratarse de una enfermedad del Yo.

Quizá las pasiones pueden padecerse, sufrirse y hasta enfermar, pero en su primer grado de satisfacción y de ahí, dependiendo el *destino* que se les elija, cada una nos lleva a *aprendizajes profundos* que no solo nos incluyen a nosotros, sino a los que nos rodean.



El Talmud dice: “*Cuanto más grande es un hombre, tanto mayores son sus pasiones*” y es que para mí, aunque esta sensación puede comenzar visceralmente, existe algo en cada ser vivo, quizá en particular el ser humano, que le permite *conjugarse el gozo intenso e interno*, con el exterior, *compartiéndolo* con el otro *y es entonces cuando nuestra especie logra trascender*, yendo más allá de lo que sus años de existencia física le permitan permanecer en esta tierra y “desdoblarse” dejando otro él/ella, en *eso que se construye con Pasión*, y que sin importar a donde vaya, *permanecerá*.



Imagino aquel trabajo que se realiza quizá obligadamente, en un ambiente laboral complicado y con un horario agotador, *transformándose en pasión* indirecta y no solo por ver la otra cara de la moneda, sino por el hecho de que el sueldo percibido en ese empleo, le permita a la misma persona, solventar los gastos de las pinturas y oleos que utiliza para su pasión directa: el arte. **¿Cómo danzan tus pasiones directas con las indirectas?** Y si *la razón, es también una pasión* (Eliot Gould), quizá el momento de *hallar el verdadero sentido*,



[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

*razonablemente, por supuesto, de nuestras actividades nos permitan encontrar las pasiones.*

*Un industrial muy rico se encuentra con un pescador recostado contra su barca y fumando una pipa. ¿Por qué no has salido a pescar?, pregunto el industrial. –Ya he pescado lo bastante por hoy- respondió el pescador. –Y ¿por qué no pescas más de lo que necesitas?- insistió el industrial. –¿y que ganaría con ello?- pregunto a su vez el pescador. – Ganarías más dinero, de ese modo podrías poner un motor a tu barca, ir a aguas más profundas y pescar más peces, entonces ganarías lo suficiente para comprar unas redes de nylon, con las que obtendrías mas peces y más dinero, pronto ganarías para comprarte dos barcos y hasta una flota, convirtiéndote en alguien tan rico como yo.*

*-¿Y qué haría entonces?- pregunto de nuevo el pescador. –Podrías sentarte y disfrutar de la vida- Respondió el industrial.*

*-Y ¿Qué crees que estoy haciendo en este preciso momento? Respondió el satisfecho pescador.*

## **Psic. Eveline M. González Dublán**

**Eveline admite sentir mucha pasión por la historia de México y por la mitología en general, y afortunadamente, ha aprendido a conjugar estos hechos con la psicología.**

### **PROXIMO BOLETIN: “ACTA DE VOLUNTAD ANTICIPADA”**

**Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página [www.centroliber.com](http://www.centroliber.com) o escribenos a [centroliberhgo@centroliber.com](mailto:centroliberhgo@centroliber.com)**



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto “baja boletín”.





*Aprendizaje y crecimiento trascendente*  
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...  
[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

Escuchándonos a través de:

[www.radiomenteabierta.com](http://www.radiomenteabierta.com)



**LUNES 18:00 HRS (Méx.)**

*-Trascendiendo  
conscientemente-*

*Con: Alejandro Espinosa y Laura  
Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos de  
tu apoyo. Conócenos y ayúdanos a  
continuar con nuestra labor.

[www.milagroscaninos.com](http://www.milagroscaninos.com)

*Más y Mejor vida, se posible.*

Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur  
(entre Bajío y Tehuantepec)  
55 84 81 83 / 55643698