

Fechas Especiales



Cumpleaños, aniversarios, días festivos, la primera vez que hicimos “algo” y un largo etcétera, son las fechas especiales que podemos celebrar. *Acompáñanos a descubrir porque les damos un valor especial y cuáles son las diferentes formas en que podemos participar en ellas, divertidamente.*

Hoy celebramos nuestro boletín numero 100 y nos llena de mucho orgullo hacerlo. Desde que comenzamos a escribirlo en Agosto del 2008 nuestros deseos de *compartir lo que sabemos y de aprender* de aquellos que nos leen, *se ha transformado* en un increíble intercambio de ideas que nos ayuda a *crecer* juntos. Todos los



expertos que han colaborado con nosotros se han unido al sueño de *brindar aprendizaje y crecimiento trascendente* que nos permita poner en movimiento aquellos conocimientos, dándole vida a lo que hacemos.

Hoy se transforma en una fecha especial para nosotros, y todos, sin excepción las tenemos, comenzando por un cumpleaños. Sin embargo, a pesar de esta condición innata, existen muchas personas *que disfrutan poco a nada* de la llegada *de momentos “especiales”*, esto puede ocurrir



www.centroliber.com

determinada forma, *pasar el tiempo con personas* que aunque están ligadas a nosotros no son *gratas* e incluso la soledad.

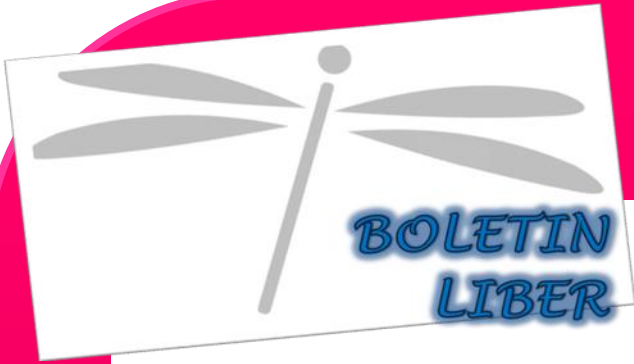
Existen factores que se encuentran fuera de nuestro control, pero como propone Viktor Frankl, *sin importar lo que te rodea, siempre puedes decidir... qué actitud tomar.*

Celebrar mas allá de una fiesta, pues no siempre es necesario realizar una para que la fecha cuente, ni llevar flores o regalos, incluso, me atrevería a comentar que tampoco se requiere recordar que ese día es particularmente significativo, pues ninguna de estas le resta o *suma valor a lo que celebramos*, las fechas especiales, simbolizan el ultimo día de 364 más, donde *todos son igual de importantes*, pues es la suma de todo esto, lo que crea aquello que festejamos. Pretender que solo ese día cuenta es como decir que solo la cubierta del pastel es la importante, porque es la que se ve.



Conmemorar lo que significa es tomarse un tiempo para *pensar en lo que representa lo que estamos celebrando*. Repasarlo y *extraer los aprendizajes* que nos ha dejado, *las oportunidades* que nos brinda e *incluso los momentos difíciles que hemos o estamos superando*.

Podemos pensar en lo que ese evento nos retribuye como personas, la forma en que nos construye, *dándonos herramientas para enfrentar la vida, para apoyar a otros o simplemente para ser quienes somos.*



www.centroliber.com

Queremos darle las gracias a una de las partes más importantes de nuestra fecha especial, *nuestros lectores*, esta es nuestra forma de celebrar el éxito de este proyecto, que se ha convertido en el contacto constante y directo con la gente de **CENTRO LIBER**. Gracias por sus respuestas, por su tiempo, por su confianza para consultarnos, pero sobretodo, gracias por estar ahí y permitirnos seguir haciendo nuestro trabajo.

Para los que han estado de acuerdo con nosotros, para los que no, gracias por ayudarnos *a seguir aprendiendo con humildad* y demostrarnos siempre con sus respuestas, que *aún hay mucho que aprender* y que no tenemos la verdad en las manos, gracias por compartir sus conocimientos con nosotros, y para aquellos que nos leen silenciosamente, también **¡GRACIAS!**



Psic. Eveline M. González Dublán

Eveline se siente muy contenta de haber coordinar el Boletín Líber, pues siempre aprende mucho. Espera estar aquí para celebrar los 200 boletines próximos.



PROXIMO BOLETIN: "TRANSPLANTE DE ORGANOS"

Queremos dedicar este boletín a un amigo muy especial que el día de hoy trascendió, irónicamente, celebramos 100 publicaciones pero con un hueco en el corazón. Bruno: es un hasta pronto, gracias por estar estos años y todas las enseñanzas que nos diste. Siempre estarás con nosotros.

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página www.centroliber.com o escríbenos a centroliberhgo@centroliber.com



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".





Aprendizaje y crecimiento trascendente
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...
www.centroliber.com

Escuchándonos a través de:
www.radiomenteabierta.com



LUNES 18:00 HRS (Méx.)
*-Trascendiendo
conscientemente-*
Con: *Alejandro Espinosa y Laura
Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos de
tu apoyo. Conócenos y ayúdanos a
continuar con nuestra labor.
www.milagroscaninos.com

Más y Mejor vida, se posible.
Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur
(entre Bajío y Tehuantepec)
55 84 81 83 / 55643698