

# ADICCIONES



El fenómeno que rodea a las adicciones es complejo, sin embargo *ir entendiendo* conceptos básicos, daños y riesgos relacionados, puede conducirnos a *llevar a cabo acciones preventivas* y juntos/as formar parte de una labor que *mejore la calidad de vida social*. Acompáñanos a *conocer y recordar, saludablemente, algunos conceptos*.

Desde la perspectiva médica, se utiliza el vocablo **droga** para hacer referencia a sustancias que cumplen las siguientes condiciones: alteran una o varias funciones psíquicas, inducen a las personas que las toman a repetir esta acción y no tienen ninguna indicación médica. En caso



de tenerla, se utilizan sin tener como finalidad el tratamiento curativo de algún padecimiento o enfermedad. Algunas sustancias psicoactivas son:

## ESTIMULANTES

- Tabaco
- Cocaína popularmente conocida como crack, polvo, nieve, talco, perico o pase.
- Anfetaminas o metanfetaminas conocidas también como anfetás, corazones, elevadores, hielo, tacha, píldora del amor, cranck, éxtasis, speed, fuego, vidrio, cruz blanca, cristal o ice.
- Éxtasis Conocida popularmente como adam, X-TC, X, rola o la droga del amor

#### DEPRESORES

- Alcohol
- Derivados del

opio (morfina, heroína, codeína) Llamados estupefacientes o reina, jinete del Apocalipsis, azúcar morena, dama blanca, nieve, poderosa o H.

- Tranquilizantes pastas, roche, pastillas, rufis.
- Inhalables chemo, cemento, mona, activo, pvc, goma, thinner o gasolina.

#### ALUCINÓGENOS

- Marihuana pasto, hierba, mota, toque, sin semilla.
  - Peyote cactus, mezcla, botones.
  - Hongos hongos mágicos, PCP o polvo de ángel.
  - Dietilamida del ácido lisérgico LSD, cubo de azúcar, ácidos, cielo azul o rayo blanco.

Las definiciones de **uso** y **abuso** están en función de la cantidad, frecuencia y consecuencias del consumo (enfermedades, accidentes, conductas antisociales, etc.)

La **adicción** es la dependencia física y/o psicológica a alguna sustancia psicoactiva legal o ilegal, provocada por el abuso en el consumo, que causa una búsqueda

ansiosa de la misma.

¿Cómo saber si tienes alguna adicción? Bueno, si se presentan 3 o más de los siguientes síntomas de manera continua, a lo largo de un año, estamos hablando de adicción, **léelas atentamente**:

1. **Tolerancia.** Necesidad de aumentar la dosis de la



dosis de la sustancia para conseguir el efecto deseado, éste *disminuye* aún consumiéndola *constantemente*.

2. **Abstinencia.** Los síntomas causados por la abstinencia (síndrome) son característico de acuerdo a la sustancia (ansiedad, temblores, etc.). Se busca administrar la misma sustancia o una parecida para *aliviar o evitar los síntomas* que de manera general causan molestia.

3. La sustancia es administrada con frecuencia en cantidades mayores o por un periodo más largo.

4. Se continúa administrando sustancia a pesar de tener conciencia de problemas psicológicos o físicos persistentes.

5. Reducción de actividades sociales, laborales o recreativas debido al consumo de la sustancia.

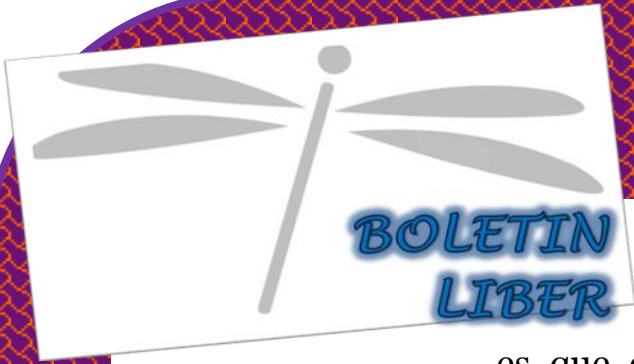
6. Deseo persistente o esfuerzos infructuosos de *controlar o interrumpir el consumo de la sustancia* (se emplea mucho tiempo en la obtención de la sustancia, consumo o recuperación de sus efectos)



la

Cuando hablamos de daños y riesgos asociados al consumo de drogas, no podemos pasar por alto que dependen de diversos factores, como la interacción entre la persona, la droga y el ambiente en que ocurre el consumo; por lo que el estado emocional, sexo, peso, talla, edad, la frecuencia, las ocasiones y las circunstancias en las que ocurre; así como las expectativas y los mitos que rodean a quien consume, determinan que





[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

los efectos de las drogas sean más o menos graves. Lo que es innegable, es que el consumo modifica las capacidades físicas, mentales y conductuales, (**independientemente** de su grado de intoxicación) lo que puede provocar muerte prematura, accidentes, enfermedades y sus complicaciones, daño a la salud de otras personas, violencia y problemas económicos por disminución en la productividad, ausentismo laboral y la utilización de ingresos en la compra de la droga.

Los y las *profesionales de la salud* física y mental así como promotores de diversas asociaciones dedicadas a las adicciones, cuentan con instrumentos necesarios para *diagnosticar adecuadamente* problemas con el consumo de drogas, *acércate*, también existen medidas terapéuticas con el objetivo de disminuir la progresión de una situación relacionada al consumo, uso, abuso de sustancias psicoactivas y adicción.

**Med. Mayra Pérez Ambríz**

Mayra piensa que la persona NO ES su adicción, que el manejo terapéutico multidisciplinario es indispensable para el éxito en el resultado y que la prevención es la mejor solución.

**PROXIMO BOLETIN: "PREVINIENDO ADICCIONES"**



**Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página**

**[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com) o escríbenos a [centroliberhgo@centroliber.com](mailto:centroliberhgo@centroliber.com)**



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".

*Aprendizaje y crecimiento trascendente*  
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...  
[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

Escuchándonos a través de:

[www.radiomenteabierta.com](http://www.radiomenteabierta.com)



**MARTES 11:15 A.M. (Méx.)**

*Con: Mayra Pérez y  
Cesar Pérez*



**LUNES 18:00 HRS (Méx.)**

*-Trascendiendo conscientemente-  
Con: Alejandro Espinosa y Laura Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos de tu apoyo. Conócenos y ayúdanos a continuar con nuestra labor.

[www.milagroscaninos.com](http://www.milagroscaninos.com)



Gracias por apoyar la educación de la Sexualidad...

**Netzahualcóyotl #9  
Colonia Centro  
Texcoco, Edo. Mex.  
01(595)95 50 61 3  
egoxss@yahoo.com.mx**