

# PRUEBAS DIAGNOSTICAS PARA DETECTAR VIH



¿Podrías asegurar que no eres portador/a del VIH? Si tu respuesta es “SI” la única opción que confirma esto es haberte realizado alguna prueba diagnóstica específica para VIH con el tiempo adecuado para sortear el periodo de ventana\*. Por lo demás, es menos fácil (si no imposible) asegurarlo, *te invito entonces a que me acompañes a hacer un recorrido por las pruebas recomendadas para descartar la presencia de VIH en el organismo... Cuidándote.*

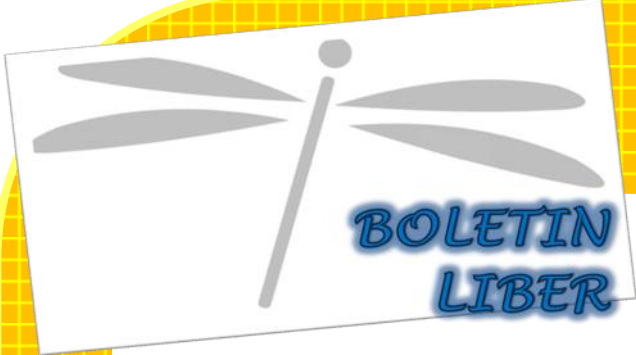


Primero que nada, *para realizarte una prueba de detección se necesita tu aprobación, ya sea por consentimiento voluntario o el conocimiento de una orden médica, no debe realizarse para fines ajenos a tu salud, ni solicitarse como requisito para*

*el acceso a bienes o servicios. Debe ser confidencial y la entrega del resultado hacerse de forma individual por personal capacitado o a través del médico tratante que solicitó el estudio. Aunque la Norma Oficial Mexicana establece la obligatoriedad de ofrecer servicio de consejería o apoyo emocional dentro de cualquier institución, esto NO ocurre en todos los laboratorios o establecimientos privados del país, así que te recomiendo lo tomes seria y responsablemente en cuenta.*

Existen dos pruebas de detección: indirectas y directas. Las indirectas

\*Periodo de noventa días en el que no se ha generado el número suficiente de anticuerpos contra el VIH desde su entrada al organismo para ser captados por las pruebas.



[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

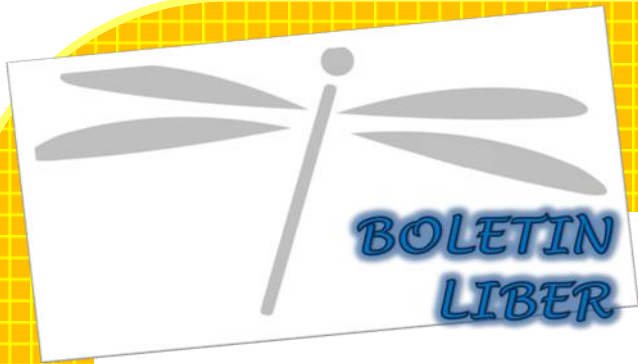
como ELISA y Pruebas Rápidas, detectan la presencia de anticuerpos anti-VIH y son Presuntivas, es decir, *el resultado necesita confirmarse*. Las directas, el cultivo viral y Western Blot, detectan la presencia del virus en el organismo y son Confirmatorias, es decir, un resultado positivo ratifica la presencia del virus.

ELISA Es un examen de laboratorio comúnmente usado para detectar anticuerpos en la sangre de manera tal, que se puede determinar si una persona tiene una infección. Esto es porque los anticuerpos



reconocen cuerpos extraños invasores como los virus. Solo el 50% de las pruebas de ELISA es positiva en los primeros 22 días después de la transmisión de VIH y 95% al cabo de seis semanas después de la transmisión.

Las llamadas Pruebas Rápidas también detectan anticuerpos, constituyendo instrumentos auxiliares en la detección de la infección por VIH mediante diferentes reactivos aplicados en saliva, sangre u orina, técnicamente son iguales a las pruebas tradicionales, con la ventaja de que *son más fáciles de realizar*, no requieren laboratorio y el resultado está disponible en minutos; si es positivo se dice que la prueba es reactiva.



[www.centroiber.com](http://www.centroiber.com)

Para ELISA y Pruebas Rápidas, un resultado positivo o prueba reactiva, indica que existe la probabilidad de infección por VIH por lo que se debe confirmar repetidamente con otra prueba presuntiva y mediante el análisis de inmunotransferencia con el método Western Blot que en combinación tienen una especificidad mayor al 99.9%, es decir, si ambas son positivas la persona es portadora del VIH.



*Un resultado positivo no significa que se está en riesgo de muerte cercana, que se deben evitar las relaciones sexuales, que sea imposible llevar una vida normal o que se tiene Síndrome de*

Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) pues este requiere la presencia de signos, síntomas, infecciones o enfermedades específicas.

Los resultados negativos indican que la persona se encuentra en el periodo de ventana después de exponerse al VIH, o no ha estado expuesta e/o infectada ya que no se encontraron anticuerpos contra el VIH en la muestra. Un resultado negativo no significa que esté libre o protegido para contraer VIH *en el futuro* o que no deba *usar métodos de*





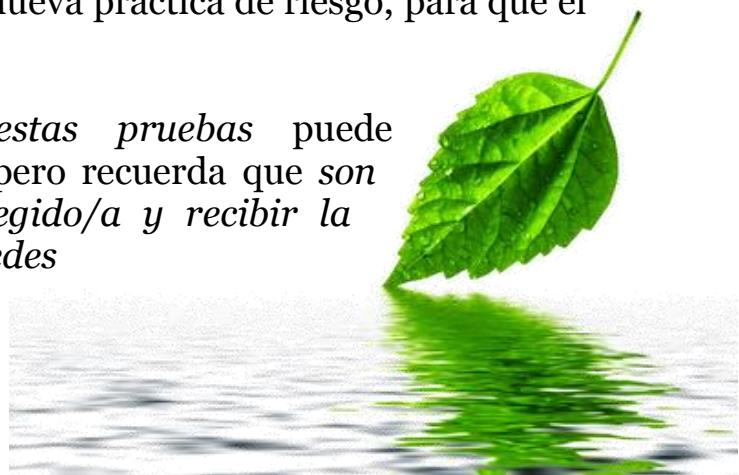
[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

protección contra el virus.

También existen resultados indeterminados con la prueba de Western Blot, en este caso habrá que descartar que se trate de una infección temprana por VIH, infección por VIH-2, enfermedades autoinmunes, embarazo o la administración reciente de la vacuna del tétanos.

Si alguna de las pruebas se realiza dentro del periodo de ventana, será necesario realizarse otra prueba al término de los tres meses, siempre y cuando no se exponga a una nueva práctica de riesgo, para que el resultado sea confiable.

Sabemos que realizarse estas pruebas puede hacernos sentir incómodos, pero recuerda que son necesarias para estar protegido/a y recibir la atención necesaria. Puedes acompañarte de algún amigo o persona que te de seguridad y así, las cosas estarán mucho mejor.



## Med. y Sex. Mayra Pérez Ambríz

Mayra recomienda realizarse la prueba de ELISA o una prueba rápida de manera anual como parte de los estudios de prevención para la salud, sobre todo, si alguna vez has tenido relaciones sexuales sin condón e independientemente de tu estado civil. En México, si hablas a TelSIDA 52-07-40-77 ó 01 800 712 0886 te dirán dónde se encuentran ubicados los Centros de Atención y Prevención del VIH (CAPASITS) en dónde podrás realizarte cualquiera de las pruebas.

### **PROXIMO BOLETIN: "ACTITUDES EN EL TRABAJO"**

Si deseas conocer más sobre nosotros o tienes alguna duda puedes consultar nuestra página [www.centroliber.com](http://www.centroliber.com) o escríbenos a [centroliberhgo@centroliber.com](mailto:centroliberhgo@centroliber.com)



El lector es el único responsable del uso de las ideas, conceptos y contenidos que este boletín semanal propone en su información. Si deseas darte de baja envía un correo con asunto "baja boletín".





*Aprendizaje y crecimiento trascendente*  
Psicología, Tanatología, Sexología y Más...  
[www.centroliber.com](http://www.centroliber.com)

Escuchándonos a través de:

[www.radiomenteabierta.com](http://www.radiomenteabierta.com)



**LUNES 18:00 HRS (Méx.)**

*-Trascendiendo  
conscientemente-*

*Con: Alejandro Espinosa y Laura  
Velázquez*



Hoy más que nunca, necesitamos  
de tu apoyo. Conócenos y  
ayúdanos a continuar con  
nuestra labor.

[www.milagrosaninos.com](http://www.milagrosaninos.com)

*Más y Mejor vida, se posible.*

Tuxpan 63 int. 304 Col. Roma sur  
(entre Bajío y Tehuantepec)  
55 84 81 83 / 55643698